



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ. 07.12.003.001.018.001

Αρ. Τηλ. : 22800860

E-mail: [chfilippou@schools.ac.cy](mailto:chfilippou@schools.ac.cy)

20 Ιανουαρίου 2026

Διευθυντές/Διευθύντριες Δημόσιων Γυμνασίων και Λυκείων  
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

**ΘΕΜΑ: Διεξαγωγή Δειγματικών Διδασκαλιών στο μάθημα της Αγωγής Υγείας**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα και σε συνέχεια της επικαιροποίησης των Αναλυτικών Προγραμμάτων (ΑΠ) και των Δεικτών Επιτυχίας και Επάρκειας του μαθήματος της Αγωγής Υγείας, καθώς και της εισαγωγής των νέων διδακτικών εγχειριδίων, κρίνεται αναγκαία η διοργάνωση δειγματικών διδασκαλιών με στόχο την παιδαγωγική στήριξη και την επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών του κλάδου.

Ειδικότερα, η πρόσφατη επικαιροποίηση των Αναλυτικών Προγραμμάτων δίνει αυξημένη έμφαση στην καλλιέργεια της κριτικής και δημιουργικής σκέψης. Στο πλαίσιο αυτό εντάσσεται και η συγγραφή των νέων διδακτικών εγχειριδίων. Οι συνθήκες αυτές καθιστούν απαραίτητη την ανταλλαγή καλών, βιωματικών διδακτικών πρακτικών μεταξύ των εκπαιδευτικών της ειδικότητας, ώστε να εξοικειωθούν με τις παιδαγωγικές δυνατότητες του νέου υλικού, στη βάση των αρχών διδασκαλίας του μαθήματος, όπως είναι η ενεργός συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών, η ολιστική προσέγγιση της υγείας, η ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής και η καλλιέργεια θετικού μαθησιακού κλίματος.

Σημειώνεται, επίσης, ότι η πραγματοποίηση δειγματικών διδασκαλιών αποτελεί πάγιο αίτημα των εκπαιδευτικών του κλάδου τα τελευταία χρόνια.

Συνολικά, προγραμματίζεται η υλοποίηση δεκαέξι (16) δειγματικών διδασκαλιών, κατανομημένων σε όλες τις επαρχίες. Ο αριθμός αυτός κρίθηκε παιδαγωγικά και οργανωτικά απαραίτητος, αφενός λόγω της περιορισμένης χωρητικότητας των εργαστηρίων και αφετέρου για τη διευκόλυνση της μετακίνησης των εκπαιδευτικών σε γειτονικές σχολικές μονάδες, ώστε να περιοριστεί στον μέγιστο δυνατό βαθμό η απώλεια διδακτικού χρόνου.

Για τον σκοπό αυτό, ζητείται από τις σχολικές μονάδες να προβούν, όπου αυτό είναι εφικτό, σε μικρές προσαρμογές στο ωρολόγιο πρόγραμμα των εκπαιδευτικών κατά την ημέρα διεξαγωγής της δειγματικής διδασκαλίας, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία των σχολείων.

Επισυνάπτεται προκαταρκτικός κατάλογος δειγματικών διδασκαλιών ανά επαρχία, σχολική μονάδα, τάξη και θεματική ενότητα (Παράρτημα Α).

Τέλος, διευκρινίζεται ότι σε μεταγενέστερο στάδιο θα αποσταλεί επίσημη ενημέρωση με τις τελικές ημερομηνίες και τις περιόδους διεξαγωγής των δειγματικών διδασκαλιών στις διευθύνσεις των σχολικών μονάδων, στις οποίες οι εκπαιδευτικοί θα κληθούν να τις παρακολουθήσουν.

Για οποιοσδήποτε διευκρινίσεις, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με το Γραφείο Επιθεώρησης Αγωγής Υγείας, ΜΓΕ, στα τηλέφωνα 22800976/22800860 ή στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις [chkritikou@schools.ac.cy](mailto:chkritikou@schools.ac.cy), [chfilippou@schools.ac.cy](mailto:chfilippou@schools.ac.cy).



Δρ Γιώργος Κουτσίδης

Αναπλ. Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Κοιν.: ΠΛΕ - Επαρχιακά Γραφεία ΔΜΓΕ