

Αρ. Φακ.: 07.15.005.012.001
Αρ. Τηλ.: 22402300
e-mail: info@cyearn.pi.ac.cy

30 Ιανουαρίου 2026

Διευθυντές/Διευθύντριες Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων
Δημοτικής Εκπαίδευσης

**Θέμα: Διοργάνωση Επιμορφωτικού Εργαστηρίου με θέμα «Το Υγιές Σχολείο:
Πρόληψη και υγεία παιδιών στο σχολείο»**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, πληροφορείστε ότι το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία (CII) του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, μαζί με το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, διοργανώνουν το πρώτο επιμορφωτικό εργαστήριο για εκπαιδευτικούς δημοτικής εκπαίδευσης με θέμα την πρόληψη και την προαγωγή υγείας στο σχολείο. Το επιμορφωτικό εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο, 14 Φεβρουαρίου 2026 από τις 8:45 μέχρι τις 12:45 στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου στο Αμφιθέατρο Β.**

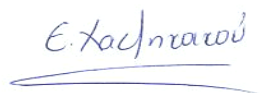
Το εργαστήριο πραγματοποιείται με τη συνεργασία του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου και στοχεύει στην επιμόρφωση εκπαιδευτικών σχετικά με την έννοια του «υγιούς σχολείου», η οποία προωθείται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) μαζί με την UNICEF, με έμφαση στο σχολικό φυσικό περιβάλλον, τη διατροφή, τη φυσική κατάσταση και τη ψυχική υγεία των μαθητών. Με το σύνθημα «κάθε σχολείο σε αυτόν τον πλανήτη πρέπει να έχει ως στόχο να γίνει ένα υγιές σχολείο», προωθούνται δράσεις και στρατηγικά πλάνα σταδιακής μετεξέλιξης και αναβάθμισης των σχολείων για καλύτερη προαγωγή της υγείας, με σκοπό το ευ ζην και την βελτίωση της ποιότητας ζωής για όλη τη σχολική κοινότητα.

Το εργαστήριο είναι διαδραστικό και ανοικτό σε όλους τους εκπαιδευτικούς δημοτικής εκπαίδευσης. Θα παρουσιαστεί η έννοια του υγιούς σχολείου όπως έχει διαμορφωθεί από τον ΠΟΥ και τη UNICEF και οι εκπαιδευτικοί θα έχουν την ευκαιρία να αποκομίσουν εμπειρίες, και γνώσεις σχετικά με τα αποτελέσματα του Κυπριακού Παρατηρητηρίου Υγείας και Περιβάλλοντος Παιδιών που δραστηριοποιείται σε είκοσι δύο σχολεία της Κύπρου. Τέλος, στη συζήτηση με ειδικούς και εκπροσώπους της ευρύτερης σχολικής κοινότητας, θα εξεταστούν προκλήσεις και προοπτικές για την προώθηση της υγείας στα σχολεία. Το πρόγραμμα του εργαστηρίου επισυνάπτεται.

Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες εκπαιδευτικοί Δημοτικής εκπαίδευσης, θα πρέπει να υποβάλουν δήλωση συμμετοχής, μέσω του προσωπικού τους λογαριασμού, στο διαδικτυακό περιβάλλον εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου <https://www.pi-eggrafes.ac.cy>, στην κατηγορία «Συνέδρια-Ημερίδες», μέχρι τις **11 Φεβρουαρίου 2026**. Υπενθυμίζεται ότι για τη διαδικασία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής στο διαδικτυακό περιβάλλον εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου είναι απαραίτητη η επικαιροποίηση των προσωπικών στοιχείων των εκπαιδευτικών. Σχετικές οδηγίες υπάρχουν στην ιστοσελίδα του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου («Διαχείριση προφίλ»: <https://myprofile.pi.ac.cy/>).

Οι εκπαιδευτικοί που θα παρακολουθήσουν το εργαστήρι, θα μπορούν να εκτυπώσουν το πιστοποιητικό παρακολούθησης από το Διαδικτυακό Περιβάλλον Εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (<https://www.pi-eggrafes.ac.cy>), στον σύνδεσμο «Αρχείο Δηλώσεων», περίπου δεκαπέντε ημέρες μετά την ολοκλήρωσή του. Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Λειτουργό του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, Μαρία Παντελή (τηλ. 22402362, email: panteli.m@cyearn.pi.ac.cy).

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε για τα πιο πάνω τους/τις εκπαιδευτικούς του σχολείου σας.



(Δρ Έλενα Χατζηκακού)
Διευθύντρια
για Γενικό Διευθυντή

Κοιν: ΔΔΕ
Γ.Ε.Δ.Ε.
Π.Λ.Ε. Επαρχιακών Γραφείων Παιδείας
Π.Ο.Ε.Δ.