



# ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΦΟΥ

Σχολική χρονιά 2018-2019



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

• Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων	5	Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - βασικές δεξιότητες	18
• Χρήσιμες πληροφορίες	5	Καλαθοπλεκτική - καλαμουργική	18
• Εγγραφές - λειτουργία ομάδων	6	Κεραμική - αγγειοπλαστική	19
• Επικοινωνία	6	Κομμωτική	19
• General information	7	Κοπτική - ραπτική	20
Αγιογραφία	10	Μαγειρική - ζαχαροπλαστική	20
Βυζαντινή μουσική	11	Μαγειρική κυπριακή	21
Γλυπτική	11	Μουσική - χορωδία	21
Γεωπονικά - κηπουρική	11	Νοηματική γλώσσα	21
Γλώσσα Αγγλικά	12	Ξυλογλυπτική	22
Γλώσσα Γερμανικά	12	Οιολογία	22
Γλώσσα Ελληνικά για αλλόγλωσσους ενήλικες/ Greek for foreigners	12	Πρώτες Βοήθειες	22
Γλώσσα Ισπανικά	13	Σκιτσογραφία - εικονογράφηση	23
Γλώσσα Ιταλικά	13	Σμίλες - βελονάκι	23
Γλώσσα Ρώσικα	13	Σχέδιο μόδας	23
Γλώσσα Τούρκικα	14	Τεχνολογία τροφίμων	24
Γνωρίστε την Κύπρο	14	Τοξοβολία	24
Γυμναστική - γενική εγκύμναση	15	Φωτογραφική τέχνη	24
Διακόσμηση χώρου	15	Χειροποίητα κοσμήματα	25
Εκμάθηση μουσικών οργάνων - αρμόνιο	16	Χειροτεχνία κυπριακή	25
Εκμάθηση μουσικών οργάνων - κιθάρα	16	Χειροτεχνικές δημιουργίες	26
Ζαχαροκατασκευές	16	Χοροί ελληνικοί	26
Ζούμπα	17	Χοροί ευρωπαϊκοί (ball room-latin)	27
Ζωγραφική	17	Χοροί κυπριακοί	27
		Χοροί - σύγχρονος χορός	28
		Χοροί χιπ χοπ	28
		Ψηφιδωτό	28
		Ψυχολογία - βασικά θέματα	29



## ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε δημόσια σχολεία, εκπαιδευτικά ιδρύματα ή άλλους εγκεκριμένους από την αρμόδια αρχή χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας 15 χρονών και άνω, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε 25 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα μετά από έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου καθορίζονται ως ακολούθως:
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** θα πληρώσουν **€55**.
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** θα πληρώσουν **€27,50**.
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** και γεννήθηκαν πριν την **31<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€27,50**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** και γεννήθηκαν πριν την **31<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€13,75**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
  - Μέλη με **αναπηρία πάνω από 75%** δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα εφόσον προσκομίσουν στον Εκπαιδευτή τους το **πιστοποιητικό αναπηρίας** τους στην πρώτη τους συνάντηση.

- Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά με έναν από τους πιο κάτω τρόπους:
  - Από την ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων στον σύνδεσμο <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
  - Μέσα από την ιστοσελίδα της JCCSMART ([www.jccsmart.com](http://www.jccsmart.com)) χρησιμοποιώντας το πιο κάτω μονοπάτι (ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ → ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ → ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ)
  - Μέσω των εμπορικών τραπεζών με JCCSMART, αφού προσκομίσουν τον κωδικό αίτησης/ πληρωμής τους.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τη διαδικασία πληρωμής των διδάκτρων θα δοθούν και από τους Εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.

- Τα Μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης.
- Τα Μέλη έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν με δική τους πρωτοβουλία σε οποιεσδήποτε εξετάσεις σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την ημέρα της τελικής επαρχιακής εκδήλωσής τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Η ευθύνη για την προσωπική ασφάλεια των Μελών κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα ανήκει στα ίδια τα Μέλη.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

---

- Για τη σχολική χρονιά 2018-2019 οι εγγραφές θα γίνονται μόνο από τις 3 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 5 Οκτωβρίου 2018. Τονίζεται ότι δεν θα δοθεί οποιαδήποτε παράταση εγγραφών.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν **μόνο ηλεκτρονικά** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων [www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν περί τα μέσα Οκτωβρίου 2018 και τα Μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους Εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, εάν και εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός Μελών.  
Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των Εκπαιδευτών, των Μελών και της Υπηρεσίας.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

---

Για οποιοσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Πάφου στο τηλέφωνο **26804521**.

## GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- Educational Centers operate both in cities and in the countryside, in mornings, afternoons and evenings, in primary schools, gymnasiums, lyceums, technical colleges or other appropriate venues.
- Everyone aged over 15 years can attend as many subjects they want, wherever they are offered.
- Each subject is offered at 24 weekly 90-minute teaching sessions, unless otherwise stated in the program for specific reasons.
- The tuition fee after approval by the Council of Ministers is as follows:
  - Members who attend classes both in **urban areas** and in **rural areas** will pay **€55**.
  - Members attending lessons in **communities of less than 500** will pay **€27,50**.
  - Members who attend classes in **urban areas** and in **rural areas** and were born before **October 31<sup>st</sup> 1953** will pay **€27,50**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
  - Members attending classes in **communities of less than 500** and were born before **October 31<sup>st</sup> 1953** will pay **€13,75**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
  - Members with a **handicap deficiency of 75% and over** are entitled to **free attendance** on all offered classes provided that they present their invalidity certificate to their Trainer at their first meeting.

- **Tuition fees can be paid only online in one of the following ways:**
  - From the Adult Education Centers' Programme website at <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
  - Through the JCC-SMART website ([www.jccsmart.com](http://www.jccsmart.com)) using the following path (CATEGORIES -> GOVERNMENT PAYMENTS -> MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE-ADULTS EDUCATIONAL CENTRES)
  - Through Co-operative and Commercial Banks via JCC-SMART after submitting their application/ payment code.

Further details on how to pay the tuition fees will be provided by the Trainers at the beginning of the courses.

- Members attending 80% of the teaching sessions receive a Certificate of Attendance.
- Members can participate in any examinations related to the subject they are attending, on their own initiative.
- Educational Centers pause their work during Christmas and Easter school holidays, upon notice, and on the day of their final provincial event. Also, the Educational Centers are closed on public holidays.
- The responsibility for the personal safety of Members at the time of their presence in the Training Centers belongs to the Members themselves.

## REGISTRATION AND FUNCTIONING OF TEAMS

---

- For the school year 2018-2019, registrations will be submitted only from **September 3<sup>rd</sup> until October 5<sup>th</sup> 2018. There will be no extension of registrations.**
- Registration statements on the topics offered can be submitted only online on the Educational Centers website [www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)
- A separate registration form should be submitted for each topic of interest.
- The courses are expected to begin mid-October 2018. Members will be notified by the Trainers approximately one week before the beginning of the courses.
- The classes will take place according to the program, only if the required number of Members is completed. The Educational Centers retain the right to make the necessary changes and/ or movements to facilitate the creation of teams based on Educational Centers' operating regulations.
- The timetable announced is likely to be differentiated after consultation with the Trainers, Members and Service.

## COMMUNICATION

---

For any additional information you can contact the Paphos District Training Center at **26804521**.





## ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων Αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ  
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ  
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ  
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ - ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ  
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ  
 ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑΛΙΑΣ  
 ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑΛΙΑΣ

### ΜΕΡΑ

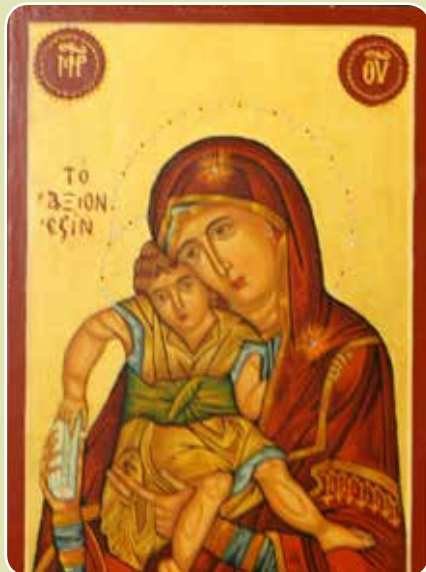
ΤΕΤΑΡΤΗ  
 ΤΡΙΤΗ  
 ΤΡΙΤΗ  
 ΠΕΜΠΤΗ  
 ΔΕΥΤΕΡΑ  
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΩΡΑ

16:30-18:00  
 18:00-19:30  
 16:30-18:00  
 16:30-18:00  
 18:00-19:30  
 18:00-19:30  
 16:30-18:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A  
 Γ  
 B  
 B  
 A  
 A  
 B



## ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Η΄ - «ΙΟΡΔΑΝΕΙΟ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Η΄ - «ΙΟΡΔΑΝΕΙΟ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	B

## ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄ - «ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	B

## ΓΛΥΠΤΙΚΗ

Δημιουργία τρισδιάστατων μορφών με χρήση πέτρας, μάρμαρου, μετάλλου κ.ά. Επεξεργασία υλικών με διάφορες τεχνικές.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ

## ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	B

## ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΤ' - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΑΛΑΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	09:30-11:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΑΛΑΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-12:30	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-19:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ

## ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	B

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τουρκικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	B

## ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Γνωριμία με τις γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και ανακάλυψη της ομορφιάς και της κουλτούρας του τόπου μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	15:30-17:00	A+B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ - ΛΕΜΠΑΣ - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	16:30-18:00	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΣΑΔΑΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΗΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (ΓΕΝΙΚΗ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗ)

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	18:30-19:15	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΣΣΟΝΕΡΓΑΣ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	19:15-20:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΓ΄ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	17:30-18:15	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟΥ	ΤΡΙΤ-ΠΑΡ	17:30-18:15	A
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟΥ	ΤΡΙΤ-ΠΑΡ	18:15-19:00	B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟΥ	ΤΡΙΤ-ΠΑΡ	19:00-19:45	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ - ΛΕΜΠΑΣ - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	17:15-18:00	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ- ΛΕΜΠΑΣ - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	18:30-19:15	A+B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΔΕΥ-ΠΕΜ	19:15-20:00	A+B

## ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	A



## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΑΡΜΟΝΙΟ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (αρμόνιο). Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A

## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (κιθάρα). Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B



## ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-17:30	A+B





## ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν, ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ε΄ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤ-ΠΕΜ  
 ΔΕΥΤ-ΠΕΜ  
 ΤΡΙΤ-ΠΑΡ  
 ΤΡΙΤ-ΠΑΡ

### ΩΡΑ

16:30-17:15  
 17:15-18:00  
 17:00-17:45  
 17:45-18:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A  
 A  
 A  
 A

## ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία πινάκων ζωγραφικής.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ  
 ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ  
 ΔΕΥΤΕΡΑ  
 ΠΕΜΠΤΗ  
 ΠΕΜΠΤΗ  
 ΤΡΙΤΗ

### ΩΡΑ

15:30-17:00  
 17:00-18:30  
 15:30-17:00  
 17:00-18:30  
 16:00-17:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A  
 A  
 Β+Γ  
 Β+Γ  
 A

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	B

## ΚΑΛΑΘΟΠΛΕΚΤΙΚΗ - ΚΑΛΑΜΟΥΡΓΙΚΗ

Γνωριμία με την ιστορία της καλαθοπλεκτικής, το λεξιλόγιο, τα υλικά -μέσα και τις τεχνικές της. Δημιουργία καλαθιών και άλλων αντικειμένων από καλάμια.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-18:15	A



## ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Γάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄  
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄  
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄  
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Β΄

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ  
 ΤΕΤΑΡΤΗ  
 ΤΕΤΑΡΤΗ  
 ΤΕΤΑΡΤΗ

### ΩΡΑ

18:15-20:30  
 16:00-18:15  
 10:15-12:30  
 18:15-20:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B  
 A+B  
 A+B  
 A+B



## ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

Απόκτηση βασικών γνώσεων για την υγεία, ομορφιά και περιποίηση των μαλλιών με την επιλογή των κατάλληλων προϊόντων. Διδασκαλία διαφόρων ειδών κομμώσεων.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΦΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΩΡΑ

17:30-19:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B

## ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από τον σχεδιασμό πατρόν και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΩΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	A+B

## ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-18:15	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-19:45	A+B



## ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Γνωριμία και πρακτική εξάσκηση στην κυπριακή μαγειρική.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-18:15	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:15-20:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-18:15	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:15-20:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-18:15	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:15-20:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-17:15	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:15-19:30	B

## ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των Μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A

## ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	B

## ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕΣΑ ΧΩΡΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A+B

## ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσιγνωσίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΣΑΒΒΑΤΟ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΣΑΒΒΑΤΟ	19:00-20:30	B+Γ

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A+B

## ΣΚΙΤΣΟΓΡΑΦΙΑ-ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ

Γνωστή και ως η ένατη τέχνη. Δημιουργία εικόνων σε συνδυασμό με κείμενο για δημιουργία ιστοριών ή και εικονογράφηση για βιβλία, παραμύθια κ.ά.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A

## ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α΄ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑΣ-ΛΕΜΠΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	A+B

## ΣΧΕΔΙΟ ΜΟΔΑΣ

Στο πλαίσιο του μαθήματος διδάσκονται ιστορία της μόδας, σχεδιασμός φιγούρας, χρωματολογία και βασικές αρχές styling. Επιπρόσθετα, αναλύονται οι εκάστοτε τάσεις της μόδας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30-18:00	A

## ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Ποιότητα τροφίμων: εμφάνιση, οσμή, γεύση κτλ., θρεπτική αξία, ασφάλεια και υγιεινή. Κανόνες επιχειρήσεων για διασφάλιση της ποιότητας και της υγιεινής των τροφίμων, πρώτες ύλες, τεχνολογικές μέθοδοι.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΣΑΒΒΑΤΟ	16:00-17:30	A

## ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B
ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΕΜΠΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ Β΄ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ Β΄ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B





## ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:30-18:00	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	B+Γ

## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τασιά, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουσιά, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-19:15	A+B



## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decourage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ ΠΑΦΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A

## ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνώριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζεϊμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	19:15-20:45	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	17:45-19:15	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΛΩΡΑΚΑ- ΛΕΜΠΑΣ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ ΣΤ΄ - ΚΑΤΩ ΠΑΦΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A

## ΧΟΡΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ (BALL ROOM-LATIN)

Εκμάθηση μοντέρνων χορών όπως τανγκό, βαλς, φοξ-τροτ, ρούμπα, τσα τσα, μάμπο, ροκ εν ρολ. Εκμάθηση τεχνικής οδήγησης, βημάτων χορού, μουσικότητας, διαφόρων φιγούρων καθώς και ικανότητα χορού στο σαλόνι.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΠΑΦΟΥ ΙΑ΄ - ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	B

## ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τατσιά, δρεπάνι, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΣΟΓΗΣ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A+B



## ΧΟΡΟΙ- ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ

Θεωρητική και πρακτική εκμάθηση του σύγχρονου χορού, ο οποίος βασίζεται σε συστήματα και μεθόδους μοντέρνου και μεταμοντέρνου χορού. Εκγύμναση και εξάσκηση του σώματος, βηματολόγιο, φιγούρες, χορογραφίες, έκφραση και δημιουργία καλλιτεχνικής ατμόσφαιρας.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΩΡΑ

17:00-18:30 Α

### ΕΠΙΠΕΔΟ

Α

## ΧΟΡΟΙ ΧΙΠ ΧΟΠ

Θεωρητική και πρακτική εκμάθηση του χιπ χοπ, το οποίο βασίζεται σε ό,τι καινούριο υπάρχει στα χορευτικά δρώμενα ανά εποχή. Χορογραφίες, βηματολόγιο, δυνατή τεχνική εκγύμναση του σώματος. Ελεύθερος αυτοσχεδιασμός σε μεγάλη γκάμα μουσικής.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄

### ΜΕΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

Α

## ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφιδών. Κατασκευή έργων.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄  
- «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B



## ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΒΑΣΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Ι΄ - «ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B



Τηλέφωνο: 26804521  
Τηλεομοιότυπο: 26912163  
epimorfotika.paf@schools.ac.cy  
www.moec.gov.cy/epimorfotika



Γ.Τ.Π. 130/2018-ηλεκτρονική έκδοση

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - [www.pio.gov.cy](http://www.pio.gov.cy)

Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - [www.dforlife.com](http://www.dforlife.com)