



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΛΕΜΕΣΟΥ

Σχολική χρονιά 2018-2019



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------|----|
| • Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων | 5 | Δημοσιογραφία | 22 |
| • Χρήσιμες πληροφορίες | 5 | Διακόσμηση χώρου | 22 |
| • Εγγραφές - λειτουργία ομάδων | 6 | Διάταξη λουλουδιών - ΙΚΕΠΑΝΑ | 23 |
| • Επικοινωνία | 6 | Διατροφολογία | 23 |
| • General information | 7 | Διοίκηση επιχειρήσεων | 24 |
| Αγιογραφία | 10 | Εκμάθηση μουσικών οργάνων - βιολί | 24 |
| Αισθητική | 11 | Εκμάθηση μουσικών οργάνων - κιθάρα | 24 |
| Αρχιτεκτονικό σχέδιο (Autocad) | 11 | Εκμάθηση μουσικών οργάνων - μπουζούκι | 25 |
| Αστρονομία - Αστροφυσική | 11 | Ελληνική - κυπριακή λογοτεχνία | 25 |
| Βιτρό | 12 | Ζαχαροκατασκευές | 25 |
| Βυζαντινή μουσική | 12 | Ζούμπα | 26 |
| Γελοιογραφία | 13 | Ζωγραφική | 26 |
| Γεωπονικά - κηπουρική | 13 | Ηλεκτρολογία - ηλ. εγκαταστάσεις | 27 |
| Γλώσσα Αγγλικά | 13 | Ηλεκτρονικά | 27 |
| Γλώσσα Αραβικά | 14 | Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - βασικές δεξιότητες | 29 |
| Γλώσσα Βουλγάρικα | 14 | Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - επεξεργασία πολυμέσων | 30 |
| Γλώσσα Γαλλικά | 14 | Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - σχεδιασμός ιστοσελίδων | 30 |
| Γλώσσα Γερμανικά | 14 | Θέατρο | 30 |
| Γλώσσα Ελληνικά για αλλόγλωσσους ενήλικες/ Greek for foreigners | 15 | Κέντημα κυπριακό | 31 |
| Γλώσσα Ισπανικά | 16 | Κεραμική - αγγειοπλαστική | 31 |
| Γλώσσα Ιταλικά | 16 | Κομμωτική | 32 |
| Γλώσσα Κυπριακή Αραβική | 17 | Κοπτική - ραπτική | 32 |
| Γλώσσα Ρώσικα | 17 | Κυπριακή αρχαιολογία | 33 |
| Γλώσσα Τούρκικα | 18 | Λογιστική | 33 |
| Γνωρίστε την Κύπρο | 18 | Μαγειρική - ζαχαροπλαστική | 34 |
| Γραφικές τέχνες | 19 | Μαγειρική κυπριακή | 35 |
| Γυμναστική | 19 | Μάρκετινγκ | 35 |
| Γυμναστική - πιλάτες | 20 | Μουσική - χορωδία | 35 |
| Γυμναστική τρίτης ηλικίας | 21 | Μπριτζ | 36 |
| Δακτυλογραφία Αγγλική | 21 | Νοηματική γλώσσα | 36 |
| Δακτυλογραφία Ελληνική | 21 | Νομικά - βασικά θέματα | 36 |
| Δημόσιες σχέσεις | 22 | | |

| | |
|---------------------------------------|----|
| Ξυλογλυπτική | 37 |
| Ξυλουργική | 37 |
| Οικοδομική | 37 |
| Οιολογία | 38 |
| Πρώτες Βοήθειες | 38 |
| Σκάκι | 38 |
| Σμίλες - βελονάκι | 39 |
| Στενογραφία | 39 |
| Σχέδιο Μόδας | 40 |
| Τεχνολογία τροφίμων | 40 |
| Τοξοβολία | 40 |
| Φιλοσοφία - βασικά θέματα | 41 |
| Φωτογραφική τέχνη | 41 |
| Φωτογραφική τέχνη photoshop | 42 |
| Χειροποίητα κοσμήματα | 42 |
| Χειροτεχνία κυπριακή | 43 |
| Χειροτεχνικές δημιουργίες | 43 |
| Χοροί αργεντίνικο τανγκό | 44 |
| Χοροί ελληνικοί | 45 |
| Χοροί ευρωπαϊκοί (ball room-latin) | 47 |
| Χοροί κυπριακοί | 47 |
| Χοροί λατινοαμερικάνικοι | 48 |
| Ψηφιδωτό | 49 |
| Ψυχολογία - βασικά θέματα | 50 |



ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε δημόσια σχολεία, εκπαιδευτικά ιδρύματα ή άλλους εγκεκριμένους από την αρμόδια αρχή χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας 15 χρονών και άνω, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε 25 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα μετά από έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου καθορίζονται ως ακολούθως:
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** θα πληρώσουν **€55**.
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** θα πληρώσουν **€27,50**.
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** και γεννήθηκαν πριν την **31^η Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€27,50**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** και γεννήθηκαν πριν την **31^η Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€13,75**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
 - Μέλη με **αναπηρία πάνω από 75%** δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα εφόσον προσκομίσουν στον Εκπαιδευτή τους το **πιστοποιητικό αναπηρίας** τους στην πρώτη τους συνάντηση.

- Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά με έναν από τους πιο κάτω τρόπους:
 - Από την ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων στον σύνδεσμο <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
 - Μέσα από την ιστοσελίδα της JCCSMART (www.jccsmart.com) χρησιμοποιώντας το πιο κάτω μονοπάτι (ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ → ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ → ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ)
 - Μέσω των εμπορικών τραπεζών με JCCSMART, αφού προσκομίσουν τον κωδικό αίτησης/ πληρωμής τους.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τη διαδικασία πληρωμής των διδάκτρων θα δοθούν και από τους Εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.

- Τα Μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης.
- Τα Μέλη έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν με δική τους πρωτοβουλία σε οποιεσδήποτε εξετάσεις σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την ημέρα της τελικής επαρχιακής εκδήλωσής τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Η ευθύνη για την προσωπική ασφάλεια των Μελών κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα ανήκει στα ίδια τα Μέλη.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

- Για τη σχολική χρονιά 2018-2019 οι εγγραφές θα γίνονται μόνο από τις 3 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 5 Οκτωβρίου 2018. Τονίζεται ότι δεν θα δοθεί οποιαδήποτε παράταση εγγραφών.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν **μόνο ηλεκτρονικά** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων www.moec.gov.cy/epimorfotika
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν περί τα μέσα Οκτωβρίου 2018 και τα Μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους Εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, εάν και εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός Μελών .
Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των Εκπαιδευτών, των Μελών και της Υπηρεσίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για οποιοσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λεμεσού στο τηλέφωνο **25877524**.

GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- Educational Centers operate both in cities and in the countryside, in mornings, afternoons and evenings, in primary schools, gymnasiums, lyceums, technical colleges or other appropriate venues.
- Everyone aged over 15 years can attend as many subjects they want, wherever they are offered.
- Each subject is offered at 24 weekly 90-minute teaching sessions, unless otherwise stated in the program for specific reasons.
- The tuition fee after approval by the Council of Ministers is as follows:
 - Members who attend classes both in **urban areas** and in **rural areas** will pay **€55**.
 - Members attending lessons in **communities of less than 500** will pay **€27.50**.
 - Members who attend classes in **urban areas** and in **rural areas** and were born before **October 31st 1953** will pay **€27.50**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
 - Members attending classes in **communities of less than 500** and were born before **October 31st 1953** will pay **€13.75**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
 - Members with a **handicap deficiency of 75% and over** are entitled to **free attendance** on all offered classes provided that they present their invalidity certificate to their Trainer at their first meeting.

- **Tuition fees can be paid only online in one of the following ways:**
 - From the Adult Education Centers' Programme website at <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
 - Through the JCC-SMART website (www.jccsmart.com) using the following path (CATEGORIES -> GOVERNMENT PAYMENTS -> MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE-ADULTS EDUCATIONAL CENTRES)
 - Through Co-operative and Commercial Banks via JCC-SMART after submitting their application/ payment code.

Further details on how to pay the tuition fees will be provided by the Trainers at the beginning of the courses.

- Members attending 80% of the teaching sessions receive a Certificate of Attendance.
- Members can participate in any examinations related to the subject they are attending, on their own initiative.
- Educational Centers pause their work during Christmas and Easter school holidays, upon notice, and on the day of their final provincial event. Also, the Educational Centers are closed on public holidays.
- The responsibility for the personal safety of Members at the time of their presence in the Training Centers belongs to the Members themselves.

