



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

23 Δεκεμβρίου 2025

Β΄ Επιστημονικό Συνέδριο ΥΣΕΑ – «Εστιασμένη στη Λύση Προσέγγιση στην Συμβουλευτική»

Η Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΥΣΕΑ) της Διεύθυνσης Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, σε συνδιοργάνωση με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο πραγματοποίησε στις 18 και 19 Δεκεμβρίου 2025 το Β΄ Επιστημονικό Συνέδριο Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής με θέμα «Εστιασμένη στη Λύση Προσέγγιση στη Συμβουλευτική».

Το Συνέδριο πραγματοποιήθηκε στη Λάρνακα και εντάσσεται στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης υποστήριξης της επαγγελματικής ανάπτυξης των εκπαιδευτικών Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής.

Κεντρικός άξονας του Συνεδρίου ήταν η «Εστιασμένη στη Λύση Προσέγγιση» μια συμβουλευτική προσέγγιση που επικεντρώνεται στην ανάδειξη των δυνατοτήτων, των εσωτερικών αποθεμάτων, των ελπίδων και της προοπτικής του μαθητή, αντί στη διόγκωση ή τον εγκλωβισμό στις δυσκολίες.

Στο επίκεντρό της βρίσκεται η πεποίθηση ότι κάθε παιδί διαθέτει εσωτερικούς πόρους και δυνατότητες, οι οποίοι μπορούν να ενεργοποιηθούν όταν δημιουργηθεί ένα «πλαίσιο ασφάλειας, εμπιστοσύνης και αποδοχής».

Η συγκεκριμένη προσέγγιση δεν αποτελεί θεωρητική κατασκευή. Είναι **επιστημονικά τεκμηριωμένη**, με δεκάδες έρευνες και εφαρμογές σε σχολεία, κοινότητες και θεραπευτικά περιβάλλοντα σε Ευρώπη, Ηνωμένο Βασίλειο, ΗΠΑ, Αυστραλία και παγκοσμίως, που αναδεικνύουν την αποτελεσματικότητά της στη στήριξη μικρών αλλά ουσιαστικών βημάτων αλλαγής, στην ανάπτυξη και ενδυνάμωση, καθώς και στη βελτίωση της ψυχικής ανθεκτικότητας και της σχέσης μαθητή-συμβούλου.

Όπως αναδείχθηκε και κατά τον χαιρετισμό της Υπουργού Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, όταν ο ενήλικας «βλέπει πίσω από τη συμπεριφορά» και αναγνωρίζει την ανάγκη, το συναίσθημα και το δυναμικό του παιδιού, διαμορφώνεται ένα «ασφαλές πλαίσιο ενδυνάμωσης», όπου το παιδί νιώθει ότι αξίζει, μπορεί να εμπιστευτεί και να αναπτυχθεί.

Η πρώτη ημέρα επικεντρώθηκε στη φιλοσοφία, την εξέλιξη και την ερευνητική βάση της προσέγγισης, προσφέροντας θεωρητικό υπόβαθρο και αναστοχασμό στη συμβουλευτική πρακτική.

Η δεύτερη ημέρα αφιερώθηκε σε τεχνικές, εργαλεία και βιωματικές εφαρμογές, ενισχύοντας με πρακτικό τρόπο τη δυνατότητα των ΣΕΑ να εφαρμόζουν την προσέγγιση στην καθημερινή σχολική πραγματικότητα.

Το Συνέδριο εντάσσεται στις στρατηγικές δράσεις του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας για συνεχή επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και ενίσχυση της ψυχοκοινωνικής στήριξης των μαθητών/μαθητριών, συμβάλλοντας στη δημιουργία σχολείων που ενδυναμώνουν τους εκπαιδευτικούς και τα παιδιά, καλλιεργούν ανθεκτικότητα και προωθούν την ανθρώπινη ανάπτυξη.



How does Solution Focused Work?



Inviting the person to identify what their Hopes for change are. Describing it. Co-creating change.



Curious questions to identify what they do well already.



Enabling people to see that they are not their 'problem', they have transferrable strengths and unique resources that make their Best Hopes more achievable.

SOLUTION FOCUSED TOOLS



Miracle Questions

Strengths/Instances Exploring Questions

Best Hopes and what difference will that make Questions

Managing Questions

Scaling Questions

Follow up Sessions

Clarifying Questions

Signs of Progress

