

Σχολική χρονιά 2015-2016

# ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΛΕΜΕΣΟΥ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Τηλέφωνο: 25877524  
Τηλεομοιότυπο: 25306555  
[epimorfotika.lem@schools.ac.cy](mailto:epimorfotika.lem@schools.ac.cy)  
[www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)

Για τη σχολική χρονιά 2015-2016 **δεν θα κυκλοφορήσει σε έντυπη μορφή** το βιβλιαράκι προγράμματος των Επιμορφωτικών Κέντρων. Το πρόγραμμα για τη σχολική χρονιά 2015-2016, όπως και όλες οι σχετικές πληροφορίες είναι διαθέσιμα **μόνο σε ηλεκτρονική μορφή** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων [www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika) .

Δηλώσεις εγγραφής μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας των Επιμορφωτικών Κέντρων.

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στο επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λεμεσού, στο τηλέφωνο **25877524**.

---

The Adult Education Centers' Programme and relevant information for the school year 2015-2016 **is only available in electronic version** at the Adult Education Centres' website [www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika) .

The application form for the offered subjects can be submitted only online at the Adult Education Centres' website.

For further information please contact the district Education Centers of Limassol at **25877524**.



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

|                                                                        |    |                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------|----|
| • Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων                         | 5  | Δημόσιες σχέσεις                             | 21 |
| • Χρήσιμες πληροφορίες                                                 | 5  | Δημοσιογραφία                                | 21 |
| • Επικοινωνία                                                          | 6  | Διακόσμηση χώρου                             | 22 |
| • Εγγραφές - Λειτουργία ομάδων                                         | 6  | Διάταξη λουλουδιών - ΙΚΕΠΑΝΑ                 | 22 |
| • General information                                                  | 7  | Διατροφολογία                                | 23 |
| Αγιογραφία                                                             | 9  | Διαχείριση προσωπικών χρηματοοικονομικών     | 23 |
| Αερομοντελισμός                                                        | 10 | Διοίκηση επιχειρήσεων                        | 23 |
| Αισθητική                                                              | 10 | Εκμάθηση μουσικών οργάνων - Βιολί            | 24 |
| Αλφαριθμητισμός                                                        | 10 | Εκμάθηση μουσικών οργάνων - Κιθάρα           | 24 |
| Αρχιτεκτονικό σχέδιο (Autocad)                                         | 11 | Εκμάθηση μουσικών οργάνων - Μπουζούκι        | 24 |
| Αστρονομία - Αστροφυσική                                               | 11 | Ζαχαροκατασκευές                             | 25 |
| Βιτρό                                                                  | 12 | Ζούμπα                                       | 26 |
| Βυζαντινή μουσική                                                      | 12 | Ζωγραφική                                    | 27 |
| Γεωπονικά/ Κηπουρική                                                   | 12 | Ηλεκτρολογία                                 | 28 |
| Γλώσσα Αγγλικά                                                         | 13 | Ηλεκτρονικά                                  | 28 |
| Γλώσσα Αραβικά                                                         | 14 | Ηλεκτρονικοί υπολογιστές                     | 28 |
| Γλώσσα Βουλγάρικα                                                      | 14 | Θέατρο                                       | 29 |
| Γλώσσα Γαλλικά                                                         | 14 | Θέματα Κοινωνιολογίας                        | 30 |
| Γλώσσα Γερμανικά                                                       | 14 | Θέματα Νομικής                               | 30 |
| Γλώσσα Εβραϊκά                                                         | 15 | Θέματα Φιλοσοφίας                            | 30 |
| Γλώσσα Ελληνικά για αλλόγλωσσους ενήλικες/ <i>Greek for foreigners</i> | 15 | Θέματα Ψυχολογίας                            | 31 |
| Γλώσσα Ισπανικά                                                        | 16 | Κέννημα κυπριακό (Καραβιώτικο - Λευκαρίτικο) | 31 |
| Γλώσσα Ιταλικά                                                         | 17 | Κεραμική - Αγγειοπλαστική                    | 32 |
| Γλώσσα Πολωνικά                                                        | 17 | Κομμωτική                                    | 32 |
| Γλώσσα Ρώσικα                                                          | 17 | Κοπτική - Ραπτική                            | 32 |
| Γλώσσα Τούρκικα                                                        | 18 | Κυπριακή αρχαιολογία                         | 33 |
| Γνωρίστε την Κύπρο                                                     | 18 | Λογιστική                                    | 33 |
| Γραφικές τέχνες                                                        | 19 | Μαγειρική - Ζαχαροπλαστική                   | 34 |
| Γυμναστική                                                             | 19 | Μαγειρική κυπριακή                           | 35 |
| Γυμναστική τρίτης ηλικίας                                              | 20 | Μάρκετινγκ                                   | 35 |
| Δακτυλογραφία Αγγλική                                                  | 21 | Μουσική - Χορωδία                            | 35 |
| Δακτυλογραφία Ελληνική                                                 | 21 |                                              |    |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Μπριτζ                                 | 36 |
| Νοηματική γλώσσα                       | 36 |
| Ξυλογλυπτική                           | 37 |
| Ξυλουργική                             | 37 |
| Οικοδομική                             | 37 |
| Οιολογία                               | 38 |
| Πολιτικές Επιστήμες                    | 38 |
| Πρώτες Βοήθειες                        | 38 |
| Σκάκι                                  | 38 |
| Σκιτσογραφία - Γελοιογραφία            | 39 |
| Σμίλες - Βελονάκι                      | 39 |
| Στενογραφία                            | 39 |
| Σχέδιο μόδας                           | 40 |
| Τοξοβολία                              | 40 |
| Φωτογραφική τέχνη                      | 41 |
| Χειροποίητα κοσμήματα                  | 41 |
| Χειροτεχνήματα - Κούκλες<br>πορσελάνης | 42 |
| Χειροτεχνία κυπριακή                   | 42 |
| Χειροτεχνικές δημιουργίες              | 42 |
| Χοροί Αργεντίνικο Τάνγκο               | 43 |
| Χοροί Ελληνικοί                        | 44 |
| Χοροί Ευρωπαϊκοί<br>(Ball room-Latin)  | 45 |
| Χοροί Κυπριακοί                        | 45 |
| Χοροί Λατινοαμερικάνικοι               | 46 |
| Ψηφιδωτό                               | 46 |



## ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των εφοδίων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε κτήρια δημοτικών σχολείων, γυμνασίων, λυκείων, τεχνικών σχολών ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας **15 χρονών και άνω**, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε **24 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών**, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€55 στις πόλεις και €45 στην ύπαιθρο**, για κάθε θέμα χωριστά, ενώ για το θέμα των ηλεκτρονικών υπολογιστών τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€65** τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο. Για ομάδες που δημιουργούνται στην ύπαιθρο και ο αριθμός των κατοίκων είναι κάτω των 500, τα δίδακτρα καθορίζονται στα μισά.
- **Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά.** Λεπτομέρειες και οδηγίες για τον τρόπο πληρωμής θα δοθούν από τους εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων λαμβάνουν **Πιστοποιητικό παρακολούθησης**.
- Τα μέλη έχουν τη δυνατότητα με δική τους πρωτοβουλία να παρακαθήσουν σε οποιασδήποτε εξετάσεις, που σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την τελική επαρχιακή εκδήλωσή τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Τα άτομα **65 ετών και άνω**, όπως και τα άτομα με **75% αναπηρία και άνω**, δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα.
- Οι εκπαιδευόμενοι φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

---

- Για τη σχολική χρονιά 2015-2016 οι εγγραφές θα γίνονται από την **7 μέχρι και τις 27 Σεπτεμβρίου 2015**, μόνο.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων **[www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)**.
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή Δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν στα **μέσα Οκτωβρίου 2015** και τα μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, μόνο εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός των μελών που πληρώνουν ανά τάξη, ο οποίος είναι **τουλάχιστον 13 άτομα στις πόλεις και 10 στην ύπαιθρο**.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις, ούτως ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των εκπαιδευτών, των μελών και της υπηρεσίας.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

---

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λεμεσού στο τηλέφωνο **25877524**.

## GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime Programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The Programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' Programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- For the school year 2015-2016 registrations will be submitted from **September 7<sup>th</sup> until September 27<sup>th</sup> 2015**, only.
- The Application form for the offered subjects can be completed and submitted only online at **[www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)** .
- Each applicant shall complete and submit a separate application form for each course.
- Classes start in **October 2015**. Applicants will be informed by the instructors one week before the launch of the classes.
- Tuition fees are **€55 in urban areas** and **€45 in rural areas** for each subject and **€65** for computer courses in both urban and rural areas. In rural areas with residents below the number of 500, the tuition fees are half the price.
- Everyone **aged 15 and above** is eligible to enroll in the Adult Education Centers' Programme. Applicants **aged 65 and over** and persons **suffering from handicap deficiency of 75% and over**, are entitled to enroll in an unrestricted number of classes, **free of charge**.
- Each subject is offered for **24 weekly 90-minute sessions**, unless otherwise stated.
- The timetable can only be changed after consultation between the instructor, the members and the Adult Education Centers.







## ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Β΄

ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β΄

- ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β΄

- ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΩΡΑ

17:00-18:30

15:30-17:00

17:00-18:30

18:30-20:00

09:00-10:30

17:00-18:30

17:00-18:30

18:30-20:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

A

B

Γ

A+B

A

A

B+Γ



## ΑΕΡΟΜΟΝΤΕΛΙΣΜΟΣ

Αεροδυναμική, θεωρία πτήσεων, επιλογή μοντέλου, κατασκευή και επιδιόρθωση μηχανών, ηλεκτρονικά. Πρακτική εξάσκηση στον χώρο όπου γίνονται πτήσεις αερομοντέλων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                         | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | -       |

## ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ                                     |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ   | 11:00-12:30 | -       |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ                               |         |             |         |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ       | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΙΓ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄  | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Β΄                  | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | -       |

## ΑΛΦΑΒΗΤΙΣΜΟΣ

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, γραφής και κατανόησης. Καλλιέργεια προφορικού και γραπτού λόγου και χρήση της γλώσσας στην καθημερινή ζωή. Εκμάθηση και χρήση βασικών γνώσεων στα Μαθηματικά. Κοινωνική αφύπνιση και δραστηριοποίηση. Παρέχεται Απολυτήριο Δημοτικού για όσους δεν το έχουν αποκτήσει, μετά από εξετάσεις που προβλέπονται από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. Το πρόγραμμα προσφέρεται δωρεάν.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ       | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-----------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 6:30-8:00 | -       |

## ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ (AUTOCAD)

Μελέτη αρχιτεκτονικού σχεδίου με χρήση Η/Υ (AUTOCAD).

