

Λευκωσία: Λ. Ακαδημίας 21, 2107, Αγλαντζιά
Λεμεσός: 3-5 Χαϊδαρίου, 3020, Λεμεσός
Τ: 77 77 24 46, Ε: ciim@ciim.ac.cy
www.ciim.ac.cy



ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- **Ενίσχυση Αυτοπεποίθησης** (απόκτηση αυτογνωσίας, αυτοεκτίμησης, τρόποι αντιμετώπισης αρνητικών σχολίων και φοβίας, απόκτηση εσωτερικού θάρρους)
- **Διαχείριση Χρόνου, Χρημάτων και Φόρτου Εργασίας** (αξία του χρόνου, καθορισμός προτεραιοτήτων, προγραμματισμός, τήρηση προθεσμιών, διαχείριση έργου, προϋπολογισμός)
- **Διαχείριση του Στρες** (κατανόηση ανησυχιών και φόβων, απόκτηση ελέγχου του στρες, διαχείριση σκέψεων, τρόπος ζωής, δίκτυα υποστήριξης, τεχνικές χαλάρωσης)
- **Αποτελεσματική Επικοινωνία** (αποτελεσματική ομιλία, ενεργητική ακρόαση, δεξιότητες παρουσίασης, δημόσια ομιλία, μη-λεκτική επικοινωνία, συναισθηματική επίγνωση)
- **Κοινωνικές Δεξιότητες** (κοινωνικοποίηση, αντιμετώπιση των συνανθρώπων μας, επίσημες και ανεπίσημες καταστάσεις, savoir vivre, χειρισμός δύσκολων καταστάσεων, ποιότητα των σχέσεων, εμπιστοσύνη, αλληλοσεβασμός, ανοιχτή επικοινωνία, ποιότητα σχέσεων, κοινωνική δικτύωση)
- **Δεξιότητες διαβάσματος και μάθησης** (αύξηση συγκέντρωσης και κατανόησης, αύξηση της αναγνωστικής ταχύτητας και εξοικονόμηση χρόνου, επικέντρωση στα ουσιαστικά σημεία του κειμένου, τρόπος ανάπτυξης σημειώσεων για αποτελεσματικότερη αφομοίωση και απομνημόνευση).
- **Κριτική και Δημιουργική Σκέψη** (κριτική σκέψη, αμφισβήτηση εικασιών, αναδιατύπωση προβλημάτων, αντίστροφη σκέψη, παίζοντας το παιχνίδι του "αν ήμουν", λαμβάνοντας υπόψη την άποψη των άλλων, χαρτογράφηση μυαλού, καταγιγισμός ιδεών)
- **Αναγνώριση και Δημιουργία Ευκαιριών** (μετατροπή ιδεών σε προϊόντα, αναζήτηση εταίρων, εξεύρεση χρημάτων, ξεκινώντας τη δική σας επιχείρηση στο διαδίκτυο)
- **Ηγετικές Ικανότητες** (η αυτοπεποίθηση και ταπεινότητα ενός ηγέτη, δημιουργώντας και εμπνέοντας όραμα για το μέλλον, παροχή κινήτρων και εμπνέοντας τους ανθρώπους, δημιουργία ομάδας για υλοποίηση του οράματος, διήγηση ιστοριών που εμπνέουν, παράδειγμα προς μίμηση)
- **Επιχειρησιακά παιχνίδια** (οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να γίνουν αφεντικό του εαυτού τους! Θα διαλέξουν μια επιχείρηση για να ξεκινήσουν. Από τις αποφάσεις τους θα φανεί πόσο καλά θα πάει η επιχείρηση. Θα πρέπει να κάνουν τις σωστές κινήσεις και να λάβουν αποφάσεις με σύνεση για να επιτύχει η επιχείρηση)

ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Προσομοιώσεις σε ηλεκτρονικό υπολογιστή, επιχειρησιακά παιχνίδια, διασκεδαστικές δραστηριότητες, προκλήσεις, ευγενής άμιλλα, εμπειρικά πειράματα, ομαδική εργασία, παρουσιάσεις, κ.α.

ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΩΦΕΛΗΘΟΥΝ;

Το Καλοκαιρινό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα για νέους και εφήβους απευθύνεται στους μαθητές Μέσης Εκπαίδευσης (Γυμνασίων και Λυκείων), και ιδιωτικών σχολείων, ηλικίας από 15 μέχρι 18 ετών.

ΠΩΣ ΘΑ ΩΦΕΛΗΘΟΥΝ;

Με τη συμπλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες αναμένεται ότι θα έχουν αποκτήσει νέες δεξιότητες, ενώ θα έχουν βελτιώσει και δεξιότητες που ήδη έχουν, σε θέματα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαχείρισης σχέσεων, αύξηση αυτοπεποίθησης και αντιμετώπιση αρνητικής κριτικής, διαχείριση χρόνου και χρημάτων, άγχους και συγκρούσεων, κ.α. Παράλληλα, αναμένεται ότι θα μπορούν να ολοκληρώνουν εργασίες πιο αποτελεσματικά και πιο γρήγορα, αναβαθμίζοντας έτσι την ολική απόδοσή τους στις σπουδές και τη μελλοντική καριέρα τους, καθώς και στα θέματα επικοινωνίας. Οι συμμετέχοντες θα έχουν μια αξέχαστη και σπάνια για τον τόπο μας εμπειρία, που θα τους διασκεδάσει και συνάμα θα τους ωφελήσει.

ΧΡΟΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Τα μαθήματα θα προσφερθούν από τη Δευτέρα 2 Ιουλίου μέχρι την Παρασκευή 13 Ιουλίου 2018 και θα ολοκληρωθούν με μια μέρα ψυχαγωγικής δραστηριότητας το Σάββατο 14 Ιουλίου 2018. Τα μαθήματα θα διαρκούν από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 3:00 μ.μ.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής είναι €300 ανά εβδομάδα και καταβάλλονται με την εγγραφή στο πρόγραμμα. Το ποσό αυτό καλύπτει τα διδάκτρα, το υλικό για την παρακολούθηση του προγράμματος, τα γεύματα και τη ψυχαγωγική δραστηριότητα.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες θα πάρουν Πιστοποιητικό Συμμετοχής από το CIIM, το οποίο θα αναφέρει τα θέματα και τη διάρκεια του προγράμματος.

ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Θα προσφερθούν δύο ξεχωριστά προγράμματα με τα ίδια θέματα, ένα στα Ελληνικά και ένα στα Αγγλικά για επιλογή από τους συμμετέχοντες.