

1^ο Εργαστήριο για εκπαιδευτικούς Το Υγιές Σχολείο: Πρόληψη και υγεία παιδιών στο σχολείο

14 Φεβρουαρίου 2026, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αμφιθέατρο Β,
Λευκωσία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
	<u>Εγγραφές – Εισαγωγικές Ομιλίες</u>
08:45-09:10	Εγγραφές
09:10-09:20	Χαιρετισμός από τη Δρα Έλενα Χατζηκακού, Διευθύντρια Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου.
09:20-09:30	Χαιρετισμός από τον Δρ Κωνσταντίνο Μακρή, Καθηγητή Περιβαλλοντικής Υγείας του ΤΕΠΑΚ.
Μέρος Α΄	Έννοια «Υγιές Σχολείο» Προεδρείο: Δρ Γιώργος Τσαλακός, Καθηγητής Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού, Μαρία Παντελή, Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου.
09:30-09:40	Η έννοια του υγιούς σχολείου και η σχέση του με θέματα πρόληψης και ευ ζην στο σχολείο, Δρ Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Καθηγητής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ.
09:40-10:00	Συμπλήρωση ανώνυμου σύντομου ερωτηματολογίου για το υγιές σχολείο (από εκπαιδευτικούς) – Συζήτηση.

Μέρος Β΄	ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Προεδρείο: Δρ Γιώργος Τσαλακός, Καθηγητής Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού.
10:00-10:10	Καρδιομεταβολικά νοσήματα, Δρ Σάββας Σάββα, Παιδίατρος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού.
10:10-10:20	Ψυχική υγεία παιδιών, Δρ Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού.
10:20-10:30	Διατροφικές συνήθειες στο σχολείο και σπίτι, Δρ Στάλω Πάπουτσου, Διατροφολόγος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού.
10:30-10:40	«Συμπεριφορές υγείας παιδιών σχολικής ηλικίας», Δρ Γιασεμίνα Καραγιώργη, Προϊστάμενη Κέντρου Εκπαιδευτικής Έρευνας και Αξιολόγησης, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο.
10:40-11:00	Συζήτηση
11:00-11:30	<i>Διάλειμμα – Καφές</i>
Μέρος Γ΄	Ευρήματα από τα Σχολεία του Κυπριακού Παρατηρητηρίου Υγείας και Περιβάλλοντος Παιδιών.
11:30-11:45	Πρώτα Αποτελέσματα Κυπριακού Παρατηρητηρίου Υγείας και Περιβάλλοντος Παιδιών CHILDREN_FIRST: Αέρας, Πόσιμο Νερό, Διατροφή, Φυσική Κατάσταση, κα. Κορίνα Κωνσταντίνου, Υποψήφια Διδάκτωρ, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ.

Μέρος Δ΄	Μέρος Δ – Διάλογος για Πρακτικές Αντιμετώπισης Θεμάτων Υγείας και Πρόληψης στο Σχολείο. Συντονιστής Δρ Κωνσταντίνος Μακρής, Καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας, ΤΕΠΑΚ.
11:45-12:30	Στη συζήτηση συμμετέχουν υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και ειδικοί εμπειρογνώμονες σε θέματα υγείας παιδιών στα σχολεία. • κ. Πρόδρομος Αλαμπρίτης, Βουλευτής και Μέλος της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Παιδείας και Πολιτισμού. • Δρ Σούλα Ιωάννου, Επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής και Σύνδεσμος Επιθεωρήτριας Αγωγής Υγείας, ΥΠΑΝ. • κ. Γιάννος Ιωάννου, Πρόεδρος Συνομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων Δημοτικής Εκπαίδευσης. • Δρ Στέλλα Κάννα-Μιχαηλίδου, Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής «Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού». • Δρ Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδήμου, ΕΜΕ Αγωγής Υγείας, ΥΠΑΝ. • Δρ Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος, Ερευνητικός Συνεργάτης Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.
12:30-12:45	Ερωτήσεις
12:45	Λήξη εργαστηρίου