ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Έντυπο Αξιολόγησης στην Καρδιακή Αναζωογόνηση

ΛΥΚΕΙΟ:

ΤΑΞΗ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

10: Πολύ Καλά
5: Καλά
0: Μη Επαρκής

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ / **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ**	Σωστή τοποθέτηση σώματος σε σχέση με το πρόπλασμα	Ορθό σημείο Συμπίεσης στο κέντρο του θώρακα	Πίεση με τη βάση της παλάμης του ενός χεριού	Το άλλο χέρι από πάνω και τα δάκτυλα κλειδωμένα	Οι αγκώνες είναι τεντωμένοι και γέρνουν πάνω από τον πάσχοντα	Πιέζουν τον θώρακα προς τα κάτω με το βάρος του σώματος τους	Αδιάκοπες θωρακικές συμπιέσεις/ Μείωση των θωρακικών παύσεων	Ο θώρακας αφήνεται να επανέλθει στην αρχική του θέση	Συχνότητα πιέσεων 100-120/λεπτό	Βάθος πίεσης 5-6εκ	**ΣΥΝΟΛΟ**
1		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
2		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
3		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
4		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
5		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
6		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
7		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
8		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
9		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	
10		**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	**10 5 0**	