

Σχολική χρονιά 2015-2016

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΦΟΥ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Τηλέφωνο: 26804521
Τηλεομοιότυπο: 26912163
epimorfotika.paf@schools.ac.cy
www.moec.gov.cy/epimorfotika

Για τη σχολική χρονιά 2015-2016 **δεν θα κυκλοφορήσει σε έντυπη μορφή** το βιβλιαράκι προγράμματος των Επιμορφωτικών Κέντρων. Το πρόγραμμα για τη σχολική χρονιά 2015-2016, όπως και όλες οι σχετικές πληροφορίες είναι διαθέσιμα **μόνο σε ηλεκτρονική μορφή** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων **www.moec.gov.cy/epimorfotika** .

Δηλώσεις εγγραφής μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας των Επιμορφωτικών Κέντρων.

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στο επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Πάφου, στο τηλέφωνο **26804521**.

The Adult Education Centers' Programme and relevant information for the school year 2015-2016 **is only available in electronic version** at the Adult Education Centres' website **www.moec.gov.cy/epimorfotika** .

The application form for the offered subjects can be submitted only online at the Adult Education Centres' website.

For further information please contact the district Education Centers of Pafos at **26804521**.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

• Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων	5	Κοπτική - Ραπτική	18
• Χρήσιμες πληροφορίες	5	Μαγειρική - Ζαχαροπλαστική	19
• Επικοινωνία	6	Μαγειρική κυπριακή	19
• Εγγραφές - Λειτουργία ομάδων	6	Μάρκετινγκ	19
• General information	7	Μουσική - Χορωδία	19
		Νοηματική γλώσσα	20
Αγιογραφία	9	Ξυλογλυπτική	20
Αισθητική	9	Οινολογία	21
Βιτρό	10	Πρώτες Βοήθειες	21
Βυζαντινή μουσική	10	Σμίλες - Βελονάκι	21
Γεωπονικά/ Κηπουρική	11	Τοξοβολία	22
Γλώσσα Αγγλικά	11	Φωτογραφική τέχνη	22
Γλώσσα Γαλλικά	11	Χειροποίητα κοσμήματα	22
Γλώσσα Γερμανικά	11	Χειροτεχνία κυπριακή	23
Γλώσσα Ελληνικά	12	Χειροτεχνικές δημιουργίες	23
για αλλόγλωσσους ενήλικες/ <i>Greek for foreigners</i>		Χοροί Ελληνικοί	24
Γλώσσα Ισπανικά	12	Χοροί Ευρωπαϊκοί (Ball room - Latin)	24
Γλώσσα Ιταλικά	12	Χοροί Κυπριακοί	25
Γλώσσα Ρωσικά	13	Ψηφιδωτό	25
Γλώσσα Τούρκικα	13		
Γνωρίστε την Κύπρο	13		
Γυμναστική	14		
Δημόσιες σχέσεις	14		
Διακόσμηση χώρου	14		
Εκμάθηση μουσικών οργάνων - Κιθάρα	15		
Ζαχαροκατασκευές	15		
Ζούμπα	15		
Ζωγραφική	16		
Ηλεκτρονικοί υπολογιστές	16		
Θέματα Ψυχολογίας	17		
Κέντημα κυπριακό	17		
Κεραμική - Αγγειοπλαστική	17		
Κομμωτική	18		



ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των εφοδίων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε κτήρια δημοτικών σχολείων, γυμνασίων, λυκείων, τεχνικών σχολών ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας **15 χρονών και άνω**, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε **24 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών**, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€55 στις πόλεις και €45 στην ύπαιθρο**, για κάθε θέμα χωριστά, ενώ για το θέμα των ηλεκτρονικών υπολογιστών τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€65** τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο. Για ομάδες που δημιουργούνται στην ύπαιθρο και ο αριθμός των κατοίκων είναι κάτω των 500, τα δίδακτρα καθορίζονται στα μισά.
- **Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά.** Λεπτομέρειες και οδηγίες για τον τρόπο πληρωμής θα δοθούν από τους εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων λαμβάνουν **Πιστοποιητικό παρακολούθησης**.
- Τα μέλη έχουν τη δυνατότητα με δική τους πρωτοβουλία να παρακαθήσουν σε οποιασδήποτε εξετάσεις, που σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την τελική επαρχιακή εκδήλωσή τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Τα άτομα **65 ετών και άνω**, όπως και τα άτομα με **75% αναπηρία και άνω**, δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα.
- Οι εκπαιδευόμενοι φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

