

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΚΥΛΙΚΕΙΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ



2019-2020 ΜΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟ 2/9/2019

ΜΕΡΟΣ Α'				
1	ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ή ΠΙΤΑ	ΜΕΓΑΛΟ (€)		ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€)
1.1	Χαλούμι ή τυρί τύπου edam	1,60		1,10
1.2	Χαλούμι & λούντζα	1,90		
1.3	Ρόστο χοιρινό	2,00		
1.4	Ρόστο χοιρινό με χαλούμι ή με τυρί τύπου edam	2,00		
Σε όλα τα σάντουιτς και τις πίτες προστίθενται απαραίτητα ντομάτα και αγγουράκι				
2	ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ	ΜΕΓΑΛΟ (€)		ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€)
2.1	Κουλούρι τύπου Θεσσαλονίκης με σουσάμι			0,70
2.2	Στριφτάρι ζύμης (μπουγάτσα/με σπανάκι & φέτα/με ελιά/ με τυρί/ με σπανάκι & κρεμμύδι)			0,90
2.3	Πίτσα			1,00
2.4	Ταχινόπιτα (100 γρ.)			1,00
2.5	Τυρόπιττα με φύλλο ζύμης (Όχι Σφολιάτα)			1,20
2.6	Χαλουμωτή (φύλλο τύπου «πίτσας»/ «χωριάτικη» με ή χωρίς σουσάμι)			1,20
2.7	Ελιωτή («χωριάτικη»/ «μπανανέ» με ή χωρίς σουσάμι)			1,20
2.8	Πίττα της σάτζις με μέλι	1,70		1,00
3	ΓΑΛΑ	ΜΙΚΡΟ 200(ml) (€)	ΜΕΓΑΛΟ 330(ml) (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250(ml) (€)
3.1	<u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα</u>			
3.1.1	Παστεριωμένο φρέσκο γαλατάκι (σοκολάτας/μπανάνας), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ		1,05	0,90
3.1.2	Παστεριωμένο φρέσκο γάλα «ΑΧΝΑΓΑΛ» (σοκολάτας), Ελευθέριος Γ. Ελευθερίου Λτδ			0,70
3.1.3	Παστεριωμένο φρέσκο γάλα (1,5% λιπαρά), Χαραλαμπίδη Κρίστη Λτδ			0,55
3.2	<u>Γάλα μακράς διάρκειας</u>			
3.2.1	Γάλα μακράς διάρκειας (σοκολάτας/φράουλας/μπανάνας)	0,60		0,70
3.2.2	Γάλα μακράς διάρκειας «Ροδοπάκι», Αϊράνι Όλυμπος, 250ml			0,90
3.2.3	Ρόφημα γάλακτος – γαλατάκια Kiddo με διάφορες γεύσεις			0,70
3.2.4	Λανίτης Kiddo βιολογικό γάλα σοκολάτας/ Lanitis Kiddo Bio Chocolate milk drink, 250 ml, Αφοί Λανίτης			1,10
4	ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ	ΜΙΚΡΟ 100(gr) (€)	ΜΕΓΑΛΟ 200(gr) (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 150 (gr) (€)
4.1	<u>Γιαούρτι στραγγιστό</u>			
4.1.1	Γιαούρτι στραγγιστό			0,85
4.1.2	Γιαούρτι στραγγάτο (0% άπαχο/ 2% άπαχο)		1,30	
4.1.3	Γιαούρτι στραγγάτο (ελαφρύ)			1,00
4.2	<u>Γιαούρτι απλό</u>			

4.2.1	Γιαούρτι απλό	0,80	0,85	
4.3	Φρουτογιαούρτι			
4.3.1	Φρουτογιαούρτι (κλασσικό κεράσι & νεκταρίνι/ πορτοκάλι/ βερίκοκο & μάγκο (πλήρες)/ κεράσια & βατόμουρα (χαμηλά λιπαρά)/ φρουτοσαλάτα (0% λιπαρά)/ ανανάς & πεπόνι (χαμηλά λιπαρά)/ φράουλα (χαμηλά λιπαρά)/ φράουλα/ φρούτα του δάσους, 100-125gr			0,60
4.3.2	Φάγε Junior νέο μπανάνα/ φράουλα / κεράσι/μπισκότο (Fage New Junior Banana / strawberry / Cherry /Biscuit), 140 gr, Αφοί Λανίτη			1,45
4.3.3	Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους (χαμηλά λιπαρά)/κεράσι /βερίκοκο και μάγκο// fruits of the forest (low fat) / cherry/ apricot and mango creamy, PASCUAL, Sure Food Ltd, 125 gr.			1,00
5	ΧΥΜΟΙ	ΜΕΓΑΛΟ 400-500ml (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250ml (€)	
5.1	Γνήσιος χυμός φρούτων (με ή χωρίς επιπρόσθετες βιταμίνες)	1,15	0,70	

5.2	Παστεριωμένος γνήσιος χυμός πορτοκάλι με κύτταρα		0,75	
5.3	Παστεριωμένος γνήσιος χυμός		1,00	
5.4	Φρεσκοστυμμένος Φυσικός χυμός (νωπού πορτοκαλιού/ γκρέιπφρουτ/ καρότου)		1,00	
5.5	Γνήσιος χυμός φρούτων, 200 μλ		0,55	
6	ΝΕΡΟ		ΚΑΝΟΝΙΚΟ 500ml (€)	
6.1	Μεταλλικό εμφιαλωμένο / επιτραπέζιο νερό (η τιμή ισχύει και για παγωμένο)		0,40	
6.2	Φυσικό επιτραπέζιο νερό, 330ml		0,25	
7	ΔΙΑΦΟΡΑ			
7.1	Σιταροπούλα με αλάτι			
7.1.1	Σιταροπούλα με αλάτι «CASTELLO Pop Corn», 20gr Σιταροπούλα με αλάτι «CASTELLO Pop Corn», 45gr		0,40 0,80	
7.1.2	Σιταροπούλα με αλάτι «Kelly Salted Popcorn», CM Londou Trading, 60gr		0,80	
7.1.3	Σιταροπούλα με αλάτι, Μιχαλάκης Ν. Τρίκκης Λτδ - Προϊόντα Ακτύπητος, 45gr		0,80	
7.1.4	Σιταροπούλα με αλάτι «Astro nuts», Σωτήρης Γ. Σωτηρίου, 20gr Σιταροπούλα με αλάτι «Astro nuts», Σωτήρης Γ. Σωτηρίου, 45gr		0,30 0,75	
7.2	Σιταροπούλα με μέλι			
7.2.1	Σιταροπούλα με μέλι, Μιχαλάκης Ν. Τρίκκης – Προϊόντα Ακτύπητος, 20gr		0,50	
7.3	Σνακ ρυζιού			
7.3.1	Σνακ Ρυζιού «Rice Cracks» (πάπρικα/ αλάτι & ξύδι/ αλάτι & γεύση πίτσα), Lounic Ltd, 35gr		0,70	
7.3.2	Σνακ ρυζιού «Rice Crackers» (original/ classic flavour), C.M. Londou Trading Ltd, 35gr		0,70	
7.3.3	Σνακ Ρυζιού «Snack-A-Jacks» (καραμέλα/ μούρα/ ξινή πιπεριά & φρέσκο κρεμμύδι/ γλυκιά πιπεριά), Corina Snacks Ltd, 26gr Σνακ Ρυζιού «Snack-A-Jacks» (καραμέλα/ μούρα/ ξινή πιπεριά & φρέσκο κρεμμύδι/ γλυκιά πιπεριά), Corina Snacks Ltd, 30gr		0,60 0,70	
7.4	Μπάρες			
7.4.1	Μπάρα «Corny» (free choco banana/ free cherry yoghurt/ free chocolate), C.M. Londou Trading Ltd, 20gr		0,50	
7.4.2	Μπάρα «Corny» (βατόμουρα/ γιαούρτι), C.M. Londou Trading Ltd, 25gr		0,60	
7.4.3	Μπάρα «Fitness» (φυσική σοκολάτα/ σοκολάτα & πορτοκάλι/ λευκή σοκολάτα/ φράουλα/ μπισκότο & λευκή κρέμα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr		0,55	
7.4.4	Μπάρα «Nesquik» (σοκολάτα & γάλα), Vassos Eliades Limited, 23.5gr		0,60	
7.4.5	Μπάρα «Weetabix Kid's Bar» (φράουλα/ λευκή σοκολάτα/ σοκολάτα γάλακτος), Tryfon Tseriotis Ltd, 23gr		0,60	

