

**ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ**  
**ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΥΛΙΚΕΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**  
**ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022-2023**



ΜΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟ 1/9/2022

<b>ΜΕΡΟΣ Α΄</b>				
<b>1</b>	<b>ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ή ΠΙΤΑ</b>		<b>ΜΕΓΑΛΟ (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€)</b>
1.1	Χαλούμι ή τυρί τύπου edam		1,75	1,20
1.2	Χαλούμι & λούντζα		2,10	
1.3	Ρόστο χοιρινό		2,20	
1.4	Ρόστο χοιρινό με χαλούμι ή με τυρί τύπου edam		2,20	
<b>Σε όλα τα σάντουιτς και τις πίτες προστίθενται απαραίτητα ντομάτα και αγγουράκι</b>				
<b>2</b>	<b>ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ</b>		<b>ΜΕΓΑΛΟ 150-180(gr) (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 85-120(gr) (€)</b>
2.1	Κουλούρι τύπου Θεσσαλονίκης με σουσάμι			0,80
2.2	Στριφτάρι ζύμης (μπουγάτσα/ σπανάκι & φέτα/ ελιά/ τυρί/ σπανάκι & κρεμμύδι)			1,00
2.3	Πίτσα			1,10
2.4	Ταχινόπιτα			1,10
2.5	Τυρόπιττα με φύλλο ζύμης ( <b>Όχι Σφολιάτα</b> )			1,30
2.6	Χαλουμωτή (φύλλο τύπου «πίτας»/ «χωριάτικη» με ή χωρίς σουσάμι)			1,30
2.7	Ελιωτή («χωριάτικη»/ «μπανανέ» με ή χωρίς σουσάμι)			1,30
2.8	Πίττα της σάτζιης με μέλι		1,90	1,10
<b>3</b>	<b>ΓΑΛΑ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 200(ml) (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 330(ml) (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250(ml) (€)</b>
<b>3.1</b>	<b><u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα</u></b>			
3.1.1	Παστεριωμένο φρέσκο γάλα (1,5% λιπαρά), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ			0,60
3.1.2	Παστεριωμένο φρέσκο γάλα «ΑΧΝΑΓΑΛ» (σοκολάτας), Ελευθέριος Γ. Ελευθερίου Λτδ			0,75
3.1.3	Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι (σοκολάτας/μπανάνας), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ		1,15	1,00
<b>3.2</b>	<b><u>Γάλα μακράς διάρκειας/Ρόφημα Γάλακτος</u></b>			
3.2.1	Γάλα μακράς διάρκειας (σοκολάτας/φράουλας/μπανάνας)	0,65		0,75
3.2.2	Ρόφημα γάλακτος – Γάλα «Κίδσο» (με διάφορες γεύσεις), Αφοί Λανίτη			0,75
3.2.3	Γάλα μακράς διάρκειας «Ροδοπάκι», Αϊράνι Όλυμπος			1,00
<b>4</b>	<b>ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 100(gr) (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 200(gr) (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 150(gr) (€)</b>
<b>4.1</b>	<b><u>Γιαούρτι στραγγιστό</u></b>			
4.1.1	Γιαούρτι στραγγιστό			0,90
4.1.2	Γιαούρτι στραγγάτο (0% άπαχο/ 2% άπαχο)		1,40	
4.1.3	Γιαούρτι στραγγάτο (ελαφρύ)			1,10
<b>4.2</b>	<b><u>Γιαούρτι απλό</u></b>			
4.2.1	Γιαούρτι απλό	0,90	0,90	
<b>4.3</b>	<b><u>Φρουτογιαούρτι</u></b>			

