

Σχολική χρονιά 2016-2017



# ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΦΟΥ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Τηλέφωνο: 26804521  
Τηλεμοιότυπο: 26912163  
epimorfotika.paf@schools.ac.cy  
[www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

• Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων	3	• Ζαχαροκατασκευές	15
• Χρήσιμες πληροφορίες	3	• Ζούμπα	15
• Εγγραφές - λειτουργία ομάδων	4	• Ζωγραφική	16
• Επικοινωνία	4	• Ηλεκτρονικοί υπολογιστές	17
• General information	5	• Θέματα Ψυχολογίας	17
• Αγιογραφία	7	• Κέντημα κυπριακό	18
• Αισθητική	8	• Κεραμική - Αγγειοπλαστική	18
• Βιτρό	8	• Κομμωτική	18
• Βυζαντινή Μουσική	9	• Κοπτική - Ραπτική	19
• Γεωπονικά/Κηπουρική	9	• Μαγειρική - Ζαχαροπλαστική	19
• Γλώσσες Αγγλικά	9	• Μαγειρική κυπριακή	20
• Γλώσσες Γαλλικά	10	• Μάρκετινγκ	20
• Γλώσσες Γερμανικά	10	• Μουσική - Χορωδία	20
• Γλώσσες Ελληνικά για αλλόγλωσσους ενήλικες/ <i>Greek for foreigners</i>	11	• Νοηματική γλώσσα	21
• Γλώσσες Ισπανικά	11	• Ξυλογλυπτική	21
• Γλώσσες Ιταλικά	12	• Οινολογία	22
• Γλώσσες Ρωσικά	12	• Πρώτες Βοήθειες	22
• Γλώσσες Τούρκικα	12	• Σμίλες- Βελονάκι	23
• Γνωρίστε την Κύπρο	13	• Τοξοβολία	23
• Γυμναστική	13	• Φωτογραφική τέχνη	24
• Δημόσιες σχέσεις	13	• Χειροποίητα κοσμήματα	24
• Διακόσμηση χώρου	14	• Χειροτεχνία κυπριακή	25
• Εκμάθηση μουσικών οργάνων-Κιθάρα	14	• Χειροτεχνικές δημιουργίες	25
		• Χοροί Ελληνικοί	26
		• Χοροί Ευρωπαϊκοί (Ball room-Latin)	27
		• Χοροί Κυπριακοί	27
		• Ψηφιδωτό	28

## ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των εφοδίων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε κτήρια δημοτικών σχολείων, γυμνασίων, λυκείων, τεχνικών σχολών ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας **15 χρονών και άνω**, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε **24 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών**, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€55 στις πόλεις και €45 στην ύπαιθρο**, για κάθε θέμα χωριστά, ενώ για το θέμα των ηλεκτρονικών υπολογιστών τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€65** τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο. Για ομάδες που δημιουργούνται στην ύπαιθρο και ο αριθμός των κατοίκων είναι κάτω των 500, τα δίδακτρα καθορίζονται στα μισά.
- **Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά. Λεπτομέρειες και οδηγίες για τον τρόπο πληρωμής θα δοθούν από τους εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.**
- Τα μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων λαμβάνουν **Πιστοποιητικό παρακολούθησης**.
- Τα μέλη έχουν τη δυνατότητα με δική τους πρωτοβουλία να συμμετάσχουν σε οποιοσδήποτε εξετάσεις σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την ημέρα της τελικής επαρχιακής εκδήλωσής τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Τα άτομα **65 ετών και άνω**, όπως και τα άτομα με **75% αναπηρία και άνω**, δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα.
- Οι εκπαιδευόμενοι φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

---

- Για τη σχολική χρονιά 2016-2017 οι εγγραφές θα γίνονται από την **1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 9 Οκτωβρίου 2016 μόνο**.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων **www.moec.gov.cy/epimorfotika** .
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν περί τα **μέσα Οκτωβρίου 2016** και τα μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, μόνο εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός των μελών που πληρώνουν ανά τάξη, ο οποίος είναι **τουλάχιστον 13 άτομα στις πόλεις και 10 στην ύπαιθρο**.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις, ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των εκπαιδευτών, των μελών και της υπηρεσίας.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

---

Για οποιοσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Πάφου στο τηλέφωνο **26804521**.

## GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime Programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The Programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' Programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- For the school year 2016-2017 registrations will be submitted from **September 1<sup>st</sup> until October 9<sup>th</sup> 2016**, only.
- The application form for the offered subjects can be completed and submitted **only online** at [www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika) .
- Each applicant shall complete and submit a separate application form for each course.
- Classes start in **October 2016**: Applicants will be informed by the instructors one week before the launch of the classes.
- Tuition fees are **€55 in urban areas** and **€45 in rural areas** for each subject and **€65** for computer courses in both urban and rural areas. In rural areas with residents below the number of 500, the tuition fees are half the price.
- Everyone **aged 15 and above** is eligible to enroll in the Adult Education Centers' Programme. Applicants **aged 65 and over** and persons **suffering from handicap deficiency of 75% and over**, are entitled to enroll in all offered subjects **free of charge**.
- Each subject is offered for **24 weekly 90-minute sessions**, unless otherwise stated.
- The timetable can only be changed after consultation between the instructor, the members and the Adult Education Centers.



## ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων Αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΩΡΑ

16:30-18:00

18:00-19:30

16:30-18:00

16:30-18:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

Γ

B

A+B



## ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

**ΜΕΡΑ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΩΡΑ**  
16:00-17:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
A+B

## ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (υαλογραφία), συγγενική προς το ψηφιδωτό και τη ζωγραφική, έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό αποτελεί ίσως το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, suncatcher, κτλ.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

**ΜΕΡΑ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ

**ΩΡΑ**  
17:00-18:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
A





## ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Η΄ - «ΙΟΡΔΑΝΕΙΟ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΕΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	Β

## ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Β
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Α

## ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ

## ΓΛΩΣΣΑ ΓΑΛΛΙΚΑ

Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

**ΜΕΡΑ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ  
ΠΕΜΠΤΗ

**ΩΡΑ**  
19:00-20:30  
19:00-20:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
Α  
Β

## ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

**ΜΕΡΑ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΔΕΥΤΕΡΑ

**ΩΡΑ**  
18:00-19:30  
18:00-19:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
Α  
Β



## ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΕΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Γ+
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΕΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-21:00	Γ

## ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	B

## ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τούρκικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	B

## ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Γνωριμία με τις γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και ανακάλυψη της ομορφιάς και της κουλτούρας του τόπου μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ - ΛΕΜΠΑΣ - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A+B

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	18:45-19:30	A+B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΡΙΤ-ΠΕΜ	16:30-17:15	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟΥ	ΤΡΙΤ-ΠΑΡ	18:45-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΒ΄ - «ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ»	ΤΡΙΤ-ΠΑΡ	17:30-18:15	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ - ΛΕΜΠΑΣ - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	17:30-18:15	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	18:30-19:15	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΓΕΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:15-18:45	A

## ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία, κανόνες καλής συμπεριφοράς και στη γλώσσα του σώματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	A

## ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄  
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

### ΩΡΑ

18:00-19:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (Κιθάρα), θεωρία και πράξη.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΠΕΜΠΤΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30  
18:30-20:00  
18:00-19:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

B  
A  
A



## ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A

## ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από: χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν, ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΒ΄ - «ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ»	ΤΕΤ-ΠΑΡ	19:15-20:00	A+B+Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΒ΄ - «ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ»	ΤΕΤ-ΠΑΡ	20:15-21:00	A+B+Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΒ΄ - «ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ»	ΔΕΥΤ-ΠΕΜ	19:15-20:00	A+B+Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΕΥΤ-ΤΕΤ	17:15-18:00	A+B+Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΕΥΤ-ΠΕΜ	19:15-20:00	A+B+Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΕΥΤ-ΠΕΜ	18:15-19:00	A+B+Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΤΕΤ-ΠΑΡ	19:15-20:00	A+B+Γ



## ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία ζωγραφικών πινάκων.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΣΑΔΑΣ - ΚΟΙΛΗΣ  
- «ΕΥ. ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΩΡΑ

16:00-17:30

17:30-19:00

16:00-17:30

18:00-19:30

16:00-17:30

17:00-18:30

16:30-18:00

18:00-19:30

18:00-19:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

Β

Α

Α

Α

Α

Α

Α

Β

Γ





## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	Γ

## ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A



## ΚΕΝΤΗΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Η τεχνική του κεντήματος.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΥΤΗΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄  
- ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ  
ΤΡΙΤΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30  
17:00-18:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B  
A

## ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Υάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ  
ΤΕΤΑΡΤΗ

### ΩΡΑ

18:00-19:30  
17:00-18:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A  
B

## ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

Απόκτηση βασικών γνώσεων για την υγεία, ομορφιά και περιποίηση των μαλλιών με την επιλογή των κατάλληλων προϊόντων. Διδασκαλία διαφόρων ειδών κομμώσεων.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΩΡΑ

17:30-19:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B



## ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από τον σχεδιασμό πατρών και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	Γ

## ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στο νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μεταμορφώστε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΣΑΔΑΣ - ΚΟΙΛΗΣ - «ΕΥ. ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A+B



## ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Γνωριμία και πρακτική εξάσκηση στην κυπριακή μαγειρική.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

**ΜΕΡΑ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ

**ΩΡΑ**  
17:00-18:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
Α

## ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Διαδικασία του μάρκετινγκ για καλύτερο και αποτελεσματικότερο τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Ανταγωνισμός, τιμές, πωλήσεις, κανάλια διανομής. Διαφήμιση. Προγραμματισμός.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

**ΜΕΡΑ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΩΡΑ**  
18:00-19:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
Α

## ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

**ΜΕΡΑ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ

**ΩΡΑ**  
18:00-19:30

**ΕΠΙΠΕΔΟ**  
Α+Β+Γ



## ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	Γ

## ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30-18:00	A+B



## ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσισγνωσίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΣΑΒΒΑΤΟ	16:00-17:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΣΑΒΒΑΤΟ	18:00-20:00	B

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A+B



## ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓ.ΜΑΡΙΝΑΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:30	A+B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A

## ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A



## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

### ΩΡΑ

16:00-17:30

18:00-19:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

## ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σοιινί, κτλ.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ - «ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ - «ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄

- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄

- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30

16:00-17:30

14:30-16:00

16:30-18:00

18:00-19:30

16:30-18:00

18:00-19:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B+Γ

A+B+Γ

A

B

A

B





## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τασιδιά, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουσιδιά, κτλ.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄  
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΩΡΑ

18:30-20:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decoupage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄  
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΠΕΜΠΤΗ  
ΠΕΜΠΤΗ  
ΔΕΥΤΕΡΑ  
  
ΣΑΒΒΑΤΟ  
ΣΑΒΒΑΤΟ

### ΩΡΑ

16:30-18:00  
18:00-19:30  
17:30-19:00  
19:00-20:30  
16:30-18:00  
  
14:00-15:30  
16:00-17:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A  
Γ  
A  
B  
A  
  
A  
A+B



## ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνωριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζειμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ - «ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ»	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ -«ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ»	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ - «ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΤΙΜΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	B



## ΧΟΡΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ (BALL ROOM-LATIN)

Εκμάθηση μοντέρνων χορών όπως τανγκό, βαλς, φοξ-τροτ, ρούμπα, τσα τσα, μάμπο, ροκ εν ρολ. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, βημάτων χορού, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων καθώς και ικανότητα χορού στο σαλόνι.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B

## ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τατσιά, δρεπάνι, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B+Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A+B



## ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφίδων. Κατασκευή έργων.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄  
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄  
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΩΡΑ

17:00-18:30

18:30-20:00

17:30-19:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

A









Γ.Τ.Π. 159/2016 - ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-9963-50-381-0  
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - [www.pto.gov.cy](http://www.pto.gov.cy)  
Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - [www.dforlife.com](http://www.dforlife.com)