



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

30 Σεπτεμβρίου 2025

**Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive 2025
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, #ESSD2025
Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας,
Άσκηση στον εργασιακό χώρο, Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου 2025**

Με τίτλο «Ελάτε να γυμναστούμε παρέα» διοργανώθηκε σήμερα, Τρίτη, 30 Σεπτεμβρίου 2025, στο Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ), άσκηση στον εργασιακό χώρο για το προσωπικό του ΥΠΑΝ, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #Be Active και της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού #ESSD2025, με πρωτοβουλία του Τομέα Αθλητισμού και Πολιτισμού και της Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης.

Με επικεφαλής την Υπουργό Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, κ. Αθηνά Μιχαηλίδου, τον Γενικό Διευθυντή, κ. Γιώργο Παντελή, τον Αναπληρωτή Διευθυντή Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, κ. Γιώργο Κουτσίδα και την Αντιπρόεδρο του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, κ. Κάλλη Χατζηιωσήφ, Δια βίου Πρέσβειρα «BeActive», Πρώτοι Λειτουργοί Εκπαίδευσης, Επιθεωρητές, Στελέχη και λειτουργοί όλων των ειδικοτήτων, από όλα τα τμήματα του ΥΠΑΝ, ασκήθηκαν με κυκλική προπόνηση, κάτω από τις οδηγίες των ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής, κ. Άγγελου Αγγελίδη και κ. Θεότης Ππούρου. Η δράση αποτέλεσε ένα μικρό διάλλειμα από τα καθήκοντα των εργαζομένων, ώστε να επιστρέψουν γεμάτοι ενέργεια στην καθημερινή εργασιακή ρουτίνα. Ταυτόχρονα, λειτουργεί ως ένα μικρό ερέθισμα για υιοθέτηση της άσκησης ως τρόπο ζωής.

Η Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, κατά τη διάρκεια του χαιρετισμού της, ανέφερε ότι το ΥΠΑΝ στηρίζει, ενθαρρύνει και ενισχύει τη συμμετοχή των σχολικών μονάδων όλων των βαθμίδων στις ευρωπαϊκές εκστρατείες #Be Active και #ESSD, οι οποίες προάγουν την υγεία και ευεξία. «Η άσκηση μας κάνει πιο υγιείς και πιο παραγωγικούς», τόνισε η κ. Μιχαηλίδου, «και γι' αυτό το ΥΠΑΝ συμμετέχει ενεργά κάθε χρόνο, σε μια προσπάθεια ενδυνάμωσης της νεολαίας μας».

Ο Προϊστάμενος Τομέα Αθλητισμού και Πολιτισμού ΜΕ, κ. Σπύρος Αντωνέλλος, με τη σειρά του, αναφέρθηκε στην κρίση υποκινητικότητας η οποία μαστίζει τη νεολαία της Ευρώπης και την ανάγκη υιοθέτησης της άσκησης ως τρόπο ζωής για τους μαθητές και τις μαθήτριες της Κύπρου.



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης