

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018, 21:30, ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΚΗΝΗ RED**

#### **Είσοδος €4**

Φιλανθρωπική Μουσική Βραδιά από τον Σύνδεσμο Φοιτητών Ιατρικής Κύπρου. Στην είσοδο θα διεξαχθεί, σε συνεργασία με το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα, δειγματοληψία (με την μέθοδο του σάλιου), για εγγραφή όσων επιθυμούν, στο Κυπριακό Αρχείο νέων εθελοντών δωτών μυελού των οστών.

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

- ❖ MY MALL, Λεμεσός (11:00 – 14:00)
- ❖ Q CITY CENTRE, Λάρνακα (11:00 – 14:00)
- ❖ KINGS AVENUE MALL, Πάφος (11:00 – 14:00)
- ❖ Ημέρα Γνωριμίας - Open Yoga Classes (08:00 – 20:00)  
Kundalini Yoga Center by Erica  
(Αρχιμήδου 13, 2411 Έγκωμη – κοντά στο Kykko Bowling)  
Δωρεάν γνωριμία με διάφορα είδη yoga και διαλογισμού.

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

- ❖ THE MALL OF CYPRUS, Λευκωσία (11:00 – 14:00)
- ❖ Αγώνες κωπηλασίας (10:00 – 16:00)  
Από αθλητές της ομάδας του Dragon Boat, Raging Mouflons  
Παλιό Λιμάνι Λεμεσού

Στις εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν το Σαββατοκύριακο στα εμπορικά κέντρα, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες δραστηριότητες:

1. Παρουσία γνωστών προσωπικοτήτων από τον χώρο του αθλητισμού σε συνεργασία με τον Οργανισμό «Γκολ στη Ζωή», οι οποίοι θα φωτογραφίζονται με το κοινό κρατώντας μηνύματα της εκστρατείας.
2. Αθλοπαιδιές για προαγωγή της άσκησης ως μέτρο πρόληψης.
3. Παιδικό θεατράκι με μασκότ, για προώθηση της υγιεινής διατροφής στα παιδιά.
4. Δωρεά προσφορά φρούτων από τις Υπεραγορές 'Αλφα Μέγα'.
5. Ζωγραφική & παιχνίδι για παιδιά με θέμα την υγιεινή διατροφή.
6. Δωρεάν σωματομετρήσεις.
7. Δωρεάν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης, ζάχαρου και χοληστερόλης από τον Κυπριακό Σύνδεσμο Φοιτητών Ιατρικής και τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων Κύπρου.
9. Δωρεάν μετρήσεις μονοξειδίου του άνθρακα σε καπνιστές από το Υπουργείο Υγείας.
10. Διεξαγωγή δειγματοληψίας (με τη μέθοδο του σάλιου) για εγγραφή στο Κυπριακό Αρχείο νέων εθελοντών δωτών μυελού των οστών.