



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

23 - 30 Σεπτεμβρίου



7 Οκτωβρίου 2022

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού
Η πιο δραστήρια μέρα του χρόνου στα σχολεία της Ευρώπης κατά την
οποία
έλαβαν μέρος δύο εκατομμύρια μαθητές από σαράντα χώρες

Η Κύπρος γιόρτασε και φέτος την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού #ESSD2022, με μεγάλη επιτυχία. Πέραν των τριάντα χιλιάδων μαθητών και μαθητριών, όλων των βαθμίδων, από εκατόν πενήντα σχολεία έλαβαν μέρος σε δράσεις του ευρωπαϊκού αυτού προγράμματος το οποίο στοχεύει στην αύξηση της φυσικής δραστηριότητας του μαθητικού πληθυσμού.

Η Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου ήταν η πιο δραστήρια ημέρα των σχολείων σε όλη την Ευρώπη αφού πέραν των δύο εκατομμυρίων μαθητών, από σαράντα χώρες, έλαβαν μέρος σε περισσότερες από επτά χιλιάδες δράσεις άσκησης και φυσικής δραστηριότητας που διοργανώθηκαν στο σχολικό περιβάλλον.

Φετινό υπό έμφαση θέμα ήταν ο «Πράσινος Αθλητισμός» (“Going Green in Sport”) και διαχρονικός στόχος παραμένει η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής (HealthyLifeStyle). Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, οι δάσκαλοι, οι νηπιαγωγοί διοργάνωσαν παιχνίδια, δραστηριότητες και μαθήματα φυσικής αγωγής που στόχο είχαν την ευαισθητοποίηση του μαθητικού πληθυσμού γύρω από το περιβάλλον και την οικολογική συνείδηση. Αξιοποιώντας τη δύναμη του αθλητισμού να διαμορφώνει κοινωνικές αξίες προσπάθησαν να εμφυσήσουν

στους μαθητές την αίσθηση καθήκοντος για προστασία του περιβάλλοντος και ταυτόχρονα την κοινωνική ευθύνη των νέων για βιώσιμη ανάπτυξη.

Μεγάλη ήταν και η συμμετοχή στις σχολικές δράσεις ατόμων-προτύπων από τον χώρο του Αθλητισμού όπως αθλητές/τριες με συμμετοχές σε Ολυμπιακούς αγώνες, Παγκοσμιοτικές, πρωταθλητές Ευρώπης, προπονητές εγνωσμένου κύρους, πρώην αθλητές που μοιράσθηκαν τις εμπειρίες τους με τους νέους και τις νέες.

Καινοτομία της φετινής διοργάνωσης, η παρουσία χορηγού των δράσεων. Τις δράσεις της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού στην Κύπρο χορηγεί το πρόγραμμα «Πάσα στη Ζωή» της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου. Η συνεργασία Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) και Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου (ΚΟΠ) θα συνεχιστεί κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2022-2023. Στο πλαίσιο της συνεργασίας η ΚΟΠ θα προσφέρει μπάλες ποδοσφαίρου σε είκοσι σχολικές μονάδες, θα διοργανωθούν επισκέψεις ποδοσφαιριστών σε σχολεία για προώθηση των στόχων της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού και του προγράμματος «Πάσα στη Ζωή», θα φιλοξενηθεί αριθμός μαθητών σε αγώνες των Εθνικών μας ομάδων ποδοσφαίρου και θα διοργανωθεί παρακολούθηση μαθημάτων υγιεινής μαγειρικής για αριθμό παιδιών σε πανεπιστημιακό ίδρυμα.



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού



Χορηγός
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού
2022



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



