



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 4.25.003.002.040
4.25.003.003.005
Αρ. Τηλ.: 22800764/765/798
Αρ. Φαξ: 22809582
E-mail: apoirazi@schools.ac.cy

#BEACTIVE
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
23 - 30 Σεπτεμβρίου

Διευθυντές/Διευθύντριες Δημόσιων
και Ιδιωτικών Σχολείων Δημοτικής,
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής
και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



25 Αυγούστου, 2022

**Θέμα: Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2022**

Η **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive** αποτελεί πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, με απώτερο στόχο την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης και πραγματοποιείται από τις **23 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2022**.

2. Λαμβάνοντας υπόψη ότι σε πολλά κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης παρατηρούνται ανησυχητικά χαμηλά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας και άσκησης και στις αναπτυξιακές ηλικίες, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενισχύει και υποστηρίζει το πρόγραμμα **«Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - #ESSD2022»**, ως δράση της πανευρωπαϊκής εκστρατείας #BeActive στο σχολικό περιβάλλον. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία αποτελεί μια ευκαιρία κινητοποίησης μαθητών/ριών, γονέων/κηδεμόνων, εκπαιδευτικών προς έναν ενεργό τρόπο ζωής, ο οποίος συμβάλλει στην καλύτερη υγεία και ενισχύει τις σχολικές επιδόσεις. Φέτος εορτάζεται την **Παρασκευή, 30 Σεπτεμβρίου 2022**.

3. Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Υ.Π.Α.Ν.) αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί και τις δύο εκστρατείες, τόσο την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού ως ο Εθνικός Συντονιστικός Φορέας #ESSD, όσο και την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (Κ.Ο.Α.), Εθνικό Συντονιστικό Φορέα #BeActive.



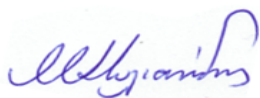
4. Προτρέψτε, όπως προχωρήσετε στη διοργάνωση σχετικών δράσεων, τηρουμένων των υγειονομικών πρωτοκόλλων και σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες, όπως αυτές καταγράφονται στα επισυναπτόμενα παραρτήματα:

————— **Παράρτημα I** για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, #BeActive

————— **Παράρτημα II** για την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, #ESSD2022.

5. Για καθοδήγηση και ενίσχυση των εκπαιδευτικών που ενδιαφέρονται να διοργανώσουν δράσεις «*Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2022*» και «*Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού 2022*», έχει προγραμματισθεί, σε συνεργασία με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο τη **Δευτέρα, 12 Σεπτεμβρίου 2022 και ώρα 17.00-19.00**. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν στο διαδικτυακό περιβάλλον εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου <https://www.pi-eggrafes.ac.cy>, στην κατηγορία «*Εξειδικευμένα Σεμινάρια*», από 1 μέχρι 8 Σεπτεμβρίου 2022. Περισσότερες λεπτομέρειες για το σεμινάριο θα ανακοινωθούν με σχετική εγκύκλιο.

6. Παρακαλείστε, όπως ενθαρρύνετε και στηρίζετε τη συμμετοχή όλου του μαθητικού πληθυσμού και του προσωπικού της σχολικής σας μονάδας στις δράσεις της «*Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού*» και της «*Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού*», αφού πρόκειται για πανευρωπαϊκές εκστρατείες, που στοχεύουν στη συνειδητοποίηση της αξίας της υγείας και στην υιοθέτηση πρακτικών που τη διασφαλίζουν.



Δρ Μάριος Στυλιανίδης
Διευθυντής
Δημοτικής Εκπαίδευσης



Δρ Κυπριανός Δ. Λούης
Διευθυντής Μέσης Γενικής
Εκπαίδευσης

α.α 

Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής και
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
και Κατάρτισης

Κοιν.: Π.Λ.Ε. Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας
: Π.Ο.Ε.Δ., Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ., Ο.Λ.Τ.Ε.Κ

#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

23 - 30 Σεπτεμβρίου

© **European** 
School Sport
Day
Cyprus



**Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού**



**Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού**



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Σχετικές ιστοσελίδες: <http://www.beactive.cy/>

<http://www.essd.eu/>

<http://ec.europa.eu/sport/week/>

<http://fysam.schools.ac.cy>

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 2022 Εθνικός Συντονιστικός Φορέας: Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού

Οι δράσεις είναι δυνατόν να διοργανώνονται εντός του ωρολόγιου προγράμματος των σχολικών μονάδων και όχι κατ' ανάγκη κατά τη διάρκεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής. Νοείται ότι οι σχολικές μονάδες έχουν το δικαίωμα εμπλουτισμού των προτεινόμενων δράσεων.

2. Προτεινόμενες σχολικές δράσεις:

2.1 **Από τις 27 μέχρι και τις 30 Σεπτεμβρίου 2022:** Οι σχολικές μονάδες καλούνται να διοργανώσουν καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογήν, με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου/τμήματος. Τέτοιου είδους δραστηριότητες μπορεί να είναι zumba, yoga, pilates, χορός, περπάτημα, ποδηλασία κ.ά. (οι δράσεις αυτές εγγράφονται από τις σχολικές μονάδες στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.beactive.cy).