- Για τη σχολική χρονιά 2015-2016 οι εγγραφές θα γίνονται από την **7 μέχρι και τις 27 Σεπτεμβρίου 2015**, μόνο.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων **www.moec.gov.cy/epimorfotika**.
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή Δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν στα **μέσα Οκτωβρίου 2015** και τα μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, μόνο εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός των μελών που πληρώνουν ανά τάξη, ο οποίος είναι **τουλάχιστον 13 άτομα στις πόλεις και 10 στην ύπαιθρο**.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις, ούτως ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των εκπαιδευτών, των μελών και της υπηρεσίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Πάφου στο τηλέφωνο **26804521**.

GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime Programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The Programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' Programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- For the school year 2015-2016 registrations will be submitted from **September 7th until September 27th 2015**, only.
- The Application form for the offered subjects can be completed and submitted only online at **www.moec.gov.cy/epimorfotika** .
- Each applicant shall complete and submit a separate application form for each course.
- Classes start in **October 2015**. Applicants will be informed by the instructors one week before the launch of the classes.
- Tuition fees are **€55 in urban areas** and **€45 in rural areas** for each subject and **€65** for computer courses in both urban and rural areas. In rural areas with residents below the number of 500, the tuition fees are half the price.
- Everyone **aged 15 and above** is eligible to enroll in the Adult Education Centers' Programme. Applicants **aged 65 and over** and persons **suffering from handicap deficiency of 75% and over**, are entitled to enroll in an unrestricted number of classes, **free of charge**.
- Each subject is offered for **24 weekly 90-minute sessions**, unless otherwise stated.
- The timetable can only be changed after consultation between the instructor, the members and the Adult Education Centers.



ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

16:30-18:00

18:00-19:30

16:30-18:00

16:00-17:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

Γ

B

A

A+B

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A



ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (υαλογραφία), συγγενική προς το ψηφιδωτό και τη ζωγραφική, έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό αποτελεί ίσως το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, suncatcher, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Η΄ - ΙΟΡΔΑΝΕΙΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΕΙΑΣ

ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

18:30-20:00

18:00-19:30

18:00-19:30

18:30-20:00

17:00-18:30

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

Γ

Γ

B

A



ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Α

ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΓΑΛΛΙΚΑ

Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Α

ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	Α

ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι' - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ' - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΕΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	B

ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A

ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:30	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τούρκικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	Β

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Σκοπός του προγράμματος είναι τα μέλη του να γνωρίσουν γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και να ανακαλύψουν την ομορφιά της κουλτούρας του τόπου μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	Α+Β+Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:45-20:15	Α+Β+Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΧΛΩΡΑΚΑ (ΛΕΜΠΑΣ) - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	Α+Β+Γ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:30	A+B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΡΙΤΗ	16:30-18:00	A+B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΧΛΩΡΑΚΑ (ΛΕΜΠΑΣ) - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	17:15-18:00	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	18:30-19:15	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A+B

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία, κανόνες καλής συμπεριφοράς και γλώσσα του σώματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	A

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B



ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (κιθάρα), Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B

ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B

ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από: χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΒ΄ - ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΤΕΤ-ΠΑΡ	19:15-20:00	A+B+Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΒ΄ - ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΤΕΤ-ΠΑΡ	20:15-21:00	A+B+Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΓ΄	ΔΕΥ-ΤΕΤ	17:00-17:45	A+B+Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΓ΄	ΔΕΥ-ΤΕΤ	18:00-18:45	A+B+Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΓ΄	ΔΕΥ-ΠΕΜ	19:15-20:00	A+B+Γ

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία ζωγραφικών πινάκων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΤΣΑΔΑΣ - ΚΟΙΛΗΣ «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30