REGISTRATION AND FUNCTIONING OF TEAMS

- For the school year 2018-2019, registrations will be submitted only from **September 3rd until October 5th 2018. There will be no extension of registrations.**
 - Registration statements on the topics offered can be submitted only online on the Educational Centers website www.moec.gov.cy/epimorfotika
- A separate registration form should be submitted for each topic of interest.
- The courses are expected to begin mid-October 2018. Members will be notified by the Trainers approximately one week before the beginning of the courses.
- The classes will take place according to the program, only if the required number of Members is completed. The Educational Centers retain the right to make the necessary changes and/ or movements to facilitate the creation of teams based on Educational Centers' operating regulations.
- The timetable announced is likely to be differentiated after consultation with the Trainers, Members and Service.

COMMUNICATION

For any additional information you can contact the Limassol District Training Center at **25877524**.



ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων Αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 09:00-10:30 | B+Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 10:30-12:00 | A+B |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | B+Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 15:30-17:00 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:30 | A+B |



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 11:00-12:30 | A |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Β΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | A |

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ (AUTOCAD)

Μελέτη αρχιτεκτονικού σχεδίου με χρήση Η/Υ (AUTOCAD).

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B+Γ |

ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ - ΑΣΤΡΟΦΥΣΙΚΗ

Από τι αποτελείται το σύμπαν; Γιατί κινούνται οι πλανήτες; Πώς δημιουργήθηκε η ζωή και γιατί μέχρι τώρα έχει επιβεβαιωθεί μόνο στη Γη; Το μάθημα Αστρονομία - Αστροφυσική δίνει απαντήσεις και δημιουργεί περισσότερες ερωτήσεις.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |

ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (υαλογραφία), συγγενική προς το ψηφιδωτό και τη ζωγραφική, έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό αποτελεί ίσως το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, suncatcher, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:30-12:00 | A+B |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |

ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | B+Γ |



ΓΕΛΟΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εκμάθηση της τέχνης της γελοιογραφίας. Πρακτική εφαρμογή και δημιουργία γελοιογραφιών με την τεχνική της σινικής μελάνης ή της υδατογραφίας. Δεξιότητες συγγραφής «έξυπνης λεζάντας».

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΜΕΡΑ
ΤΡΙΤΗ

ΩΡΑ
19:30-21:00

ΕΠΙΠΕΔΟ
A+B

ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ
ΤΡΙΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30
18:00-19:30
19:30-21:00
18:00-19:30
19:30-21:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
A
B
B
A

ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΠΡΩΙΝΑ

ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ
ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ
ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

09:00-10:30
09:00-10:30
10:30-12:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

Γ
A
B

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β'
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β'
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α'
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α'
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α'
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ
ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΤΡΙΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ

18:00-19:30
19:30-21:00
19:00-20:30
18:30-20:00
20:00-21:30
18:30-20:00
18:30-20:00
18:30-20:00
19:30-21:00
18:00-19:30

A
B+Γ
Γ
A
B
A
Γ
B
A
B+Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΑΡΑΒΙΚΑ

Εκμάθηση της αραβικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |

ΓΛΩΣΣΑ ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΑ

Εκμάθηση της βουλγάρικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |

ΓΛΩΣΣΑ ΓΑΛΛΙΚΑ

Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | A |

ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:00-21:30 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | A |

ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΩΙΝΑ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 09:30-11:00 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 11:00-12:30 | B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 11:00-12:30 | Γ |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ Β΄ - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ Β΄ - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΗ΄ - ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Α΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΛΟΥΚΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Α΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΛΟΥΚΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |

συνέχεια...

| | | | |
|----------------------------------------------|-----------|-------------|----|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | Γ+ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ΄ (ΚΒ) - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ΄ (ΚΒ) - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΣΤ΄ (ΚΒ) - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Α΄ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 20:00-21:30 | A |

ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | Γ |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | B |

ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |

ΓΛΩΣΣΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΑΡΑΒΙΚΗ (ΜΑΡΩΝΙΤΙΚΗ)

Εκμάθηση της αραβικής (μαρωνίτικης) γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (ΚΒ) | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A |

ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΣΓΑΤΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:30-19:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΝΤΑΚΩΜΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A+B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΑΡΑΜΑΛΙ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 15:30-17:00 | A+B |

ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τουρκικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΨΙΟΥΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Γνωριμία με τις γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και ανακάλυψη της ομορφιάς και της κουλτούρας του τόπου μας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |



ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

Γνωριμία με το διερευνητικό σχέδιο, το χρώμα, τις τεχνικές εργαστηρίου, τη διερεύνηση ιδεών, την τυπογραφία, την εκτύπωση, τον σχεδιασμό εκδόσεων, τη συσκευασία και τη διαφήμιση. Πώς βλέπουμε τον κόσμο, τον αναλύουμε και τον μεταφράζουμε μέσω διαφόρων αντικειμένων σε σημάδια πάνω στο χαρτί.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A |

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 08:00-09:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 09:30-11:00 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 09:00-10:30 | - |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΑΠΕΝΤΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΡΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 18:15-19:45 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΠΕΣΙΑΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΣΓΑΤΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΔΗΜΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΥ ΧΩΡΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΤΡΙΤΗ | 20:00-21:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ' - ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | - |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 16:30-18:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:00-16:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΟΥΝΙΟΥ ΖΑΝΑΚΙΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΙΜΗΚΛΗΝΗΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΑΓΡΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΝΩΓΥΡΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΡΑΚΑΠΑ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΚΕΛΑΚΚΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 15:00-16:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΑΔΡΙΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 15:15-16:45 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΑΡΑΜΑΛΙ | ΤΡΙΤΗ | 18:45-20:15 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΕΡΑ ΠΕΔΙ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 13:30-15:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΛΑΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 15:30-17:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΣΤΕΙΟ - ΑΥΔΗΜΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | - |

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΙΛΑΤΕΣ

Η γυμναστική Pilates αποτελείται από μια σειρά ασκήσεων που έχει στόχο τον έλεγχο της αναπνοής, στην ενδυνάμωση όλων των μυών του σώματος, ειδικά των κοιλιακών, και σταθεροποίηση σπονδυλικής στήλης και λεκάνης. Πετυχαίνει την ευλυγισία και την ενδυνάμωση των μυών γυμνάζοντας ταυτόχρονα όλο το σώμα.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ» ΜΟΝΗΣ - ΜΟΝΑΓΡΟΥΛΛΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:30-19:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β΄ (ΚΒ) | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 09:00-10:30 | - |

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ποικιλία ασκήσεων για καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 08:00-09:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:30-11:00 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 11:00-12:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 09:00-10:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 11:00-12:30 | - |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ε΄(ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-18:00 | - |

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της αγγλικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------|--------|-------------|---------|
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A+B |

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της ελληνικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΔ΄ - ΑΠΟΣΤ. ΒΑΡΝΑΒΑ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία, κανόνες καλής συμπεριφοράς, γλώσσα του σώματος. Εφαρμογές και χρήσεις δημοσίων σχέσεων σε επαγγελματικό επίπεδο.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | B |

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ

Βασικά μαθήματα έντυπης και ηλεκτρονικής δημοσιογραφίας. Η τεχνική κειμένων και ραδιοτηλεοπτικών προγραμμάτων. Ανάλυση επικαιρικών και ιστορικών θεμάτων. Διδασκαλία των διαφόρων δημοσιογραφικών ειδών και άρθρων. Επισκέψεις σε ραδιοτηλεοπτικούς σταθμούς και σε εφημερίδες.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | A |

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B |

ΔΙΑΤΑΞΗ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ - ΙΚΕΠΑΝΑ

Ο κήπος, η φύση στο σπίτι σας. Οι βασικές αρχές στις οποίες στηρίζεται η διάταξη λουλουδιών. Διευθέτηση λουλουδιών, αποξηραμένων και μη, σε συνδυασμό με διάφορα υλικά από τη φύση. Εποχιακές κατασκευές και διαδικασία αποξήρανσης λουλουδιών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |



ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Καθοδήγηση σε θέματα υγείας που αφορούν τα Μέλη και τις οικογένειές τους μέσω πρακτικής εκπαίδευσης και υγιεινής διατροφής.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:30-17:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' (ΚΒ) - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:30-19:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 15:30-17:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | A |

