



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Αρ. Φακ.: 1.7.03.2/2
Αρ. Τηλ.: 22800764/765/798
Αρ. Φαξ: 22809582

#BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
23-30 Σεπτεμβρίου 2018

7 Σεπτεμβρίου 2018

Διευθυντές/ντριες Σχολείων
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
Μέσης Ιδιωτικής Εκπαίδευσης

ΘΕΜΑ: 4η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2018

Η **4^η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive** αποτελεί ένα πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη, το οποίο στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης. Κατά τη διάρκειά της θα διοργανωθεί ένα ευρύ φάσμα καινοτόμων δράσεων και δημιουργικών δραστηριοτήτων σε διάφορα επίπεδα.

Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί τη συγκεκριμένη δραστηριότητα. Σε συνεργασία με τον Εθνικό Συντονιστή του προγράμματος, Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ), διοργανώνει πολλές και ποικίλες δράσεις. Η εναρκτήρια δράση του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 24 Σεπτεμβρίου 2018, στις 8.30π.μ στο ισόγειο του Υπουργείου με το πρόγραμμα « **#BeActive at work**»

Σε ό,τι αφορά τις δράσεις στις σχολικές μονάδες παρακαλείστε όπως εφαρμόσετε τις πιο κάτω οδηγίες ώστε όλοι οι μαθητές Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών να έχουν την εμπειρία της συμμετοχής στις πιο κάτω δράσεις κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού:

1. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας 24-28/09/2018 το δεύτερο διάλειμμα διευρύνεται σε 40 λεπτά, έτσι ώστε να δίνεται ο χρόνος διοργάνωσης διαφόρων δραστηριοτήτων.
2. **Τρίτη και Τετάρτη 25 και 26 Σεπτεμβρίου 2018.** Σε κάθε σχολική μονάδα θα διοργανωθούν καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογή, με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου. Τέτοιου είδους δραστηριότητες μπορεί να είναι: zumba, beach yoga, beach tennis, pilates, flash mob, μη οργανωμένα αθλήματα, περπάτημα, ποδηλασία, επισκέψεις σε αθλητικούς χώρους της περιοχής, αθλητικές συναντήσεις καθηγητών-μαθητών-γονέων-τοπικής κοινότητας, άσκηση στον εργασιακό χώρο κ.ά.
Οι δραστηριότητες αυτές θα εντάσσονται στα 40λεπτα διαλείμματα καθώς και κάποιες στο μάθημα Φυσικής Αγωγής, έτσι ώστε να μην επηρεάζεται η εύρυθμη λειτουργία της σχολικής μονάδας.
Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής κάθε σχολικής μονάδας θα πρέπει μέχρι τις 14 Σεπτεμβρίου να εγγράψουν τις δραστηριότητες αυτές ως δράσεις στην ιστοσελίδα www.beactive.cy.

Μέσω αυτών των δράσεων οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα να λάβουν μέρος στα βραβεία National **#BeActive Awards**, στην κατηγορία **#BeActive @Educational Sector Award**. Στόχος του διαγωνισμού είναι να αναδείξει νέες δράσεις που σχετίζονται με το εκπαιδευτικό περιβάλλον, πέραν του καθορισμένου εκπαιδευτικού προγράμματος Φυσικής Αγωγής. Τα σχολεία, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο διαγωνισμό, θα πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση συμμετοχής στην εθνική ιστοσελίδα <http://www.beactive.cy/> από τις 24 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 21 Οκτωβρίου 2018. Περισσότερες πληροφορίες, όροι συμμετοχής, βραβεία κ.λ.π. βρίσκονται στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα.