4.3.1	Φρουτογιοούρτι «Yoginos Ehrmann» (κλασσικό κεράσι & νεκταρίνι/ πορτοκάλι), C.M. Londou Trading Ltd, 100gr			0,65
4.3.2	Φρουτογιοούρτι «Pascual» (βερίκοκο & μάγκο (πλήρες)/ κεράσια & βατόμουρα (χαμηλά λιπαρά)/ φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά), Sure Food Ltd, 125gr			0,65
4.3.3	Γαλακτοκομικό Επιδόρπιο «Elle & Vire» (φράουλα/ φρούτα του δάσους), LaikoCosmos Trading Ltd, 125gr			0,65
4.3.4	Φρουτογιοούρτι με φρούτα του δάσους « Pascual» (κεράσι / βερίκοκο και μάγκο), (χαμηλό σε λιπαρά) Sure Food Ltd, 125 gr			1,10
4.3.5	Φάγε «Junior» νέο (μπανάνα/ φράουλα / κεράσι/ μπισκότο), Alkis Hadjikyriakos (frou frou) biscuits public ltd, 140gr			1,60
<b>5</b>	<b>ΧΥΜΟΙ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 200ml (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 400-500ml (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250ml (€)</b>
5.1	Γνήσιος χυμός φρούτων (με ή χωρίς επιπρόσθετες βιταμίνες)	0,60	1,30	0,80
5.2	Παστεριωμένος γνήσιος χυμός (πορτοκάλι με κύτταρα)			0,80
5.3	Παστεριωμένος γνήσιος χυμός (πορτοκάλι/ μανταρίνι/ κοκτειλ/ ανανάς/ μήλο/ κόκκινο γκρέιπφρούτ)			1,10
5.4	Φρεσκοστυμμένος Φυσικός χυμός (νωπού πορτοκαλιού/ γκρέιπφρουτ/ καρότου)			1,10
5.5	Βύσσινο, βατόμουρο, σταφύλι 100% χυμός Chilled- Berry good chilled		1,40	
5.6	Πορτοκάλι 100% χυμός Chilled Oh!range fever		1,40	
<b>6</b>	<b>ΝΕΡΟ</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 330ml (€)</b>		<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 500ml (€)</b>
6.1	Επιτραπέζιο νερό	0,25		
6.2	Μεταλλικό εμφιαλωμένο νερό (η τιμή ισχύει και για παγωμένο)			0,45
<b>7</b>	<b>ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΝΑΚΣ</b>			
<b>7.1</b>	<b><u>Σιταροπούλες</u></b>	<b>ΜΙΚΡΟ 20gr (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 60gr (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 45gr (€)</b>
7.1.1	Σιταροπούλα με αλάτι	0,45	0,90	0,90
7.1.2	Σιταροπούλα με μέλι	0,60		
<b>7.2</b>	<b><u>Σνακ ρυζιού</u></b>	<b>ΜΙΚΡΟ 23gr (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 35gr (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 30gr (€)</b>
7.2.1	Σνακ Ρυζιού (καραμέλα/ μούρα/ ξινή πιπεριά & φρέσκο κρεμμύδι/ γλυκιά πιπεριά)	0,60		0,80
7.2.2	Σνακ Ρυζιού (πάπρικα/ αλάτι & ξύδι/ αλάτι & γεύση πίτσα/ original/ classic flavour)		0,80	
<b>7.3</b>	<b><u>Μπάρες</u></b>			
7.3.1	Μπάρα «Corny» (free choco banana/ free cherry yoghurt/ free chocolate), C.M. Londou Trading Ltd, 20gr			0,60
7.3.2	Μπάρα «Fitness» (φυσική σοκολάτα/ σοκολάτα & πορτοκάλι/ λευκή σοκολάτα/ φράουλα/ μπισκότο & λευκή κρέμα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr			0,60
7.3.3	Μπάρα «Corny» (βατόμουρα/ γιοούρτι), C.M. Londou Trading Ltd, 25gr			0,70
7.3.4	Μπάρα «Nesquik» (σοκολάτα & γάλα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr			0,70
7.3.5	Μπάρα «Weetabix Kid´s Bar» (φράουλα/ λευκή σοκολάτα/ σοκολάτα γάλακτος), Tryfon Tseriotis Ltd, 23gr			0,70
7.3.6	Μπάρα «Frutina» (μήλο-βατόμουρο/ μήλο-βερίκοκο/ μήλο-μούρα/ μήλο-φράουλα), Sana Investments Ltd, (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), 15gr			0,70

7.3.7	Μπάρα «Cerealitalia Day By Day» (classic/ σοκολάτα γάλακτος/ βατόμουρα/ πορτοκάλι & σοκολάτα γάλακτος/ ινδοκάρυδο & σοκολάτα γάλακτος/ ρύζι & σοκολάτα γάλακτος), Lounic Ltd, 21gr			0,80
7.3.8	Μπάρα «Kellogg's Special K Bar» (σοκολάτα/ κόκκινα φρούτα/ ροδάκινο & βερίκοκο), Argosy Trading Ltd, 25gr			0,90
7.3.9	Μπάρα «Alpen» (φράουλα & γιαούρτι/ μήλο & μπανάνα με γιαούρτι), Tryfon Tseriotis Ltd, 28gr			0,90
7.3.10	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Frosties», Argosy Trading Company Ltd, 21.5 gr			0,90
7.3.11	Μπάρα «Nature Valley» (τραγανή μπάρα μούσλι με μέλι/ τραγανό μήλο), LaikoCosmos Trading Ltd, 42 gr			0,90
7.3.12	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Special K», Argosy Trading Company Ltd, 21.5 gr			1,10
7.3.13	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's All Bran» (απλή/ σοκολάτας), Argosy Trading Company Ltd, 40gr			1,25
<b>7.4</b>	<b>Μπισκότα/Γκοφρέτες</b>			
7.4.1	Μπισκότα «Trillo Biscuits», C.M. Londou Trading Ltd, 4gr			0,15
7.4.2	Μπισκότα «Morning Coffee», Alkis Hadjikyriacos Public Ltd, 3 τεμάχια (13gr)			0,20
7.4.3	Μπισκότα «Hellema Biscuits» (με γέμιση από φρούτα/ φρούτα του δάσους), Lounic Ltd, 43gr			0,60
7.4.4	Γκοφρέτες «Loacker Cremkakao», Lounic Ltd, 17.2gr			0,60
<b>7.5</b>	<b>Διάφορα</b>			
7.5.1	Φρυγανιές (σίτου/σίκαλης), 2 τεμάχια (17gr)			0,35
7.5.2	Κριτσίνια (με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο), C.M. Londou Trading Ltd, 18gr			0,35
7.5.3	Δημητριακά «Cheetos Sweetos» (γάλα/ κακάο), Corina Snacks Ltd, 25gr			0,80
7.5.4	Τσάνος κριτσινάκια: παντζάρι, κουρκουμάς, ελιά, Foobe Trading Ltd, 55 gr.			1,00
<b>8</b>	<b>ΠΑΓΩΤΑ (Μόνο Απρίλιο – Ιούνιο, Σεπτέμβριο – Οκτώβριο)</b>	<b>ΜΙΚΡΟ 100 ml (€)</b>	<b>ΜΕΓΑΛΟ 135-150ml (€)</b>	<b>ΚΑΝΟΝΙΚΟ 125ml (€)</b>
8.1	Παγωτό σε ποτηράκι (βανίλιας/ κακάο/ σοκολάτα/ βανίλια – σοκολάτα)	0,65	1,10	0,90
<b>9</b>	<b>ΝΩΠΑ ΦΡΟΥΤΑ</b>			
<b>10</b>	<b>ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b>			
<b>10.1</b>	<b>Βιολογικά Φρούτα</b>			
10.1.1	Βιολογικό μήλο, Sana Investments Ltd, 1 τεμάχιο			0,50
<b>10.2</b>	<b>Βιολογικοί Χυμοί/Ροφήματα</b>			
10.2.1	Βιολογικός φυσικός χυμός «Naturapuoona» (πορτοκάλι/ μήλο) (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml			0,90
10.2.2	Βιολογικός Πολτός – smoothie (μήλο και μπανάνα/ αχλάδι/ μήλο/ κόκκινα μήλα) (χωρίς ζάχαρη), Sana Investments Ltd, 100gr			0,90
10.2.3	Βιολογικό ρόφημα αμυγδάλου, «Ecomil» με αγάβη (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml			1,10
<b>10.3</b>	<b>Βιολογικό Γάλα</b>			
10.3.1	Βιολογικό γάλα «Kiddo» (σοκολάτας), Αφοί Λανίτη, 250ml			1,25
<b>10.4</b>	<b>Βιολογικό Γιαούρτι</b>			
10.4.1	Στραγγάτο Αιγινό Βιολογικό Γιαούρτι, Χαραλαμπίδης Κρίστης, 100gr			1,50
<b>10.5</b>	<b>Διάφορα</b>			
10.5.1	Βιολογικό ρυζογκοφρετάκι, «Happyrop» Sana Investments Ltd, 15gr			0,50
10.5.2	Βιολογικό καλαμπογκοφρετάκι, «Happyrop» Sana Investments Ltd, 20gr			0,50
10.5.3	Βιολογική σιταροπούλα με αλάτι, «Green foods», Sana Investments Ltd, 25gr			0,75
10.5.4	Βιολογικά ξηρά φρούτα «Green foods» (χουρμάδες/ λευκά μούρα/ σταφίδα/ ξηρά βερίκοκα) (χωρίς ζάχαρη), Sana Investments Ltd, 40gr			0,90
10.5.5	Βιολογικό σνακ δημητριακών «Holle» (με γεύση μάνγκο /απλό) (χωρίς ζάχαρη και γλουτένη), Sana Investments Ltd, 25gr			1,40

