



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΦΟΥ

Σχολική χρονιά 2017-2018



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

• Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων	5	• Κοπτική - Ραπτική	21
• Χρήσιμες πληροφορίες	5	• Μαγειρική - Ζαχαροπλαστική	22
• Εγγραφές - λειτουργία ομάδων	6	• Μάρκετινγκ	22
• Επικοινωνία	6	• Μουσική - Χορωδία	23
• General information	7	• Νοηματική γλώσσα	23
• Αγιογραφία	10	• Ξυλογλυπτική	24
• Αισθητική	11	• Οινολογία	24
• Βιτρό	11	• Πρώτες Βοήθειες	25
• Βυζαντινή Μουσική	12	• Σμίλες- Βελονάκι	25
• Γεωπονικά/Κηπουρική	12	• Τοξοβολία	26
• Γλώσσες Αγγλικά	13	• Φωτογραφική τέχνη	26
• Γλώσσες Γαλλικά	13	• Χειροποίητα κοσμήματα	27
• Γλώσσες Γερμανικά	13	• Χειροτεχνία κυπριακή	27
• Γλώσσες Ελληνικά για αλλόγλωσσους ενήλικες/ Greek for foreigners	14	• Χειροτεχνικές δημιουργίες	28
• Γλώσσες Ισπανικά	14	• Χοροί Ελληνικοί	29
• Γλώσσες Ιταλικά	15	• Χοροί Ευρωπαϊκοί (Ball room-Latin)	29
• Γλώσσες Ρωσικά	15	• Χοροί Κυπριακοί	30
• Γλώσσες Τούρκικα	15	• Ψηφιδωτό	30
• Γνωρίστε την Κύπρο	16		
• Γυμναστική	16		
• Δημόσιες σχέσεις	17		
• Διακόσμηση χώρου	17		
• Εκμάθηση μουσικών οργάνων-Κιθάρα	17		
• Ζαχαροκατασκευές	18		
• Ζούμπα	18		
• Ζωγραφική	19		
• Ηλεκτρονικοί υπολογιστές	19		
• Θέματα Ψυχολογίας	19		
• Κέντημα κυπριακό	20		
• Κεραμική - Αγγειοπλαστική	21		
• Κομμωτική	22		



ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε κτήρια δημοτικών σχολείων, γυμνασίων, λυκείων, τεχνικών σχολών ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας 15 χρονών και άνω, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε 24 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα μετά από έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου καθορίζονται ως ακολούθως:
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** θα πληρώνουν **€55**;
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** θα πληρώνουν **€27,50**;
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** και γεννήθηκαν πριν την **31^η Οκτωβρίου 1952** θα πληρώνουν **€27,50**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** και γεννήθηκαν πριν την **31^η Οκτωβρίου 1952** θα πληρώνουν **€13,75**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
 - Μέλη που έχουν **αναπηρία πάνω από 75%** δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα εφόσον προσκομίσουν στον Εκπαιδευτή τους το **πιστοποιητικό αναπηρίας** τους στην πρώτη τους συνάντηση.

- Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά με έναν από τους πιο κάτω τρόπους:
 - Από την ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων στον σύνδεσμο <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
 - Μέσα από την ιστοσελίδα της JCCSMART (www.jccsmart.com) χρησιμοποιώντας το πιο κάτω μονοπάτι (ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ → ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ → ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ)
 - Μέσα από τις συνεργατικές και εμπορικές τράπεζες μέσω JCCSMART αφού προσκομίσουν τον κωδικό αίτησης/ πληρωμής τους.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τη διαδικασία πληρωμής των διδάκτρων θα δοθούν και από τους Εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.

- Τα Μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων λαμβάνουν πιστοποιητικό παρακολούθησης.
- Τα Μέλη έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν με δική τους πρωτοβουλία σε οποιεσδήποτε εξετάσεις σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την ημέρα της τελικής επαρχιακής εκδήλωσής τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Η ευθύνη για την προσωπική ασφάλεια των μελών κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα ανήκει στα ίδια τα Μέλη.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

- Για τη σχολική χρονιά 2017-2018 οι εγγραφές θα γίνονται μόνο από **1^η Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 9 Οκτωβρίου 2017**: Τονίζεται ότι **δεν θα δοθεί οποιαδήποτε παράταση εγγραφών**.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων www.moec.gov.cy/epimorfotika.
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν περί τα μέσα Οκτωβρίου 2017 και τα Μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους Εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, εάν και εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός μελών.
Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των εκπαιδευτών, των μελών και της Υπηρεσίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για οποιοσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Πάφου στο τηλέφωνο **26804521**:

GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime Programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The Programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' Programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- Educational Centers operate both in cities and in the countryside, in mornings, afternoons and evenings, in primary schools, gymnasiums, lyceums, technical colleges or other appropriate venues.
- Everyone aged over 15 years can attend as many subjects they want, wherever they are offered.
- Each subject is offered at 24 weekly 90-minute teaching sessions, unless otherwise stated in the program for specific reasons.
- The tuition fee after approval by the Council of Ministers is as follows:
 - Members who attend classes both in **urban areas** and in **rural areas** will pay **€55**:
 - Members attending lessons in **communities of less than 500** will pay **€27:50**:
 - Members who attend classes in **urban areas** and in **rural areas** and were born before **October 31st 1952** will pay **€27:50**, provided that they present a **photocopy of their id to the trainer** at their first meeting.
 - Members attending classes in **communities of less than 500** and were born before **October 31st 1952** will pay **€13:75**, provided that they present a **photocopy of their id to the trainer** at their first meeting.
 - Members with a **handicap deficiency of 75% and over** are entitled to **free attendance** on all offered classes provided that they present their invalidity certificate to their instructor at their first meeting.
- **Tuition fees can be paid only online in one of the following ways:**
 - From the Adult Education Centers' Programme website at <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>

- Through the JCC-SMART website (www.jccsmart.com) using the following path (CATEGORIES → GOVERNMENT PAYMENTS → MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE-ADULTS EDUCATIONAL CENTRES)
- Through Co-operative and Commercial Banks via JCC-SMART after submitting their application/ payment code.

Further details on how to pay the tuition fees will be provided by the trainers at the beginning of the courses.

- Members attending 80% of the teaching sessions receive a Certificate of Attendance.
- Members can participate in any examinations related to the subject they are attending, on their own initiative.
- Educational Centers pause their work during Christmas and Easter school holidays, upon notice, and on the day of their final provincial event. Also, the Educational Centers are closed on public holidays.
- The responsibility for the personal safety of Members at the time of their presence in the Training Centers belongs to the Members themselves.

REGISTRATION AND FUNCTIONING OF TEAMS

- For the school year 2017-2018, registrations will be submitted only from **September 1st until October 9th 2017: There will be no extension of registrations.**
- Registration statements on the topics offered can be submitted only online on the Educational Centers website www.moec.gov.cy/epimorfotika.
- A separate registration form should be submitted for each topic of interest.
- The courses are expected to begin mid-October 2017: Members will be notified by the Trainers approximately one week before the beginning of the courses.
- The classes will take place according to the program, only if the required number of Members is completed. The Educational Centers retain the right to make the necessary changes and/ or movements to facilitate the creation of teams based on Educational Centers' operating regulations.
- The timetable announced is likely to be differentiated after consultation with the Trainers, Members and Service.

COMMUNICATION

For any additional information you can contact the Paphos District Training Center at **26804521**:



ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων Αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ
 ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑΛΙΑΣ
 ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑΛΙΑΣ

ΜΕΡΑ

ΩΡΑ

ΕΠΙΠΕΔΟ

ΤΕΤΑΡΤΗ 16:30-18:00 Α
 ΤΡΙΤΗ 18:00-19:30 Γ
 ΤΡΙΤΗ 16:30-18:00 Β
 ΠΕΜΠΤΗ 18:00-19:30 Β
 ΔΕΥΤΕΡΑ 17:00-18:30 Α
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30-19:00 Α
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00-17:30 Β



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

16:30-18:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (υαλογραφία), συγγενική προς το ψηφιδωτό και τη ζωγραφική, έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό αποτελεί ίσως το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, suncatcher, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A



ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Η΄ - «ΙΟΡΔΑΝΕΙΟ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A



ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A

ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΓΑΛΛΙΚΑ

Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B+Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΑΛΑΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	09:30-11:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΣΑΔΑΣ-ΚΟΙΛΗΣ «ΕΥΑΓΟΡΑ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗ»(ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ)	ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:30	A

ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B

ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B

ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τούρκικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Γνωριμία με τις γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και ανακάλυψη της ομορφιάς και της κουλτούρας του τόπου μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
 - ΛΕΜΠΑΣ - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄
 - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ
 ΔΕΥΤΕΡΑ
 ΤΡΙΤΗ
 ΤΕΤΑΡΤΗ
 ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

15:30-17:00
 17:00-18:30
 16:00-17:30
 17:00-18:30
 16:30-18:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B
 A+B
 A+B
 A+B
 A+B

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
 ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟΥ
 ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟΥ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΜΠΑΣ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ - ΛΕΜΠΑΣ
 - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ- ΛΕΜΠΑΣ
 - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
 ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ
 ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΑΛΑΣ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥ-ΠΕΜ
 ΔΕΥ-ΠΕΜ
 ΤΡΙΤ-ΠΕΜ
 ΤΡΙΤ-ΠΑΡ
 ΤΡΙΤ-ΠΑΡ
 ΤΡΙΤΗ
 ΔΕΥ-ΠΕΜ
 ΤΕΤΑΡΤΗ
 ΤΡΙΤΗ
 ΔΕΥ-ΠΕΜ
 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΩΡΑ

18:00-18:45
 18:45-19:30
 16:30-17:15
 18:00-18:45
 18:45-19:30
 08:00-09:30
 17:15-18:00
 17:00-18:30
 17:00-18:30
 18:30-19:15
 08:30-10:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
 B
 A+B
 A
 B
 A+B+Γ
 A+B+Γ
 A+B
 A+B+Γ
 A+B+Γ
 A+B+Γ

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία, κανόνες καλής συμπεριφοράς και στη γλώσσα του σώματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ
18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ
Α

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΜΕΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ
18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ
Α+Β

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (Κιθάρα), θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ
17:30-19:00
18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ
Β
Α



ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

16:30-18:00

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από: χιπ κοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν, ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤ-ΤΕΤ

ΤΡΙ-ΠΕΜ

ΩΡΑ

18:00-18:45

18:00-18:45

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

A+B



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία ζωγραφικών πινάκων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	15:30-17:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B+Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	B+Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	15:30-17:00	A

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Γ

ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A

ΚΕΝΤΗΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Η τεχνική του κεντήματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΥΤΗΣ

ΜΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ
16:30-18:00

ΕΠΙΠΕΔΟ
A+B

ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Υάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄

ΜΕΡΑ

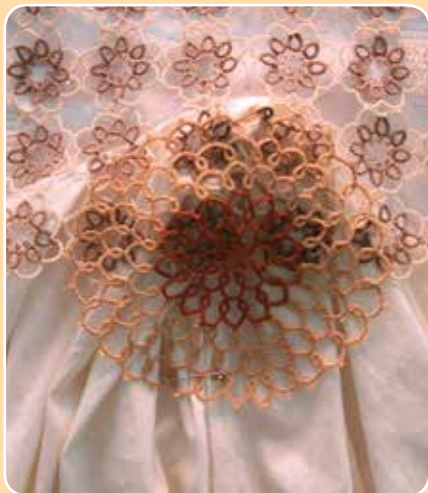
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

16:00-18:15
10:00-12:15
18:15-20:30
16:00-18:15
10:00-12:15
18:15-20:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

B+Γ
A+B
A+B
B+Γ
A+B
A+B



συνέχεια...

ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

Απόκτηση βασικών γνώσεων για την υγεία, ομορφιά και περιποίηση των μαλλιών με την επιλογή των κατάλληλων προϊόντων. Διδασκαλία διαφόρων ειδών κομμώσεων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A+B

ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από τον σχεδιασμό πατρόν και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στο νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μεταμορφώστε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

19:00-20:30

17:30-19:00

17:00-18:30

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

B

A

A

B



ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Διαδικασία του μάρκετινγκ για καλύτερο και αποτελεσματικότερο τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Ανταγωνισμός, τιμές, πωλήσεις, κανάλια διανομής. Διαφήμιση. Προγραμματισμός.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ
18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ
Α+Β+Γ



ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΜΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ
16:30-18:00
18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ
Α
Β+Γ

ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλόγλυπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

17:00-18:30

17:00-18:30

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

A+B

B+Γ



ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσισγνωσίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄

- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄

- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΜΕΡΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΩΡΑ

16:30-18:00

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B+Γ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ

ΜΕΡΑ
ΤΡΙΤΗ

ΩΡΑ
18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ
A+B

ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30
17:30-19:00
16:00-17:30
17:30-19:00
16:00-17:30
17:30-19:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
A
B
Γ
A
B



ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ

ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

18:30-20:00

17:30-19:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B+Γ



ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ' - «ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ»	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ' - «ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ»	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B+Γ

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τασιιά, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουσιιά, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A



ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decourage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Δ΄
- ΚΑΤΩ ΠΕΡΒΟΛΙΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Δ΄
- ΚΑΤΩ ΠΕΡΒΟΛΙΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

16:00-17:30

17:30-19:00

16:30-18:00

18:00-19:30

17:00-18:30

16:00-17:30

17:30-19:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

B

A

B

A

A

A

A+B



ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνώριμιά με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζεϊμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑ- ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Γ
ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B
ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	A
ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A
ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	A

ΧΟΡΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ (BALL ROOM-LATIN)

Εκμάθηση μοντέρνων χορών όπως τανγκό, βαλς, φοξ-τροτ, ρούμπα, τσα τσα, μάμπο, ροκ εν ρολ. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, βημάτων χορού, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων καθώς και ικανότητα χορού στο σαλόνι.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ

ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	A



ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τασιά, δρεπάνι, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Θ΄ - ΚΟΥΠΑΤΕΙΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ

ΩΡΑ

16:00-17:30
18:00-19:30
16:15-17:45
11:00-12:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B
A+B
A+B
A+B+Γ

ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφίδων. Κατασκευή έργων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΄
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΄
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

17:00-18:30
18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
B





Τηλέφωνο: 25877524
Τηλεομοιότυπο: 25306555
epimorfotika.lem@schools.ac.cy
www.moec.gov.cy/epimorfotika



Γ.Τ.Π. /2017 - ηλεκτρονική έκδοση

ISBN 978-9963-50-383-4

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - www.pto.gov.cy

Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - www.dforlife.com