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Σύλληψη και υλοποίηση της ιδέας για δημιουργία μικρής επιχείρησης. Αποτελεσματική διαχείριση των χρηματοοικονομικών της επιχείρησης. Επιχειρηματικό σχέδιο. Εξυπηρέτηση πελατών. Πωλήσεις. Στελέχωση. Εκπαίδευση προσωπικού. Οργάνωση και διοίκηση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A |

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΒΙΟΛΙ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (βιολί). Θεωρία και πράξη.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A+B |

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (κιθάρα). Θεωρία και πράξη.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | A |



ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (μπουζούκι). Θεωρία και πράξη.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B |

ΕΛΛΗΝΙΚΗ - ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Γνωριμία με τους σημαντικούς Έλληνες και Κύπριους λογοτέχνες. Γνωριμία με τα σημαντικότερα έργα τους. Κριτική ανάλυση μέσα από δημιουργικές συζητήσεις.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | - |

ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 09:30-11:00 | A+B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 10:00-11:30 | Γ |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΤΩ ΠΟΛ/ΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧ. ΜΙΧΑΗΛ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-18:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-18:00 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A+B |

ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν, ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ΄ - ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β΄ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | - |

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία πινάκων ζωγραφικής.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 09:00-10:30 | B+Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 10:30-12:00 | A+B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 09:00-10:30 | B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 10:30-12:00 | Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:00-10:30 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:30-12:00 | Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 09:00-10:30 | B+Γ |

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-----|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β΄ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ Β΄ - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ΄ - ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΛΞΕΩΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 17:30-19:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Β΄ | ΤΡΙΤΗ | 17:30-19:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΟΥ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ Β΄ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | B+Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | B+Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α΄ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | B+Γ |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΟΥΒΑΡΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 16:30-18:00 | A+B |



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑ ΗΛ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

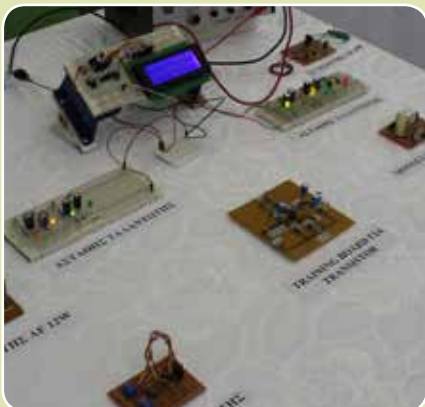
Το θέμα απευθύνεται σε άτομα που επιθυμούν να αποκτήσουν βασικές γνώσεις στην ηλεκτρολογία και τις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | A |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | B |

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ

Το θέμα απευθύνεται σε άτομα που επιθυμούν να αποκτήσουν θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις στην ηλεκτρονική. Οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τα βασικά ηλεκτρονικά εξαρτήματα που χρησιμοποιούνται για να κατασκευαστούν αναλογικά και ψηφιακά ηλεκτρονικά κυκλώματα. Επιδεικνύεται η σωστή χρήση εργαστηριακού εξοπλισμού μετρήσεων (πχ. πολύμετρου) και κατασκευής (πχ. κολλητήρι - φαφκιάς), καθώς και πρακτική εξάσκηση στην κατασκευή και επιδιόρθωση ηλεκτρονικών κυκλωμάτων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | B |



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΩΙΝΑ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 09:00-10:30 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 10:30-12:00 | B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 09:00-10:30 | B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 10:30-12:00 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:00-10:30 | Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:30-12:00 | B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 09:00-10:30 | Γ |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 08:00-09:30 | Γ |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 09:30-11:00 | Γ |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00-12:30 | B |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:00-21:30 | B |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΡΙΤΗ | 20:00-21:30 | Γ |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΕΤΑΡΤΗ | 20:00-21:30 | Γ |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΠΕΜΠΤΗ | 20:00-21:30 | Γ |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | A |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΔ΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΒΑΡΝΑΒΑ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |

| | | | |
|------------------------------|---------|-------------|-----|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Β΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Β΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΑΧΝΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ

Εισαγωγή στην επεξεργασία πολυμέσων (αρχείων εικόνας, ήχου και βίντεο). Χρήση ανοικτού λογισμικού επεξεργασίας πολυμέσων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ

Εισαγωγή στη δομή και τον τρόπο λειτουργίας του διαδικτύου (www). Δημιουργία στατικών και δυναμικών ιστοσελίδων. Χρήση συστημάτων διαδικτυακών δημοσιεύσεων και διαχείρισης περιεχομένου (Content Management System). Δημιουργία ιστοτόπου (site) και ιστολογίου (blog). Δεν είναι απαραίτητη η γνώση προγραμματισμού.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | - |

ΘΕΑΤΡΟ

Μύηση των ενδιαφερομένων στη μαγεία του θεάτρου μέσα από θεατρικές ασκήσεις, όπως παντομίμα, αυτοσχεδιασμοί, ορθοφωνία, υποκριτική, σκηνοθεσία, κτλ. Το μάθημα επικεντρώνεται στις ανάγκες της ομάδας (ασκήσεις επικοινωνίας, εκτόνωσης, χαλάρωσης) και προσφέρει ψυχαγωγική θεατρική εκπαίδευση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ε΄(ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ε΄(ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ε΄(ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A |

ΚΕΝΤΗΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Η τεχνική του κεντήματος.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:30-18:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΟΥΝΙΟΥ ΖΑΝΑΚΙΑΣ | ΣΑΒΒΑΤΟ | 14:30-16:00 | A+B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΒΑΣΑΣ ΚΟΙΛΑΝΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 15:30-17:00 | A+B |

ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Γάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:00-10:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:30-12:00 | - |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 16:00-17:30 | - |



ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

Απόκτηση βασικών γνώσεων για την υγεία, ομορφιά και περιποίηση των μαλλιών με την επιλογή των κατάλληλων προϊόντων. Διδασκαλία διαφόρων ειδών κομμώσεων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | - |

ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από τον σχεδιασμό πατρών και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 09:00-10:30 | B+Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 09:00-10:30 | A |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:00-18:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ΄ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A |



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑ

Αρχαιολογική και ιστορική επισκόπηση από τη νεολιθική εποχή έως τη Ρωμαϊκή περίοδο και συνοπτική παρουσίαση των ανασκαφών που διεξάγονται σήμερα στην Κύπρο.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (ΚΒ) | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (ΚΒ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Α |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (ΚΒ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | Β |

ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

Εισαγωγή στις αρχές και τους νόμους της λογιστικής. Πρακτική εξάσκηση στην τήρηση λογιστικών βιβλίων. Ενημέρωση για την εργασία του λογιστή.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|--------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | Α |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 20:00-21:30 | Β |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | Γ |



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 11:00-12:30 | B+Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 08:30-10:00 | A+B |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' (ΚΒ) - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:30-19:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΔ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A+B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 16:00-17:30 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:00-16:30 | B+Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 16:30-18:00 | Γ |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A+B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:30 | B |



ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Γνωριμία και πρακτική εξάσκηση στην κυπριακή μαγειρική.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 10:30-12:00 | A+B |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:30-19:00 | A |

ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Διαδικασία του μάρκετινγκ για καλύτερο και αποτελεσματικότερο τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Ανταγωνισμός, τιμές, πωλήσεις, κανάλια διανομής. Διαφήμιση. Προγραμματισμός.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ' (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | - |

ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των Μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ Ζ' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 11:00-12:30 | - |

ΜΠΡΙΤΖ

Μαθήματα για το δημοφιλέστερο πνευματικό άθλημα, το μπριτζ. Παίζεται με τράπουλα, χωρίς να είναι χαρτοπαίγνιο. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος εξάσκησης τους μυαλού.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Δ' (ΚΒ) | ΤΡΙΤΗ | 17:30-19:00 | - |

ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:00-21:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A |

ΝΟΜΙΚΑ - ΒΑΣΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Θεωρητική κάλυψη νομικών εννοιών. Γνωριμία με το Σύνταγμα της Κύπρου. Ανάλυση άρθρων του ποινικού κώδικα.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |

ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυριακά σχέδια σκαλίσματος.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:30-19:00 | Β |
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | Γ |
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | Β |
| Α΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | Α |
| ΑΠΕΝΤΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΡΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | Α+Β+Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | Α+Β+Γ |



ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΗ

Διδάσκεται σε εξειδικευμένο εργαστήριο και προσφέρεται στα βραδινά μαθήματα των Τεχνικών Σχολών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|--------|-------------|---------|
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | Α |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | Β |
| Β΄ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ «ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ

Απόκτηση βασικών δεξιοτήτων για συντήρηση της κατοικίας. Κτίσιμο τοίχου, κατασκευή καλουπιών, μογιάτισμα, επιχρίσματα, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | Α |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | Β+Γ |

ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσίγνωσης.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:00-20:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | B |

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|--------------------------|---------|-------------|---------|
| Α' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | - |
| Α' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | - |

ΣΚΑΚΙ

Διδασκαλία των κανόνων του παιχνιδιού. Βασικές στρατηγικές και πρακτική εξάσκηση.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |



ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλουζές, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 10:30-12:00 | A+B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΒΟΥΝΙ | ΤΡΙΤΗ | 09:00-10:30 | A+B |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΔΗΜΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ) | ΠΕΜΠΤΗ | 18:45-20:15 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | A+B |
| ΔΗΜ.ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜ.ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00-18:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΝΤΑΚΩΜΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | A+B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΩΤΗΡΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:00-18:30 | A+B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A |

ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Απόκτηση της δεξιότητας της στενογραφίας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | - |

ΣΧΕΔΙΟ ΜΟΔΑΣ

Στο πλαίσιο του μαθήματος διδάσκονται ιστορία της μόδας, σχεδιασμός φιγούρας, χρωματολογία και βασικές αρχές styling. Επιπρόσθετα, αναλύονται οι εκάστοτε τάσεις της μόδας.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΒ΄ (ΚΒ) - ΛΑΝΙΤΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | - |

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Ποιότητα τροφίμων: εμφάνιση, οσμή, γεύση κτλ., θρεπτική αξία, ασφάλεια και υγιεινή. Κανόνες επιχειρήσεων για διασφάλιση της ποιότητας και της υγιεινής των τροφίμων, πρώτες ύλες, τεχνολογικές μέθοδοι.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | - |

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-----------------------------------------|--------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ΄ (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | B |

ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ - ΒΑΣΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Ενασχόληση με τρεις φιλοσοφικούς κύκλους. Ο πρώτος κύκλος θα αφιερωθεί αποκλειστικά στους προσωκρατικούς φιλοσόφους, ο δεύτερος κύκλος στον Πλάτωνα και τον Σωκράτη, ενώ ο τρίτος κύκλος στον Αριστοτέλη και στη φιλοσοφία μετά τον Αριστοτέλη.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|---------------------|---------|-------------|---------|
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | B |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΘΕΚΛΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ΄ - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | Γ |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ PHOTOSHOP

Βασικές έννοιες και γνωριμία με τον περιβάλλον του Photoshop. Διαχείριση των αρχείων εικόνας, τις παλέτες και τον χώρο εργασίας του Photoshop. Χρήση της παλέτας «Ιστορικό» και των στιγμιότυπων. Επιλογή απομόνωσης κομματιών μίας εικόνας για ξεχωριστή επεξεργασία με τα εργαλεία του Photoshop.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B |

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:00-10:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 10:30-12:00 | - |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι΄ (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 17:00-18:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | - |



ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τασιά, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουσιά, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΝΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:15-20:45 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:00-17:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:30-19:00 | - |

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, ππλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decourage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 09:00-10:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 09:00-10:30 | - |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 09:30-11:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΡΑΚΑΠΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 10:00-11:30 | - |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΡΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 14:30-16:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (ΚΒ) | ΤΡΙΤΗ | 17:30-19:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Δ' (ΚΒ) | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ' - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΑΓΡΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:30-18:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 14:00-15:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ | ΠΕΜΠΤΗ | 15:00-16:30 | - |

συνέχεια...

| | | | |
|--------------------------------------|---------|-------------|---|
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΡΙΔΙΩΝ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 15:00-16:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΔΥΜΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:30-18:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΑΧΝΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 15:00-16:30 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΣΤΕΙΟΥ ΚΕΛΛΑΚΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:30-19:00 | - |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΧΑΝΔΡΙΩΝ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 16:30-18:00 | - |

ΧΟΡΟΙ ΑΡΓΕΝΤΙΝΙΚΟ ΤΑΝΓΚΟ

Θεωρητική και πρακτική εκμάθηση του αργεντίνικου τανγκό στις διάφορες μορφές του. Τανγκό, τανγκό και βαλς, μιλόνγκα. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων και ικανότητας χορού σε σαλόνι.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11:00-12:30 | A |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΣΑΒΒΑΤΟ | 15:00-16:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΣΑΒΒΑΤΟ | 16:30-18:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | B+Γ |



ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνώριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζεϊμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΠΡΩΙΝΑ | | | |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 09:00-10:30 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 10:30-12:00 | B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΕΜΠΤΗ | 10:30-12:00 | Γ |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΡΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΨΙΟΥΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΙΕ' (ΚΒ) - ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ ΚΗ' - ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΒΙΔΩΝ ΠΑΝΩ | ΠΕΜΠΤΗ | 17:30-19:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ Β' - ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΥΠΕΡΟΥΝΤΑΣ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ) | ΤΕΤΑΡΤΗ | 20:00-21:30 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:00-20:30 | A |

| | | | |
|-------------------------------------------|-----------|-------------|-----|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (ΚΒ) | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (ΚΒ) | ΠΕΜΠΤΗ | 19:30-21:00 | B+Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Ι' (ΚΒ) - ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:00-21:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΡΙΤΗ | 20:00-21:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) - ΤΣΙΡΕΙΟ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ' - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α' | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ' - ΑΓ. ΦΥΛΑΞΕΩΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ' - ΑΓ. ΦΥΛΑΞΕΩΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 20:00-21:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ' - ΑΓ. ΦΥΛΑΞΕΩΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΘ' - ΑΓ. ΦΥΛΑΞΕΩΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18:30-20:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ' - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β' | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α' | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΨΩΝΑ Α' | ΠΕΜΠΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΑΓΡΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 20:00-21:30 | B |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΑΝΙΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΙΜΝΑΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:30-20:00 | A |
| ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΦΟΙΝΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | A+B |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | A |

ΧΟΡΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ (BALL ROOM-LATIN)

Εκμάθηση μοντέρνων χορών όπως τανγκό, βαλς, φοξ-τροτ, ρούμπα, τσα τσα, μάμπο, ροκ εν ρολ. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, βημάτων χορού, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων καθώς και ικανότητα χορού στο σαλόνι.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|-------------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 18:00-19:30 | A |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΤΕΤΑΡΤΗ | 19:30-21:00 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | Γ |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΠΕΜΠΤΗ | 20:30-22:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19:30-21:00 | A+B |

ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σουστά, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τασιά, δρεπάνι, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|------------------------------|-------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |



ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών όπως σάλσα, μερένγκε και τσα τσα, ρούμπα, σάμπα, μάμπο, πάσο ντόπλε, κτλ.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------|-----------|-------------|---------|
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΣΓΑΤΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | A+B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:30-21:00 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΤΡΙΤΗ | 17:30-19:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΤΡΙΤΗ | 19:00-20:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΠΕΜΠΤΗ | 19:00-20:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 17:30-19:00 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΣΑΒΒΑΤΟ | 13:30-15:00 | Γ |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Α' (ΚΒ) | ΣΑΒΒΑΤΟ | 15:00-16:30 | A |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | B |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ | ΤΡΙΤΗ | 19:30-21:00 | A |



ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφίδων. Κατασκευή έργων.

| ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΩΙΝΑ | ΜΕΡΑ | ΩΡΑ | ΕΠΙΠΕΔΟ |
|----------------------------------------------|---------|-------------|---------|
| ΟΙΚΗΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ | ΤΡΙΤΗ | 10:30-12:00 | - |
| ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ | | | |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Β΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:30-19:00 | - |
| ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β΄ (ΚΒ) | ΤΡΙΤΗ | 18:00-19:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΓ΄ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ Α΄ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 17:00-18:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΒ΄ - ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΡΙΤΗ | 18:30-20:00 | - |
| ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. Λ/ΣΟΥ ΚΣΤ΄ - ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΡΙΧΕΡΟΥΣΑΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | 19:00-20:30 | - |





Τηλέφωνο: 25877524
Τηλεομοιότυπο: 25306555
epimorfotika.lem@schools.ac.cy
www.moec.gov.cy/epimorfotika



Γ.Τ.Π. 127/2018-ηλεκτρονική έκδοση

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - www.pio.gov.cy

Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - www.dforlife.com