2.2 **Τετάρτη, 28 Σεπτεμβρίου 2022:**

Εθνική Δράση #BeActive at work, Άσκηση στον εργασιακό χώρο. Οι σχολικές μονάδες καλούνται να διοργανώσουν απλές φυσικές δραστηριότητες για όλο το προσωπικό του σχολείου (οι δράσεις αυτές **δεν** εγγράφονται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα από τα σχολεία).

2.3 **Παρασκευή, 30 Σεπτεμβρίου 2022:**

Κύρια Εθνική Δράση European School Sport Day - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - #ESSD2022. Για περισσότερες λεπτομέρειες βλέπετε το Παράρτημα ΙΙ της εγκυκλίου (οι δράσεις αυτές εγγράφονται από τα σχολεία στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.essd.eu/).

3. **Προκειμένου να καταγραφεί το εύρος των δραστηριοτήτων σε εθνικό επίπεδο, κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να εγγράψει τις δράσεις της στην ειδική εθνική πλατφόρμα www.beactive.cy, μέχρι την Τρίτη, 13 Σεπτεμβρίου 2022.** Οδηγίες εγγραφής έχουν αναρτηθεί στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα, καθώς και στο επισυναπτόμενο αρχείο, σε μορφή παρουσίασης (ppt). Σε περίπτωση που προκύψουν προβλήματα κατά την εγγραφή των δράσεων, μπορείτε να απευθύνεστε στον **κ. Μάριο Χριστοδούλου, υπεύθυνο της ιστοσελίδας**, τηλ. 22080608 (10.00-13.00 καθημερινά), e-mail marios@beactive.cy. Στις σχολικές μονάδες που θα εγγράψουν τις δράσεις τους, θα σταλούν από τον Κ.Ο.Α. διαφημιστικό υλικό και αναμνηστικά δώρα με συμβολικό χαρακτήρα.

4. Μέσω των σχολικών δράσεων **#BeActive**, οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα να λάβουν μέρος στα εθνικά βραβεία **#BeActive Awards 2022**, στην κατηγορία **#BeActive @Τομέας Εκπαίδευσης**. Στόχος του διαγωνισμού είναι να αναδειχθούν δράσεις και καλές πρακτικές που σχετίζονται με το εκπαιδευτικό περιβάλλον και προωθούν την άσκηση και τον αθλητισμό. Τα σχολεία, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στον διαγωνισμό, θα πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση συμμετοχής στην εθνική ιστοσελίδα www.beactive.cy/ από τις **23 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 17 Οκτωβρίου 2022**. Περισσότερες πληροφορίες, όροι συμμετοχής, βραβεία κ.λπ. υπάρχουν στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα.

5. Το Υ.Π.Α.Ν., σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (Κ.Ο.Π.) και συγκεκριμένα με το πρόγραμμα **«Πάσα στη Ζωή»**, διοργανώνει διάφορες δράσεις και διαγωνισμούς στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, αλλά και κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2022-2023. Πιο συγκεκριμένα η συνεργασία προβλέπει:

5.1 Μπάλες ποδοσφαίρου θα προσφερθούν από την Κ.Ο.Π. σε 20 σχολικές μονάδες, οι οποίες θα προκύψουν με διαδικασία κλήρωσης από τα σχολεία που θα:

- (α) διοργανώσουν δράσεις με ποδοσφαιρικές μπάλες, με συμμετοχή αγοριών και κοριτσιών, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2022 και ταυτόχρονα
- (β) ανεβάσουν στα Μ.Κ.Δ. με τα χαρακτηριστικά #ESSD2022, #pasastizoι φωτογραφίες των δράσεων που αναγράφονται στο σημείο (α) ανωτέρω.

5.2 Διοργάνωση επισκέψεων ποδοσφαιριστών/ριών προτύπων για προώθηση των μηνυμάτων του προγράμματος **«Πάσα στην Υγεία»** σε πέντε σχολικές μονάδες. Τα σχολεία θα επιλεγούν με κλήρωση, ανάμεσα από τα σχολεία που θα διοργανώσουν δράσεις στον πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2022 και θα συμπληρώσουν με επιτυχία τη σχολική έκθεση συμμετοχής.

5.3 Προσφορά μαθημάτων υγιεινής μαγειρικής από πανεπιστημιακό ίδρυμα, για αντιπροσωπεΐες μαθητών/ριών από σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης. Τα σχολεία θα επιλεγούν ανάμεσα από τα σχολεία που θα διοργανώσουν δράσεις στον πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2022 και θα συμπληρώσουν με επιτυχία τη σχολική έκθεση συμμετοχής. Τα έξοδα των μαθημάτων θα καλυφθούν από την Κ.Ο.Π.

5.4 Φιλοξενία μαθητών/ριών σε αγώνες των Εθνικών Ομάδων Ανδρών και Γυναικών. Η διαδικασία επιλογής θα ανακοινωθεί αργότερα.



**Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού**



**Χορηγός
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού 2022**