



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

21 Σεπτεμβρίου 2016

**Το πρόγραμμα “ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ” εμπλουτίζει τη Συμβουλευτική-Επαγγελματική
Αγωγή**

Πραγματοποιήθηκε σήμερα ενημερωτική σύσκεψη με αφορμή την έναρξη του προγράμματος «**ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**» το οποίο θα εμπλουτίζει πλέον τις υπηρεσίες συμβουλευτικής προς το μαθητή, το σχολείο και τους γονείς και θα προσφέρεται **από την Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΥΣΕΑ)** του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (ΥΠΠ).

Το Υπουργείο Παιδείας, **αναγνωρίζοντας την αναγκαιότητα στην ενδυνάμωση και συνεχή στήριξη των μαθητών, των γονέων και των εκπαιδευτικών**, ενέκρινε, στήριξε και χρηματοδότησε την πρόταση της ΥΣΕΑ για την προσφορά του ολοκληρωμένου προγράμματος «**ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**» στα σχολεία της Μέσης Εκπαίδευσης. Το πρόγραμμα «**ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**» δημιουργήθηκε από την έμπειρη Αμερικανίδα πρώην εκπαιδευτικό **κα Cheryl Watkins**, η οποία ήρθε στην Κύπρο για να ηγηθεί προσωπικά της εκπαίδευσης.

Η «**ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**» είναι τεκμηριωμένη και βραβευμένη παρέμβαση πρόληψης και αντιμετώπισης στο σχολείο από το Δημοτικό μέχρι το Λύκειο τόσο στις ΗΠΑ, στην Ευρώπη, όσο και σε άλλες Ηπείρους. **Στοχεύει στην ενδυνάμωση, στήριξη και ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των μαθητών, των εκπαιδευτικών και των γονέων.** Εφαρμόζεται με επιτυχία τα τελευταία 30 χρόνια και έχει αξιολογηθεί ως μια από τις καλύτερες πρακτικές για τη συναισθηματική ενδυνάμωση των μαθητών και της πρόληψης ενάντια στη χρήση ουσιών εξάρτησης από το Υπουργείο Υγείας των ΗΠΑ.

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται μέσα από ομαδικές συναντήσεις στο σχολείο σε οργανωμένο χρόνο από το Σύμβουλο με έγκριση της Διεύθυνσης. Απευθύνεται και προσαρμόζεται ανάλογα σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και περιλαμβάνει θεματικές όπως: **Διαχείριση θυμού, Διαχείριση Κρίσεων, Ο εκφοβισμός, Ο καινούργιος μαθητής, Το πένθος, Κίνητρα Επιτυχίας, Το διαζύγιο, Η απώλεια, Η κινητοποίηση, Η στήριξη και ενδυνάμωση των Εκπαιδευτικών, Εργασιακό Στρες, Η στήριξη και ενδυνάμωση των Γονιών κ.α.**

Το 2015 ολοκληρώθηκε η εκπαίδευση όλων των Καθηγητών Συμβουλευτικής των Γυμνασίων και άρχισε η σταδιακή εφαρμογή του. Αρχές του 2016, η Πρεσβεία της Αμερικής στην Κύπρο, θέλοντας να ενισχύσει τις προσπάθειες του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού για ενδυναμωμένα και ψυχικά ανθεκτικά παιδιά, πρότεινε και το Υπουργείο αποδέχτηκε **την από μέρους τους ανάληψη του μεγαλύτερου κόστους** για το Β' μέρος της εκπαίδευσης, δηλαδή την εκπαίδευση **όλων των Συμβούλων των Λυκείων και Τεχνικών Σχολών.**

Τα οφέλη από την εφαρμογή του προγράμματος **«ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ»** είναι πολλαπλά. Κυρίως τονίστηκε το γεγονός ότι προσφέρεται και υλοποιείται από την **ΥΣΕΑ η οποία διαθέτει το κατάλληλα καταρτισμένο προσωπικό για την υλοποίηση τέτοιων προγραμμάτων καθώς και άμεση πρόσβαση σε όλους τους μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς της Μέσης Εκπαίδευσης.** Επί της ουσίας το πρόγραμμα θα βρίσκεται στη **διάθεση ολόκληρου του μαθητικού πληθυσμού από 12 έως 18 ετών.** Η εμβέλεια και το περιεχόμενό του, το **καθιστούν ως το κυρίαρχο πρόγραμμα συναισθηματικής στήριξης του ΥΠΠ στο σχολείο,** εμπλουτίζοντας έμμεσα το χάρτη και τους στόχους των αναλυτικών προγραμμάτων, **αφού θέτει ως παράλληλη προτεραιότητα την ενδυνάμωση του ψυχικού κόσμου των παιδιών.** Γνωρίζουμε όλοι άλλωστε, πόσο σημαντική είναι η ψυχοσυναισθηματική στήριξη των παιδιών τόσο για την ατομική και κοινωνική ανάπτυξή τους, όσο και για την αύξηση της ακαδημαϊκής προσπάθειας και επίδοσης.

Ο Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού Κώστας Καδής συνεχάρη την **ΥΣΕΑ** για την πρωτοβουλία εισαγωγής και εφαρμογής του προγράμματος **«ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ»** στα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης της Κύπρου και δήλωσε τη **στήριξή του στην προσπάθεια υλοποίησής του.** Εν συνεχεία, ευχαρίστησε την Πρεσβεία της Αμερικής στην Κύπρο για την εκ μέρους τους αρωγή του προγράμματος, την άψογη συνεργασία με τα εμπλεκόμενα

τμήματα του ΥΠΠ και την εμπιστοσύνη που επέδειξαν στην πολιτική και στις επιλογές του Υπουργείου για στήριξη των μαθητών. Επίσης ευχαρίστησε την **κα Cheryl Watkins** για την αποδοχή της πρόσκλησης να έρθει στην Κύπρο να εκπαιδεύσει τους καθηγητές Συμβουλευτικής και την άδεια για δωρεάν χρήση, προσφορά και εφαρμογή του προγράμματος στα σχολεία της Κύπρου. Τέλος, ευχαρίστησε το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο για τη φιλοξενία της πενθήμερης εκπαίδευσης των καθηγητών Συμβουλευτικής στο πρόγραμμα «**ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**» τόσο του Α' όσο και του Β' μέρους των εκπαιδεύσεων.

