



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

24 Σεπτεμβρίου 2025

**Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, #ESSD2025
Παρασκευή, 26 Σεπτεμβρίου 2025**

Τα σχολεία της Κύπρου σε δράση – γιορτή της Φυσικής Αγωγής και της άσκησης

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΙΑΝ) ανακοινώνει τους εορτασμούς της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού (ESSD) στα σχολεία της Κυπριακής Δημοκρατίας, την Παρασκευή, 26 Σεπτεμβρίου 2025.

Η Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού είναι μια πανευρωπαϊκή εκδήλωση, η οποία διοργανώνεται στη συντριπτική πλειοψηφία των ευρωπαϊκών κρατών, με στόχο την προώθηση της άσκησης στο σχολικό περιβάλλον. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη δράση της καμπάνιας #BeActive – Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού.

Κάθε σχολική μονάδα, όλων των βαθμίδων, με βάση σχετική εγκύκλιο, καλείται να διοργανώσει ποικίλες και διασκεδαστικές φυσικές δραστηριότητες, επιπρόσθετα του μαθήματος Φυσικής Αγωγής, με απώτερο στόχο την αλλαγή της κουλτούρας της νέας γενιάς προς έναν πιο δραστήριο, πιο ενεργό τρόπο ζωής που οδηγεί σε καλύτερη υγεία.

Οι φετινές δράσεις #ESSD διοργανώνονται με υπό έμφαση θέματα: «*Η Δύναμη της Συνεργασίας: Ενίσχυση δεσμών μεταξύ αθλητικών σωματείων και σχολείων*» και «*Πράσινοι Αθλητισμός*».

Με βάση την κοινώς αποδεκτή φιλοσοφία και πεποίθηση ότι ο Αθλητισμός αποτελεί κάτι περισσότερο από επίδοση και ότι οι αθλητικοί σύλλογοι μπορούν να στηρίξουν τα σχολεία και στον μη ανταγωνιστικό αθλητισμό, λόγω των εξειδικευμένων και έμπειρων προπονητών τους, η συνεργασία σωματείων και σχολείων κάνει τον Αθλητισμό πιο συμμετοχικό και πιο ουσιαστικό. Αυτή η συνεργασία εξασφαλίζει ότι όλοι οι μαθητές και όλες οι μαθήτριες ωφελούνται βελτιώνοντας την υγεία, το αίσθημα του «ανήκειν» και τους δεσμούς με την κοινότητα. Από εκστρατείες υγιεινής ζωής έως πρωταθλήματα για ΑμεΑ και δια-γενεακές δράσεις, σχολεία και αθλητικοί σύλλογοι/αθλητικά σωματεία, επιτυγχάνουν πολύ περισσότερα

μαζί. Η συνεργασία αυξάνει τον αντίκτυπο των δράσεων #ESSD2025 και εξασφαλίζει ότι ο Αθλητισμός συμβάλλει σε ευρύτερους στόχους εκπαίδευσης, υγείας και κοινωνικής συμπεριφοράς.

Σε σχέση με τον δεύτερο υπό έμφαση στόχο «Πράσινος Αθλητισμός», τα σχολεία καλούνται να αναπτύξουν περιβαλλοντικά βιώσιμα προγράμματα στο πλαίσιο της #ESSD2025, συνδέοντας την άσκηση με το περιβάλλον και την κλιματική αλλαγή. Εκπαιδευτικοί και μαθητές καλούνται να αξιοποιήσουν τη δύναμη του αθλητισμού, γιατί διαμορφώνει κοινωνικές αξίες, τονίζει την αίσθηση καθήκοντος για προστασία του περιβάλλοντος και ενδυναμώνει το αίσθημα της κοινωνικής ευθύνης των νέων για βιώσιμη ανάπτυξη. Οι σχολικές μονάδες προτρέπονται να μετατρέψουν το σχολικό περιβάλλον σε έναν βιώσιμο χώρο κατάλληλο για άσκηση και φυσική δραστηριότητα, να ανακαλύψουν νέους τρόπους χρήσης του υφιστάμενου εξοπλισμού, δημιουργικούς με βιώσιμους και πράσινους προσανατολισμούς και να προωθήσουν την ενεργό συμμετοχή των νέων, εμπλέκοντάς τους στη διαδικασία σχεδιασμού και διοργάνωσης των δράσεων.



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Για περισσότερες πληροφορίες, φωτογραφίες, βίντεο κλπ:

[Διαφημιστικό φιλμάκι ESSD2025](#)

[Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής](#)

<https://www.essd.eu/>

<https://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/2025-essd>