3. **Πέμπτη 27 Σεπτεμβρίου 2018, Εθνική Δράση: Αθλητικό Συνέδριο 9.30-12.30, Κτήμα Μακένζι, Λάρνακα.** Ο Δήμος Λάρνακας σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού διοργανώνουν Αθλητικό Συνέδριο με θέμα «Τοπική Αυτοδιοίκηση, Φυσική Δραστηριότητα και Αθλητισμός». Κύρια ομιλήτρια του Συνεδρίου θα είναι η κ. Βούλα Πατουλίδου, Αντιπεριφερειάρχης Θεσσαλονίκης και Χρυσή Ολυμπιονίκης 1992. Το Συνέδριο καλούνται να παρακολουθήσουν εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, ένας από κάθε σχολική μονάδα. Η επιλογή θα γίνει από τη Διεύθυνση κάθε σχολείου σε συνεργασία με την ομάδα εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής του σχολείου. Το όνομα του εκπροσώπου κάθε σχολικής μονάδας θα πρέπει να κοινοποιηθεί στο Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής (email: apoiriazi@schools.ac.cy ή τηλεμοιότυπο: 22809582) μέχρι τις 20 Σεπτεμβρίου 2018.
4. **Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2018, Εθνική Δράση: European School Sport Day.** Κατά τη διάρκεια του διευρυμένου δεύτερου διαλείμματος, κάθε σχολική μονάδα καλείται να λειτουργήσει με τη μορφή ενός «**Αθλητικού Χωριού**» (**Sports Village**) δημιουργώντας ευκαιρίες ενασχόλησης με διαφορετικές μορφές φυσικής δραστηριότητας. Οι συγκεκριμένες δραστηριότητες αναμένεται να επιλεγούν με βάση τις ιδιαιτερότητες κάθε σχολικής μονάδας, τους διαθέσιμους χώρους και τα ενδιαφέροντα του μαθητικού πληθυσμού. Στη δράση αυτή καλούνται να λάβουν μέρος μαθητές/τριες, εκπαιδευτικοί, όλο το προσωπικό της σχολικής μονάδας καθώς και γονείς και Σύλλογοι Γονέων. Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, θα έχουν την ευθύνη προετοιμασίας των δραστηριοτήτων σε συνεργασία με τη Διεύθυνση και τους εκπαιδευτικούς κάθε σχολείου.
5. Προκειμένου να καταγραφεί το εύρος των δραστηριοτήτων σε εθνικό επίπεδο, κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να εγγράψει τις δράσεις που διοργανώνει στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού στην ειδική εθνική πλατφόρμα: <http://www.beactive.cy/> μέχρι τις 14 Σεπτεμβρίου 2018 (μεσάνυχτα). Εγγράφονται μόνο οι δράσεις που δεν χαρακτηρίζονται ως «εθνικές». Για βοήθεια μπορείτε να απευθύνεστε στον κ. Μάριο Χριστοδούλου, Λειτουργό Πληροφορικής ΚΟΑ, τηλ: 22897139, email it@sportskoa.org.cy

Νοείται ότι οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα εμπλουτισμού του πιο πάνω προγράμματος.

Παράλληλες δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού στις οποίες, το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού ενθαρρύνει τη συμμετοχή μαθητών, είναι οι εξής:

- Σάββατο 15/09/2018, «*Ολυμπιακή Ημέρα*», Ολυμπιακό Μέγαρο, Λευκωσία, 9.30π.μ.-12.30μ.μ., (για περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να απευθύνεστε στην Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή, τηλ: 22449806, κ. Σταύρος Μιχαηλίδης, Λειτουργός Μάρκετινγκ)

- Τετάρτη 26/09/2018, Πολυπροπονητήριο «Ευάγγελος Φλωράκης», 9.00-11.00π.μ, Αγώνας ενοποιημένης καλαθόσφαιρας με παιδιά των Ειδικών Ολυμπιακών. (για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στους Ειδικούς Ολυμπιακούς Κύπρου, τηλ:22449849 στον κ. Κώστα Κωνσταντίνου, Διευθυντής Γραφείου).

-Τετάρτη 03/10/2018, Στάδιο «Τάσος Παπαδόπουλος-Ελευθερία», 10.00π.μ., ποδοσφαιρικός αγώνας «Legends 2004 Vs Εθνικής Κύπρου 2004». Περισσότερες πληροφορίες για τη συγκεκριμένη δράση θα σταλούν αργότερα.

Παρακαλείστε όπως ενθαρρύνετε και στηρίζετε τη συμμετοχή όλου του μαθητικού πληθυσμού και του προσωπικού της σχολικής μονάδας σας στις φυσικές δραστηριότητες της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, αφού πρόκειται για μια εθνική εκστρατεία, που στοχεύει στη βελτίωση της υγείας των πολιτών.

Για οποιεσδήποτε πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής στο Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, στα τηλέφωνα: 22800764/765/798.



Δρ Κυπριανός Δ. Λούης
Διευθυντής Μέσης Γενικής
Εκπαίδευσης



Δρ, Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

#BEACTIVE



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Διοργανωτής
Υπουργείο Παιδείας
και Πολιτισμού



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Σχετικές ιστοσελίδες:

www.beactive.cy/,

<http://cyprussports.org>,

<http://ec.europa.eu/sport/week/>

<http://www.essd.eu/>