



Μήνυμα Επιτρόπου Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού, Λήδας Κουρσουμπά, με την ευκαιρία της 1ης Ιουνίου 2018, Παγκόσμιας Ημέρας του Παιδιού

Αγαπημένα μου Παιδιά,

Σήμερα, 1^η Ιουνίου, όπως και κάθε χρόνο, τιμούμε εσάς τα παιδιά. Με τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας του Παιδιού αναγνωρίζουμε την αξία της παιδικής ηλικίας ως σημαντικότερης περιόδου στη ζωή κάθε ανθρώπου.



Στο μήνυμά μου για τη φετινή επέτειο επέλεξα να αναφερθώ στο δικαίωμα του παιδιού στην υγεία και ειδικότερα στη ψυχική υγεία. Στο δικαίωμα κάθε παιδιού να νιώθει όμορφα και άνετα με τον εαυτό του και τους γύρω του και, παράλληλα, να μπορεί να είναι και να αισθάνεται δημιουργικό και χρήσιμο στο

σπίτι, το σχολείο και την ευρύτερη κοινότητα.

Η ψυχική υγεία κάθε παιδιού είναι εξίσου σημαντική με τη σωματική του υγεία. Παιδιά με καλή ψυχική υγεία, διαθέτουν τα εφόδια που τους επιτρέπουν να αντιμετωπίζουν δυσκολίες και προβλήματα με θετικό τρόπο ενώ βρίσκουν τρόπους να αντεπεξέρχονται στις καθημερινές πιέσεις και εμπόδια που συναντούν.

Η καλή ψυχική υγεία του παιδιού είναι αναπόσπαστα δεμένη με τη δυνατότητά του να χαίρεται την παιδικότητά του και να απολαμβάνει το πλήρες φάσμα των δικαιωμάτων του. Εξαρτάται, ανάμεσα σε άλλα, από τη δυνατότητα του παιδιού να νιώθει ασφαλές και προστατευμένο, να έχει καλή διατροφή, να γυμνάζεται, να χαλαρώνει, να αισθάνεται μέλος μιας οικογένειας, να απολαμβάνει την αγάπη και τη στήριξη αγαπημένων του προσώπων και φίλων.

Οι ενήλικες συχνά ξεχνάμε την αξία του να είσαι παιδί. Ενδιαφερόμαστε περισσότερο για το πώς θα προετοιμάσουμε τα παιδιά μας για την ενήλική τους ζωή και λιγότερο για την ποιότητα της ζωής τους ως παιδιά. Τα εγκλωβίζουμε στα δικά μας θέλω και τους στερούμε τη χαρά του να είναι παιδιά. Πλάθουμε στο μυαλό μας το «ιδανικό παιδί» και αναμένουμε από τα παιδιά μας να του μοιάσουν. Εξαντλητικά ωράρια – με δραστηριότητες και φροντιστήρια - πίεση και απίστευτος φόρτος εργασίας. Την ίδια στιγμή, περιορισμένες ευκαιρίες για παιχνίδι, χαλάρωση, ουσιαστική επικοινωνία με τους γονείς και τα αγαπημένα πρόσωπα. Φορτώνουμε τα παιδιά με άγχος και ευθύνες που σε κάθε περίπτωση επιβαρύνουν τη ψυχική τους υγεία, με ότι αυτό συνεπάγεται για την ζωή τους ως παιδιά αλλά και τη μετέπειτα ενήλική τους ζωή.

Σε κάθε περίπτωση, η κυπριακή κοινωνία είναι μια παιδοκεντρική κοινωνία. Ενδιαφέρεται και νοιάζεται ειλικρινά για τα παιδιά. Χρειάζεται όμως ακόμη να δουλέψουμε πολύ μέχρι να καταφέρουμε να προσφέρουμε σε κάθε παιδί, που κατοικεί στην Κύπρο, την ευκαιρία να αναπτυχθεί ολόπλευρα απολαμβάνοντας παράλληλα την παιδικότητά του.

Αγαπημένα μου παιδιά,

Η παιδική ηλικία είναι μια περίοδος της ζωής σας κατά την οποία έρχεστε σταδιακά σε επαφή με τον κόσμο και διαμορφώνετε το χαρακτήρα σας. Μια περίοδος στην οποία αναμένεται ότι θα αποκτήσετε γνώσεις και θα κτίσετε δεξιότητες χρήσιμες για το υπόλοιπο της ζωής σας. Αναμένεται ότι θα κάνετε και λάθη και ότι θα υποπέσετε και σε σφάλματα. Μπορείτε να μάθετε και μέσα από αυτά! Είναι να σημαντικό να έχετε τη δυνατότητα να χαρείτε την παιδικότητά σας και να απολαύσετε κάθε της στιγμή. Να μάθετε να βλέπετε τη ζωή με αισιοδοξία, να αντιμετωπίζετε προβλήματα και δυσκολίες με αποφασιστικότητα, να χτίζετε σχέσεις και να αποκτάτε φίλους. Πάνω από όλα να νιώθετε καλά με τον εαυτό σας. Να είστε με δύο λέξεις, ψυχικά υγιείς.



Λήδα Κουρσουμπά
Επίτροπος Προστασίας των
Δικαιωμάτων του Παιδιού