



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ &
ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΥΠΡΟΥ



FENS

Federation of
European
Neuroscience
Societies

«Σκέψου Έξυπνα:

Προσοχή στον Εγκέφαλο»

Το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου (ΙΝΓΚ), προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία σε μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου και Τεχνικών Σχολών καθώς και σε φοιτητές ανώτερης εκπαίδευσης, να συμμετάσχουν σε μια καμπάνια ενημέρωσης του κοινού για την υγεία του εγκεφάλου. Στα πλαίσια της παγκόσμιας εκστρατείας Brain Awareness Week, μιας εβδομάδας αφιερωμένης στην ενημέρωση του κοινού για τον εγκέφαλο, θα διεξαχθεί ο διαγωνισμός «Σκέψου Έξυπνα: Προσοχή στον Εγκέφαλο», μια πρωτοβουλία του ΙΝΓΚ, όπου μέσα από ενημερωτικά φιλμάκια/videos, τα οποία θα επιμεληθούν μαθητές και φοιτητές, θα διεξαχθεί μια εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού της Κύπρου για την υγεία και φροντίδα του εγκεφάλου. Ο διαγωνισμός χρηματοδοτείται από τους οργανισμούς [Dana Foundation](#) και Federation of European Neuroscience Societies ([FENS](#)).

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν

- Μαθητές Δημοτικού (9-11 ετών)
- Μαθητές Γυμνασίου (12-15 ετών)
- Μαθητές Λυκείου και Τεχνικών Σχολών (16-18 ετών)
- Φοιτητές Ανώτερης Εκπαίδευσης

Για τις συμμετοχές μαθητών Δημοτικού/Γυμνασίου/Λυκείου & Τεχνικών Σχολών, οι συμμετοχές θα υποβάλλονται από τα σχολεία τους. Δεν υπάρχει μέγιστος αριθμός συμμετοχών από το κάθε σχολείο. Η κάθε συμμετοχή θα είναι ομαδική εργασία που θα αποτελείται από 2 μέχρι 3 συμμετέχοντες.

Για τις συμμετοχές των ομάδων Φοιτητών Ανώτερης Εκπαίδευσης, οι συμμετοχές θα υποβάλλονται από τους ιδίους (όχι από τα Ιδρύματα Ανώτερης Εκπαίδευσης στα οποία φοιτούν).

Περιγραφή του Διαγωνισμού:

Ο διαγωνισμός «Σκέψου Έξυπνα: Προσοχή στον Εγκέφαλο», απαιτεί τη δημιουργία ενός video με μέγιστη διάρκεια 3 λεπτά, το θέμα του οποίου επικεντρώνεται στην ενημέρωση του κοινού για τρόπους με τους οποίους μπορούμε να διατηρούμε τον εγκέφαλο μας υγιή. Το video/φιλμάκι μπορεί να έχει την μορφή animation, παρουσίασης, συνέντευξης, vlog, mini movie, ακόμη και παράστασης, ή στιδήποτε άλλο μπορούν να σκεφτούν οι δημιουργοί! Ο στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού!

Οι συμμετοχές μπορεί να επικεντρωθούν γενικά στην υγεία του εγκεφάλου με διάφορες συμβουλές ή ακόμη να επικεντρωθούν σε συγκεκριμένη θεματολογία, π.χ., πως να φροντίζουμε την υγεία του εγκεφάλου σε κάθε στάδιο της ζωής (βρεφική ηλικία, εφηβεία, ενηλικίωση, τρίτη ηλικία), τι να αποφεύγουμε, τι να επιδιώκουμε κτλ.. Οι επιλογές στη θεματολογία είναι ατελείωτες και το αποτέλεσμα εναπόκειται στη δημιουργικότητα της κάθε ομάδας!

Όλες οι έγκυρες συμμετοχές μπορεί να χρησιμοποιηθούν μελλοντικά σε εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Ινστιτούτου Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου (Facebook, Twitter, LinkedIn, Youtube). Για αυτό τον λόγο, με τη συμμετοχή στο διαγωνισμό, οι συμμετέχοντες παραδίδουν τα δικαιώματα προβολής και δημοσιοποίησης των videos στο ΙΝΓΚ για ενημέρωση του κοινού. Επίσης, οι συμμετοχές που θα προβληθούν δύναται να υποστούν επεξεργασίας για προσθήκη υποτίτλων από την οργανωτική επιτροπή.

Την κριτική επιτροπή του διαγωνισμού θα απαρτίζουν Νευρολόγοι και Ερευνητές του ΙΝΓΚ με εξειδίκευση στη νευροεπιστήμη, καθώς και άτομα με εμπειρία στην επικοινωνία της επιστήμης.

Οι συμμετοχές θα κριθούν με βάση:

- Την ορθότητα και εγκυρότητα των πληροφοριών για τον εγκέφαλο και την φροντίδα του εγκεφάλου
- Τον δημιουργικό και ευρηματικό τρόπο επικοινωνίας

Προτεινόμενες πηγές έγκυρων πληροφοριών για τα θέματα του εγκεφάλου:

- Brain Awareness Week – Dana Foundation: <https://www.brainawareness.org/handouts-resources/>
- FENS resources: <https://www.fens.org/publications/resources>
- BrainFacts.org Initiative : <https://www.brainfacts.org/>
- Neuroscience for kids: <http://faculty.washington.edu/chudler/neurok.html>
- Frontiers for Young Minds: <https://kids.frontiersin.org/>

Διαδικασία Δήλωσης Συμμετοχής:

- 1) Τα φιλμάκια θα πρέπει να είναι σε μορφή mp4, με μέγιστη διάρκεια τα 3 λεπτά
- 2) Τα φιλμάκια θα πρέπει να υποβάλλονται μαζί με τη δήλωση συμμετοχής
- 3) Τα φιλμάκια μαζί με τη δήλωση συμμετοχής πρέπει να σταλούν με [WeTransfer](#) στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο brain@cing.ac.cy
- 4) Καταληκτική ημερομηνία υποβολής συμμετοχών είναι η **28^η Φεβρουαρίου 2023**
- 5) Όταν ληφθεί το έντυπο συμμετοχής και το φιλμάκι, θα σταλεί επιβεβαίωση μέσω email
- 6) Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής.
- 7) Οι γλώσσες συμμετοχής είναι τα ελληνικά ή τα αγγλικά. Στην περίπτωση που η συμμετοχή είναι στα αγγλικά θα πρέπει να κατατεθεί και η ελληνική μετάφραση γραπτώς.
- 8) Θα δοθεί δίπλωμα συμμετοχής στα άτομα των ομάδων με έγκυρη συμμετοχή

Βραβείο και Έπαινοι

Σε τελετή απονομής στις 16 Μάρτιου 2023 στο ΙΝΓΚ, θα προσφερθεί βραβείο στους νικητές των ομάδων με την υψηλότερη βαθμολογία σε κάθε ηλικιακή κατηγορία, και έπαινοι στις ομάδες με την δεύτερη και τρίτη καλύτερη συμμετοχή. Θα δοθούν ξεχωριστά βραβεία και έπαινοι ανά ηλικιακή ομάδα.

Πληροφορίες

Γραφείο Εκπαίδευσης Ινστιτούτου Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου: **22392843**

Email: brain@cing.ac.cy

Επιστημονική Συντονίστρια: Δρ. Μαργαρίτα Ζαχαρίου, ΙΝΓΚ

Συντονίστρια προώθησης και επικοινωνίας: Κα. Άντρια Ιωακείμ, ΙΝΓΚ