17:30-19:00

18:00-19:30

17:30-19:00

17:00-18:30

18:00-19:30

19:30-21:00

19:30-21:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

A

A

A

B

A

Γ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

18:00-19:30

18:00-19:30

19:00-20:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

A

Γ



ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

18:30-20:00

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

B

A

ΚΕΝΤΗΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Η τεχνική του κεντήματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Υάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B



ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

Απόκτηση βασικών γνώσεων για την υγεία, ομορφιά και περιποίηση των μαλλιών με την επιλογή των κατάλληλων προϊόντων. Διδασκαλία διαφόρων ειδών κομμώσεων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

17:30-19:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από σχεδιασμό πατρών και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΧΛΩΡΑΚΑΣ (ΛΕΜΠΑΣ) - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30

16:00-17:30

18:00-19:30

16:00-17:30

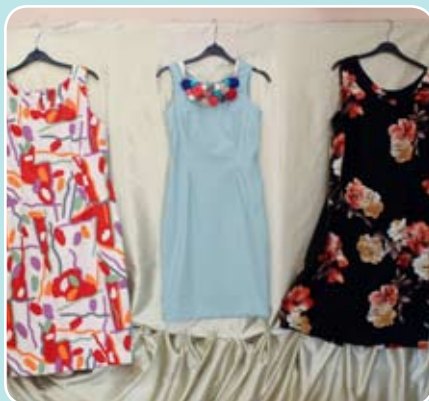
ΕΠΙΠΕΔΟ

A

A

B

A+B



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Γνωριμία και πρακτική εξάσκηση στην κυπριακή μαγειρική.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A+B

ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Διαδικασία του μάρκετινγκ για καλύτερο και αποτελεσματικότερο τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Ανταγωνισμός, τιμές, πωλήσεις, κανάλια διανομής. Διαφήμιση. Προγραμματισμός.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A

ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A+B+Γ

ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

17:00-18:30
18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
B+Γ

ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ
ΤΡΙΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

17:00-18:30
18:00-19:30
16:30-18:00
17:00-18:30
17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
A
Γ
B
A



ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσιγνωσίας

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Γ' - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΩΡΑ

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α' ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α' ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30

17:30-19:00

17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

A+B



ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-17:30	A+B

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	B+Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ - ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	B+Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ - ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τατσία, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουτσιά, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decoupage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30

17:30-19:00

16:00-17:30

17:30-19:00

19:00-20:30

17:30-19:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

Γ

B

A

B

A

A



ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνωριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζεϊμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ' - ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ' - ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι' - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι' - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι' - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι' - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ' - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ' - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ' - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ - ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

18:30-20:00
18:30-20:00
18:00-19:30
19:30-21:00
18:30-20:00
15:30-17:00
17:00-18:30
18:30-20:00
17:00-18:30
18:30-20:00
18:30-20:00
17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
A+B
B
A
A
A+B
A
B
A
B
A
B

ΧΟΡΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ (BALL ROOM - LATIN)

Εκμάθηση μοντέρνων χορών όπως τανγκό, βαλς, φοξ-τροτ, ρούμπα, τσα τσα, μάμπο, ροκ εν λωρ. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, βημάτων χορού, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων καθώς και ικανότητα χορού στο σαλόνι.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ' - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ' - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

18:30-20:00
17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
A



ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τατσιά, δρεπάνι, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

17:00-18:30
18:30-20:00
17:30-19:00
19:00-20:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
B
A
B

ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφιδών. Κατασκευή έργων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ Ι΄ - ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛ/ΔΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

ΜΕΡΑ

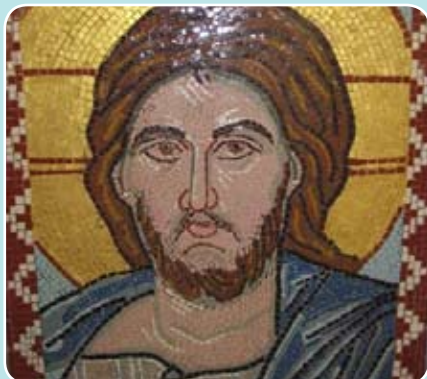
ΠΕΜΠΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

17:00-18:30
18:30-20:00
17:30-19:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
B
A









Γ.Τ.Π. 120/2015 - Ηλεκτρονική Έκδοση ISBN 978-9963-50-331-5
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - www.pio.gov.cy
Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - www.dforlife.com