10.5.6	Βιολογικά Σνακ Καλαμποκιού «Little Angel» (με καρτό και μήλο στο φούρνο/ με καρτό και κολοκύθα στο φούρνο), G.M. BIOSUN LTD, 30gr	1,50
<b>10.6</b>	<b>Βιολογικές Μπάρες</b>	
10.6.1	Βιολογική μπάρα μούσλι (με μήλα / με σμέουρα / με βερούκοκο), Foobe Trading, 30gr	0,75
10.6.2	Βιολογική μπάρα «Quin Bite» (ωμά φρούτα και ξηροί καρποί/ μύρτιλλο), G.M. BIOSUN LTD, 30gr	1,40
<b>11</b>	<b>ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ</b>	
<b>11.1</b>	<b>Παγωτά</b>	
11.1.1	Παγωτό με άρωμα (βανίλιας και φράουλας/ βανίλιας και σοκολάτας) με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Regis, 125ml	1,30
11.1.2	Παγωτό ποτηράκι (sorbet φράουλα/ βανίλια/ σοκολάτα) με stevia (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Paraphilippou & Patisserie Panagiotis Ice Cream Group, 150 ml	1,50
<b>11.2</b>	<b>Γάλα</b>	
11.2.1	Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι σοκολάτα (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Χαραλαμπίδης Κρίστης, 250ml	1,00
<b>11.3</b>	<b>Γιαούρτι</b>	
11.3.1	Παστεριωμένο άπαχο γιαούρτι με φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά), Sure Food, 125gr	1,10
11.3.2	Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους «Creamy», Sure Food, 125gr	1,10
<b>11.4</b>	<b>Διάφορα</b>	
11.4.1	Super breakfast bars ταχίни και μέλι, Εταιρεία Χριστόφορος Παρέας, 25 gr	0,55
11.4.2	Koko dairy free yogurt alternative: strawberry/ peach and passion fruit, 250 gr.	2,20
11.4.3	Nairn's Oat & Chocolate biscuit breaks- Μπισκότα χωρίς γλουτένη με βρώμη ολικής άλεσης και με κομμάτια σοκολάτας, Kypropharm Ltd, 30 gr.	1,00
11.4.4	Ρυζογκοφρέτες Johnsof ολικής αλέσεως (με ξινή κρέμα και κρεμμύδι/ με γεύση πίτσα/ με γεύση πάπρικα) (χωρίς γλουτένη), Argosy Trading Company Ltd, 25gr	1,20
11.4.5	Nairn's gluten free Pop Oats salt and vinegar, bbq, sour cream and chive – σνακ βρώμης με γεύση αλάτι και ξύδι, με γεύση μπάρμπεκιου, με γεύση ξινή κρέμα και σχοινόπρασο, Kypropharm Ltd, 20 gr.	0,80
11.4.6	ION γκοφρέτα στέβια μαύρη ION chocowafer stevia dark, Laikocosmos 30 gr.	0,55
11.4.7	ION γκοφρέτα στεβια - ION chocowafer stevia, Laikocosmos, 30 gr.	0,55
<b>ΜΕΡΟΣ Β΄</b>		
<b>ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ</b>		<b>(€)</b>
<b>1</b>	Καφές	1,00
<b>2</b>	Τσάι	1,00
<b>3</b>	Στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,40
<b>4</b>	Κρύος στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,60
Νοείται ότι είναι δυνατό να προσφέρονται και άλλα ροφήματα βάσει των ειδών και τιμών που ισχύουν στα κυλικεία που λειτουργούν στη δημόσια υπηρεσία.		

\* Όλες οι τιμές συμπεριλαμβάνουν Φ.Π.Α.