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                      | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| Β' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A       |
| Β' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B+Γ     |

## ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ - ΑΣΤΡΟΦΥΣΙΚΗ

Από τι αποτελείται το σύμπαν; Γιατί κινούνται οι πλανήτες; Πώς δημιουργήθηκε η ζωή και γιατί μέχρι τώρα έχει επιβεβαιωθεί μόνο στη Γη; Το μάθημα Αστρονομία - Αστροφυσική δίνει απαντήσεις και δημιουργεί περισσότερες ερωτήσεις (για τη ζωή, το σύμπαν και τα πάντα).

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                           | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤ. ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤ. ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 20:00-21:30 | B       |



## ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (υαλογραφία), συγγενική προς το ψηφιδωτό και τη ζωγραφική, έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό αποτελεί ίσως το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, suncatcher, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:00-10:30 | A+B     |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>          |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A+B     |

## ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | B+Γ     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Β'  | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A+B     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ         | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A+B     |

## ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ   | 19:30-21:00 | A       |

|                                         |           |             |   |
|-----------------------------------------|-----------|-------------|---|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:30-21:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | Γ |

## ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                       | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                             |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ              | ΠΕΜΠΤΗ    | 09:00-10:30 | A       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ              | ΠΕΜΠΤΗ    | 10:30-12:00 | B       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                       |           |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ    | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 20:00-21:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | Γ       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                          | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                          | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | B       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                          | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β'       | ΤΡΙΤΗ     | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β'       | ΤΡΙΤΗ     | 19:30-21:00 | B+Γ     |



## ΓΛΩΣΣΑ ΑΡΑΒΙΚΑ

Εκμάθηση της αραβικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ  | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A       |

## ΓΛΩΣΣΑ ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΑ

Εκμάθηση της βουλγάρικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | B+Γ     |

## ΓΛΩΣΣΑ ΓΑΛΛΙΚΑ

Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | B       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | Γ       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΠΕΜΠΤΗ  | 19:00-20:30 | A       |

## ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:00-21:30 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΡΙΤΗ   | 19:00-20:30 | B       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | Γ       |



## ΓΛΩΣΣΑ ΕΒΡΑΪΚΑ

Εκμάθηση της εβραϊκής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A       |

## ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                           |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ            | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 09:30-11:00 | A       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ            | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 11:00-12:30 | B       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                     |           |             |         |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Α' - ΑΠΟΣΤ. ΛΟΥΚΑ  | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:30-21:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Α' - ΑΠΟΣΤ. ΛΟΥΚΑ  | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Α' - ΑΠΟΣΤ. ΛΟΥΚΑ  | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | Γ       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                        | ΤΡΙΤΗ     | 18:00-19:30 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                        | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ' - ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ' - ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ' - ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ' - ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:00-20:30 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ' - ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | B       |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                     | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | Γ       |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                     | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A       |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                     | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ  | ΠΕΜΠΤΗ    | 20:00-21:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ  | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:30-21:00 | B       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:30-21:00 | B       |

|                                            |           |             |   |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|---|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ - ΛΑΝΙΤΕΙΟ    | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:00-20:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ     | 17:30-19:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:30-19:00 | Β |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | Α |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ Β΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | Α |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ Β΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:00-20:30 | Β |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | Α |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄       | ΤΡΙΤΗ     | 18:15-19:45 | Β |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄       | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄       | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | Α |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ              | ΤΡΙΤΗ     | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ              | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | Α |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ              | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | Β |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ               | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | Α |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΟΥ                   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | Γ |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ                    | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | Α |

## ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΤΡΙΤΗ   | 17:30-19:00 | Β       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΤΡΙΤΗ   | 19:00-20:30 | Α       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | Α       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | Α       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ  | 19:00-20:30 | Β       |



## ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ          | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|---------|--------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30  | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00  | Γ       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΤΡΙΤΗ   | 18:30-20:00  | B       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00  | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30  | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30- 21:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α'  | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30  | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α'       | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30  | A       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ                    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-18:00  | A+B     |

## ΓΛΩΣΣΑ ΠΟΛΩΝΙΚΑ

Εκμάθηση της πολωνικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | B       |

## ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΡΙΤΗ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΡΙΤΗ   | 18:00-19:30 | Γ       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΡΙΤΗ   | 19:30-21:00 | Γ       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | B       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B       |

|                                            |           |             |     |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|-----|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:30-21:00 | A   |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A   |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | B   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | Γ   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | B   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:30 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | B   |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | B   |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | A   |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | Γ   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΣΓΑΤΑΣ                   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ                    | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:00-20:30 | A+B |

## ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τούρκικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:30-21:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:30-21:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A       |

## ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Σκοπός του προγράμματος είναι τα μέλη του να γνωρίσουν γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και να ανακαλύψουν την ομορφιά της κουλτούρας του τόπου μας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                         | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  | ΤΡΙΤΗ   | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  | ΠΕΜΠΤΗ  | 19:30-21:00 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ' - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ' - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | A+B     |

## ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

Γνωριμία με το διερευνητικό σχέδιο, το χρώμα, τις τεχνικές εργαστηρίου, τη διερεύνηση ιδεών, την τυπογραφία, την εκτύπωση, τον σχεδιασμό εκδόσεων, τη συσκευασία και τη διαφήμιση. Πώς βλέπουμε τον κόσμο, τον αναλύουμε και τον μεταφράζουμε μέσω διαφόρων αντικειμένων σε σημάδια πάνω στο χαρτί.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ      | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------|---------|-------------|---------|
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Α       |

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                         | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ                                      |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 09:00-10:30 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΠΕΜΠΤΗ    | 09:00-10:30 | -       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ                     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 11:00-12:30 | -       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ                 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 09:30-11:00 | -       |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ                                |           |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β΄                 | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ΄ - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ       | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ΄ - ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄                   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:00-18:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ               | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β΄               | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΑΝΔΡΙΩΝ                   | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 17:00-18:30 | -       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΚΡΟΥΝΤΑΣ                  | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. «ΑΓ. ΑΝΑΓΥΡΟΙ» ΜΟΝΗΣ             |           |             |         |
| - ΜΟΝΑΓΡΟΥΛΙΟΥ                              | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 16:00-17:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΝΤΑΚΩΜΟΥ                 | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:45-19:15 | -       |

|                              |         |             |   |
|------------------------------|---------|-------------|---|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ  | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:00-16:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΔΗΜΟΥ     | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΝΩΓΥΡΑ     | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:45-18:15 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ  | ΤΡΙΤΗ   | 16:00-17:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΡΟΥ       | ΤΡΙΤΗ   | 17:45-19:15 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ | ΤΡΙΤΗ   | 19:30-21:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΚΟΡΦΗΣ      | ΤΡΙΤΗ   | 18:00-19:30 | - |

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ποικιλία ασκήσεων για καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                    | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ                                 |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ           | ΤΕΤΑΡΤΗ | 08:00-09:30 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ           | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:30-11:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ           | ΤΕΤΑΡΤΗ | 11:00-12:30 | -       |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ                           |         |             |         |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ε΄ - ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ | ΤΡΙΤΗ   | 17:00-18:30 | -       |



## ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της αγγλικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΔ' - ΑΠΟΣΤ. ΒΑΡΝΑΒΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A+B     |

## ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της ελληνικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ              | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A+B     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΔ' - ΑΠΟΣΤ. ΒΑΡΝΑΒΑ | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A       |

## ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία, κανόνες καλής συμπεριφοράς και στη γλώσσα του σώματος.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:00-19:30 | -       |

## ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ

Βασικά μαθήματα έντυπης και ηλεκτρονικής δημοσιογραφίας. Η τεχνική κειμένων και ραδιοτηλεοπτικών προγραμμάτων. Ανάλυση επικαιρικών και ιστορικών θεμάτων. Διδασκαλία των διαφόρων δημοσιογραφικών ειδών και άρθρων. Επισκέψεις σε ραδιοτηλεοπτικούς σταθμούς και σε εφημερίδες.



**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ

**ΜΕΡΑ**

ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΩΡΑ**

19:00-20:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**

Α

**ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ**

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ

**ΜΕΡΑ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΩΡΑ**

18:00-19:30

18:00-19:30

18:00-19:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**

-

-

-

**ΔΙΑΤΑΞΗ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ - ΙΚΕΠΑΝΑ**

Ο κήπος, η φύση στο σπίτι σας. Οι βασικές αρχές στις οποίες στηρίζεται η διάταξη λουλουδιών. Διευθέτηση λουλουδιών, αποξηραμένων και μη, σε συνδυασμό με διάφορα υλικά από τη φύση. Εποχιακές κατασκευές και διαδικασία αποξήρανσης λουλουδιών.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Β΄

**ΜΕΡΑ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

**ΩΡΑ**

16:30-18:00

18:00-19:30

18:00-19:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**

Β

Α

Α



## ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Καθοδήγηση σε θέματα υγείας που αφορούν τα μέλη και τις οικογένειές τους μέσω πρακτικής εκπαίδευσης και υγιεινής διατροφής.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                        | ΤΡΙΤΗ   | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ              | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ  | 15:30-17:00 | -       |

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Αποτελεσματική διαχείριση εσόδων και εξόδων, αποταμιεύσεις, δανειοδοτήσεις, φόρος εισοδήματος, κοινωνικές ασφάλισεις, επενδύσεις, ασφάλειες.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ   | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | -       |

## ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Σύλληψη και υλοποίηση της ιδέας για δημιουργία μικρής επιχείρησης. Αποτελεσματική διαχείριση των χρηματοοικονομικών της επιχείρησης. Επιχειρηματικό σχέδιο. Εξυπηρέτηση πελατών. Πωλήσεις. Στελέχωση. Εκπαίδευση προσωπικού. Οργάνωση και διοίκηση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | Β       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | Α       |

## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΒΙΟΛΙ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (βιολί), Θεωρία και πράξη.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ   | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A       |

## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (κιθάρα), Θεωρία και πράξη.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ   | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΤΡΙΤΗ  | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A       |

## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (μπουζούκι), Θεωρία και πράξη.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B       |



## ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                              |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ     | 10:30-12:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΠΕΜΠΤΗ    | 09:30-11:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 09:00-10:30 | -       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                        |           |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | -       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄           | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ     | 16:00-17:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                | ΠΕΜΠΤΗ    | 17:30-19:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ    | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:30-19:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ       | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:30 | -       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΚΑΡΙΩΝ               | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ              | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | -       |



## ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από: χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν, ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ           | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ  | ΔΕΥ/ΠΕΜ   | 17:00-17:45 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ  | ΔΕΥ/ΠΕΜ   | 17:45-18:30 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ  | ΤΕΤ/ΠΑΡ   | 17:00-17:45 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ  | ΤΕΤ/ΠΑΡ   | 17:45-18:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β΄ | ΤΡ/ΠΕΜ    | 18:00-18:45 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β΄ | ΤΡ/ΠΕΜ    | 18:45-19:30 | -       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΙΜΝΑΤΗ      | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | -       |



## ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία ζωγραφικών πινάκων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                              |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 09:00-10:30 | A       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 10:30-12:00 | B+Γ     |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ     | 09:00-10:30 | Γ       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ     | 10:30-12:00 | Γ       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 09:00-10:30 | Γ       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 10:30-12:00 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΙΜΗΚΛΗΝΗΣ               | ΤΡΙΤΗ     | 10:30-12:00 | B+Γ     |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                        |           |             |         |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ       | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | B+Γ     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄  | ΤΡΙΤΗ     | 17:00-18:30 | B+Γ     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄  | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A+B     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 16:00-17:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ     | 17:00-18:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:00-18:30 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | A+B     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄                  | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ Β΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ     | 18:00-19:30 | A+B     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Β΄       | ΤΡΙΤΗ     | 18:00-19:30 | A+B     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄                  | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:30-21:00 | B+Γ     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β΄              |           |             |         |
| - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ      | ΠΕΜΠΤΗ    | 17:30-19:00 | A+B     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β΄        | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΔΕΙΑΣ                 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A+B     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΜΥΘΑΣ - ΣΠΙΤΑΛΙΟΥ     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | A+B     |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΟΥ                   | ΤΡΙΤΗ     | 14:30-16:00 | A+B     |

## ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑ

Διδάσκεται σε εξειδικευμένο εργαστήριο και προσφέρεται στα βραδινά μαθήματα των Τεχνικών Σχολών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                      | ΜΕΡΑ   | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|--------|-------------|---------|
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΡΙΤΗ  | 19:00-20:30 | Β       |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | Α       |

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ

Διδάσκεται σε εξειδικευμένο εργαστήριο και προσφέρεται στα βραδινά μαθήματα των Τεχνικών Σχολών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                      | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:00-20:30 | Α       |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | Β       |

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 09:30-11:00 | Α       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 11:00-12:30 | Β       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ   | 09:30-11:00 | Β       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ   | 11:00-12:30 | Α       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:00-10:30 | Γ       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:30-12:00 | Γ       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>          |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | Α       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ   | 18:30-20:00 | Β       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | Γ       |



|                                            |         |             |     |
|--------------------------------------------|---------|-------------|-----|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΔ' - ΑΠ. ΒΑΡΝΑΒΑ | ΤΡΙΤΗ   | 18:30-20:00 | A   |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΔ' - ΑΠ. ΒΑΡΝΑΒΑ | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | B   |
| Β' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ»   | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A   |
| Β' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ»   | ΤΡΙΤΗ   | 19:30-21:00 | B   |
| Β' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ»   | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:00-19:30 | A   |
| Β' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ»   | ΠΕΜΠΤΗ  | 19:30-21:00 | Γ   |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A   |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | B   |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | Γ   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ      | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ      | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | B   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                        | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                        | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                        | ΤΡΙΤΗ   | 18:00-19:30 | A   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                        | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | B   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                        | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | Γ   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                        | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:00-19:30 | B   |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ                   | ΤΡΙΤΗ   | 19:00-20:30 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Β'                  | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A   |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ              | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΒΙΔΩΝ ΠΑΝΩ              | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A   |
| ΑΠΕΝΤΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΡΟΥ                    | ΤΡΙΤΗ   | 19:30-21:00 | A+B |

## ΘΕΑΤΡΟ

Μύηση των ενδιαφερομένων στη μαγεία του θεάτρου μέσα από θεατρικές ασκήσεις, όπως παντομίμα, αυτοσχεδιασμοί, ορθοφωνία, υποκριτική, σκηνοθεσία, κτλ. Το μάθημα επικεντρώνεται στις ανάγκες της ομάδας (ασκήσεις επικοινωνίας, εκτόνωσης, χαλάρωσης) και προσφέρει ψυχαγωγική θεατρική εκπαίδευση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ            | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ          | ΣΑΒΒΑΤΟ   | 10:30-12:00 | -       |

## ΘΕΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑΣ

Κοινωνικοποίηση του ατόμου. Οικογένεια. Σχέσεις των δύο φύλων. Επικοινωνία μεταξύ γονέων. Εθισμός σε ουσίες. Επιπτώσεις της αστικοποίησης και του σύγχρονου τρόπου ζωής. Διαζύγια.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

**ΜΕΡΑ**  
ΤΡΙΤΗ

**ΩΡΑ**  
18:30-20:00

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
-

## ΘΕΜΑΤΑ ΝΟΜΙΚΗΣ

Θεωρητική κάλυψη νομικών εννοιών. Γνωριμία με το Σύνταγμα της Κύπρου. Ανάλυση άρθρων του ποινικού κώδικα.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ

**ΜΕΡΑ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΩΡΑ**  
18:30-20:00

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
Α

## ΘΕΜΑΤΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ

Ενασχόληση με τρεις φιλοσοφικούς κύκλους. Ο πρώτος κύκλος θα αφιερωθεί αποκλειστικά στους προσωκρατικούς φιλοσόφους, ο δεύτερος κύκλος στον Πλάτωνα και τον Σωκράτη, ενώ ο τρίτος κύκλος στον Αριστοτέλη και στη φιλοσοφία μετά τον Αριστοτέλη.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ  
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ  
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

**ΜΕΡΑ**  
ΤΡΙΤΗ  
ΤΡΙΤΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΩΡΑ**  
17:30-19:00  
19:00-20:30  
19:30-21:00

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
Γ  
Β  
Α



## ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' - ΛΑΝΙΤΕΙΟ

### ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

### ΩΡΑ

18:00-19:30

19:30-21:00

18:00-19:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

Γ

## ΚΕΝΤΗΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΟ (ΚΑΡΑΒΙΩΤΙΚΟ - ΛΕΥΚΑΡΙΤΙΚΟ)

Η τεχνική του καραβιώτικου - λαπηθιώτικου κεντήματος.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΥΤΤΑΓΙΑΚΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΙΜΗΚΛΗΝΗΣ

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

### ΩΡΑ

18:30-20:00

16:00-17:30

14:00-15:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

A+B

A+B



## ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Υάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ                       |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:00-11:30 | -       |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ                 |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:30 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | -       |

## ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

Απόκτηση βασικών γνώσεων για την υγεία, ομορφιά και περιποίηση των μαλλιών με την επιλογή των κατάλληλων προϊόντων. Διδασκαλία διαφόρων ειδών κομμώσεων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ              | ΜΕΡΑ   | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | -       |

## ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από σχεδιασμό πατρών και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ                       |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 09:00-10:30 | B+Γ     |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 10:30-12:00 | A       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 09:00-10:30 | A       |

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ**

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ

ΤΡΙΤΗ

17:00-18:30

B+Γ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ

ΤΡΙΤΗ

18:30-20:00

B

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

17:00-18:30

A

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

18:30-20:00

A

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ' - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ

18:30-20:00

B

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ' - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

17:00-18:30

A

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑ**

Αρχαιολογική και ιστορική επισκόπηση από τη νεολιθική εποχή έως τη Ρωμαϊκή περίοδο και συνοπτική παρουσίαση των ανασκαφών που διεξάγονται σήμερα στην Κύπρο.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β'

**ΜΕΡΑ****ΩΡΑ****ΕΠΙΠΕΔΟ**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β'

ΤΡΙΤΗ

18:30-20:00

A

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β'

ΤΡΙΤΗ

20:00-21:30

Γ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β'

ΠΕΜΠΤΗ

18:00-19:30

B

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β'

ΠΕΜΠΤΗ

19:30-21:00

A

**ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ**

Εισαγωγή στις αρχές και τους νόμους της Λογιστικής. Πρακτική εξάσκηση στην τήρηση λογιστικών βιβλίων. Ενημέρωση για το περιεχόμενο της εργασίας του λογιστή.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

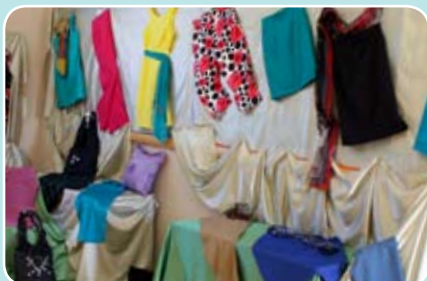
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

**ΜΕΡΑ****ΩΡΑ****ΕΠΙΠΕΔΟ**

ΤΡΙΤΗ

18:30-20:00

-



## ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ<br>ΠΡΩΙΝΑ              | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ     | 11:00-12:30 | B       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΠΕΜΠΤΗ    | 09:00-10:30 | A       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                        |           |             |         |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ      | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 17:00-18:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ      | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ       | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΠΕΜΠΤΗ    | 17:00-18:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | B+Γ     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α'  | ΠΕΜΠΤΗ    | 17:00-18:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α'  | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | B+Γ     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:30-21:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ    | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 16:00-17:30 | B+Γ     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                | ΠΕΜΠΤΗ    | 16:00-17:30 | B+Γ     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ              | ΤΡΙΤΗ     | 17:30-19:00 | A       |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΤΡΙΤΗ     | 19:30-21:00 | A       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΚΑΡΙΩΝ               | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | Γ       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΒΟΥΝΙ                     | ΣΑΒΒΑΤΟ   | 14:30-16:00 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΟΥΝΙΟΥ ΖΑΝΑΚΙΑΣ          | ΤΡΙΤΗ     | 17:30-19:00 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΙΜΗΚΛΗΝΗΣ               | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 16:00-17:30 | B       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΟΥ                   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | B       |



## ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Γνωριμία και πρακτική εξάσκηση στην κυπριακή μαγειρική.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ                                     |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 10:30-12:00 | A       |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ                               |           |             |         |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ                           | ΤΡΙΤΗ     | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:30-19:00 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ     | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ                | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 16:30-18:00 | A       |

## ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Διαδικασία του μάρκετινγκ για καλύτερο και αποτελεσματικότερο τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Ανταγωνισμός, τιμές, πωλήσεις, κανάλια διανομής. Διαφήμιση. Προγραμματισμός.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ    | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | -       |

## ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                   | ΜΕΡΑ   | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤ. ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | -       |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ               | ΠΕΜΠΤΗ | 11:00-12:30 | -       |



## ΜΠΡΙΤΖ

Μαθήματα για το δημοφιλέστερο πνευματικό άθλημα, το μπριτζ. Παίζεται με τράπουλα, χωρίς να είναι χαρτοπαίγνιο. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος εξάσκησης τους μυαλού.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β΄

**ΜΕΡΑ**  
ΤΡΙΤΗ

**ΩΡΑ**  
17:30-19:00

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
-

## ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΝΤΑΚΩΜΟΥ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ

**ΜΕΡΑ**

ΔΕΥΤΕΡΑ  
ΔΕΥΤΕΡΑ  
ΔΕΥΤΕΡΑ  
ΤΡΙΤΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΠΕΜΠΤΗ  
ΠΕΜΠΤΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΔΕΥΤΕΡΑ

**ΩΡΑ**

16:30-18:00  
18:00-19:30  
19:30-21:00  
17:00-18:30  
17:30-19:00  
19:00-20:30  
17:00-18:30  
18:30-20:00  
19:00-20:30  
18:00-19:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**

Γ  
Β  
Γ  
Α  
Β  
Γ  
Α  
Β  
Α+Β  
Α



## ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ     | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:30-19:00 | A+B     |
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ     | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A+B     |
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ     | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A+B     |
| ΑΠΕΝΤΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΡΟΥ      | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:00-19:30 | A+B     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ  | 17:30-19:00 | A+B     |

## ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΗ

Διδάσκεται σε εξειδικευμένο εργαστήριο και προσφέρεται στα βραδινά μαθήματα των Τεχνικών Σχολών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                      | ΜΕΡΑ  | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|-------|-------------|---------|
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A       |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | B       |

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ

Απόκτηση βασικών δεξιοτήτων για συντήρηση της κατοικίας. Κτίσιμο τοίχου, κατασκευή καλουπιών, μπογιάτισμα, επιχρίσματα, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | B       |

## ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσιγνωσίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ   | 18:30-20:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-18:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | Γ       |

## ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

Πολιτική φιλοσοφία, Ρητορική, Εγκληματολογία, Συγκριτική κυβερνητικών συστημάτων. Ευρωπαϊκή Ένωση - θεσμικά όργανα.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ      | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | -       |

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | -       |
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ     | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | -       |

## ΣΚΑΚΙ

Διδασκαλία των κανόνων του παιχνιδιού. Βασικές στρατηγικές και πρακτική εξάσκηση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ  | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | -       |

## ΣΚΙΤΣΟΓΡΑΦΙΑ - ΓΕΛΟΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εκμάθηση της τέχνης της γελοιογραφίας. Πρακτική εφαρμογή και δημιουργία γελοιογραφιών με την τεχνική της σινικής μελάνης ή της υδατογραφίας. Δεξιότητες συγγραφής «έξυπνης λεζάντας».

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ

### ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

### ΩΡΑ

19:30-21:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

-

## ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' - ΤΣΙΡΕΙΟ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α'  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ  
ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΩΡΑ

18:30-20:00

18:30-20:00

18:30-20:00

18:30-20:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

-

-

-

-

## ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Απόκτηση της δεξιότητας της στενογραφίας.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

### ΩΡΑ

18:30-20:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

-



## ΣΧΕΔΙΟ ΜΟΔΑΣ

Στο πλαίσιο του μαθήματος διδάσκονται ιστορία της μόδας, σχεδιασμός φιγούρας, χρωματολογία και βασικές αρχές styling. Επιπρόσθετα, αναλύονται οι εκάστοτε τάσεις της μόδας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                     | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | -       |

## ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                    | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΕΡΙΦ. ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓ. ΜΑΜΑΝΤΟΣ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | -       |



## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                         | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:00-20:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | Γ       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | A       |
| ΑΠΕΝΤΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΡΟΥ                     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A+B     |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ                | ΣΑΒΒΑΤΟ   | 11:00-12:30 | A+B     |

## ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                       | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                             |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ              | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 09:00-10:30 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ              | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 10:30-12:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ              | ΠΕΜΠΤΗ    | 09:00-10:30 | -       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                       |           |             |         |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ      | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ΄ - ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ   | ΤΡΙΤΗ     | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ   | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΠΕΜΠΤΗ    | 17:30-19:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ   | ΤΡΙΤΗ     | 17:00-18:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ   | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ              | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ              | ΠΕΜΠΤΗ    | 17:00-18:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Β΄      | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ             | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | -       |

## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ - ΚΟΥΚΛΕΣ ΠΟΡΣΕΛΑΝΗΣ

Κατασκευή πρωτότυπων και χρήσιμων αντικειμένων όπως αμπαζούρ, καπέλα, πίνακες, διάφορες μινιατούρες και άλλα διακοσμητικά με τη χρήση πορσελάνης. Κούκλες συλλογής. Κατασκευάζονται με καλούπι, ψήνονται σε ειδικό καμίνι και ζωγραφίζονται στο χέρι. Ανάλογα με την επιλογή των υλικών καθορίζεται και το τελικό αποτέλεσμα. Δίνεται Πιστοποιητικό αυθεντικότητας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00-12:30 | -       |

## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τασιδιά, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουτσιδιά, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ   | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:30 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | -       |

## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decoupage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.





| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                              |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ   | 09:00-10:30 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΠΕΜΠΤΗ  | 10:30-12:00 | -       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                        |         |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β΄                | ΤΡΙΤΗ   | 19:30-21:00 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Δ΄                | ΤΡΙΤΗ   | 18:30-20:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ       | ΠΕΜΠΤΗ  | 19:30-21:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄  | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ    | ΠΕΜΠΤΗ  | 19:30-21:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | -       |

## ΧΟΡΟΙ ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΝΓΚΟ

Θεωρητική και πρακτική εκμάθηση του αργεντίνικου τανγκό στις διάφορες του μορφές. Τανγκό, τανγκό και βαλς, μιλόνγκα. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων και ικανότητας χορού σε σαλόνι.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ         | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------|---------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>               |         |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00-12:30 | A       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>         |         |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 15:00-16:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 16:30-18:00 | B       |



## ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνώριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζεϊμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                         | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                               |           |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΤΡΙΤΗ     | 09:00-10:30 | A       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΤΡΙΤΗ     | 10:30-12:00 | B       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΠΕΜΠΤΗ    | 10:30-12:00 | Γ       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                         |           |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β΄                 | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | A+B     |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ        | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ        | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:30-21:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ        | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ        | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:00-18:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ        | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ        | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:00-20:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ        | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:30-20:00 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ      | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 20:00-21:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ      | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ      | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 17:00-18:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ      | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | B       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ - ΤΣΙΡΕΙΟ      | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 20:00-21:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄   | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄   | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 20:00-21:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 20:00-21:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄   | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:30-21:00 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΡΙΤΗ     | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ     | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ     | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ     | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | Γ       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | A       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ                | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:45-21:15 | B       |

|                                        |           |             |     |
|----------------------------------------|-----------|-------------|-----|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ          | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 19:30-21:00 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄              | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:00-20:30 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Α΄ - ΑΠΟΣΤ. ΛΟΥΚΑ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:00-20:30 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ          | ΠΕΜΠΤΗ    | 18:00-19:30 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ          | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:30-21:00 | B+Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β΄          | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΡΟΥ                 | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:00-19:30 | Γ   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ           | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 20:00-21:30 | Γ   |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ                | ΤΡΙΤΗ     | 19:30-21:00 | Γ   |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΑΓΡΟΥ    | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | B   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΨΙΟΥΣ                | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | B   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΔΗΜΟΥ               | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:30-20:00 | A   |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΒΙΔΩΝ ΠΑΝΩ          | ΤΕΤΑΡΤΗ   | 18:30-20:00 | B   |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΑΝΔΡΙΩΝ              | ΤΡΙΤΗ     | 15:30-17:00 | B   |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΚΑΡΙΩΝ           | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:00-20:30 | B   |

## ΧΟΡΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ (BALL ROOM-LATIN)

Εκμάθηση μοντέρνων χορών όπως τανγκό, βαλς, φοξ-τροτ, ρούμπα, τσα τσα, μάμπο, ροκ εν λορ. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, βημάτων χορού, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων καθώς και ικανότητα χορού στο σαλόνι.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:00-21:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΤΡΙΤΗ   | 19:30-21:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | Γ       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΠΕΜΠΤΗ  | 18:30-20:00 | B       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΠΕΜΠΤΗ  | 20:00-21:30 | Γ       |

## ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τατσιά, δρεπάνι, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ          | ΜΕΡΑ  | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | -       |

## ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών όπως σάλσα, μερένγκε και τσα τσα, ρούμπα, σάμπα, μάμπο, πάσο ντόπλε, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ         | ΜΕΡΑ      | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 18:00-19:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ   | 19:30-21:00 | B       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΤΡΙΤΗ     | 17:30-19:00 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΤΡΙΤΗ     | 19:00-20:30 | B       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΠΕΜΠΤΗ    | 17:30-19:00 | Γ       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΠΕΜΠΤΗ    | 19:00-20:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α΄ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | A       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΣΓΑΤΑΣ    | ΤΡΙΤΗ     | 18:30-20:00 | A+B     |

## ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφίδων. Κατασκευή έργων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ                        | ΜΕΡΑ    | ΩΡΑ         | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| <b>ΠΡΩΙΝΑ</b>                              |         |             |         |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΡΙΤΗ   | 10:30-12:00 | -       |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ               | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:30-12:00 | -       |
| <b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>                        |         |             |         |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β΄        | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄  | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | -       |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β΄                | ΤΡΙΤΗ   | 18:00-19:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ    | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ    | ΤΡΙΤΗ   | 19:00-20:30 | -       |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓ. ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | -       |









Γ.Τ.Π. 119/2015 - Ηλεκτρονική Έκδοση ISBN 978-9963-50-334-6  
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - [www.pio.gov.cy](http://www.pio.gov.cy)  
Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - [www.dforlife.com](http://www.dforlife.com)