7.4.6	Μπάρα «Cerealitalia Day By Day» (classic/ σοκολάτα γάλακτος/ βατόμουρα/ πορτοκάλι & σοκολάτα γάλακτος/ ινδοκάρυδο & σοκολάτα γάλακτος/ ρύζι & σοκολάτα γάλακτος), Lounic Ltd, 21gr	0,70			
7.4.7	Μπάρα «Kellogg's Special K Bar» (σοκολάτα/ κόκκινα φρούτα/ ροδάκινο & βερίκοκο), Argosy Trading Ltd, 25gr	0,80			
7.4.8	Μπάρα «Alpen» (φράουλα & γιαούρτι/ μήλο & μπανάνα με γιαούρτι), Tryfon Tseriotis Ltd, 28gr	0,80			
7.4.9	Μπάρα (μήλο, καρύδια και κανέλα), ΧΑ Παπαέλληνας Ltd, 35 gr	1,00			
7.4.10	Μπάρα «Nature Valley» (τραγανή μπάρα μούσλι με μέλι/ τραγανό μήλο), LaikoCosmos Trading Ltd, 42 gr	0,80			
7.4.11	Μπάρα δημητριακών «Corona Musli» (cranberries), KIK Trading Ltd, 50 gr	0,70			
7.4.12	Μπάρα «Frutina» (μήλο-βατόμουρο/ μήλο-βερύκοκο/ μήλο-μούρα/ μήλο-φράουλα), Sana Investments Ltd, (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), 15gr	0,60			
7.4.13	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's All Bran», Argosy Trading Company Ltd, απλή - σοκολάτας, 40gr	1.10			
7.4.14	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Special K», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr	0,95			
7.4.15	Μπάρα δημητριακών «Kellogg's Frosties», Argosy Trading Company Ltd, 21,5 gr	0,80			
7.4.16	Μπάρα «FruitFunk» με μήλο, βρώμη και κομματάκια καρότου / με φράουλα, βρώμη και κομμάτια καρότου, Foobe trading.	0,65			
7.4.17	Βιολογική μπάρα μούσλι με μήλα / με σμέουρα / με βερύκοκο, Foobe trading	0,65			
7.5	Μπισκότα/Γκοφρέτες				
7.5.1	Μπισκότα «Trillo Biscuits», C.M. Londou Trading Ltd, 4gr	0,10			
7.5.2	Μπισκότα «Hellema Biscuits» (με γέμιση από φρούτα/ φρούτα του δάσους), Lounic Ltd, 43gr	0,50			
7.5.3	Γκοφρέτες «Loacker Cremkakao», Lounic Ltd, 17.2gr	0,50			
7.6	Διάφορα				
7.6.1	Φρυγανιές (σίτου/σίκαλης), 2 τεμάχια (17gr)	0,30			
7.6.2	Κριτσίνια (με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο), C.M. Londou Trading Ltd, 18gr	0,30			
7.6.3	Δημητριακά «Cheetos Sweetos» (γάλα/ κακάο), Corina Snacks Ltd, 35gr	0,80			
8	ΠΑΓΩΤΑ (Μόνο Απρίλιο – Ιούνιο, Σεπτέμβριο – Οκτώβριο)	ΜΙΚΡΟ (I) 70 gr. (€)	ΜΙΚΡΟ (II) 100 ml (45-50 gr.) (€)	ΜΕΓΑΛΟ 135-150ml (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 125ml (€)
8.1	Παγωτό σε ποτηράκι (βανίλιας/ κακάο/ βανίλια – σοκολάτα)	0,55	0,45	1,00	0,80
9	ΝΩΠΑ ΦΡΟΥΤΑ				
10	ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ				
10.1	Βιολογικά Φρούτα				
10.1.1	Βιολογικό μήλο, Sana Investments Ltd, 1 τεμάχιο	0,45			
10.2	Χυμοί/Ροφήματα				
10.2.1	Βιολογικός φυσικός χυμός «Naturanuona» (πορτοκάλι/ μήλο) (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml	0,80			
10.2.2	Βιολογικό ρόφημα αμυγδάλου, «Ecomil» με αγάβη (χωρίς προσθήκη ζάχαρης), Sana Investments Ltd, 200ml	0,95			
10.3	Διάφορα				
10.3.1	Βιολογικό ρυζογκοφρετάκι, «Happyrop» Sana Investments Ltd, 15gr	0,45			
10.3.2	Βιολογικό καλαμπογκοφρετάκι, «Happyrop» Sana Investments Ltd, 20gr	0,45			
10.3.3	Βιολογικά Σνακ Καλαμποκιού «Little Angel» με καρότο και μήλο στο φούρνο, G.M. BIOSUN LTD, 30gr	1,30			
10.3.4	Βιολογικά Σνακ Καλαμποκιού «Little Angel» με καρότο και κολοκύθα στο φούρνο, G.M. BIOSUN LTD, 30gr	1,30			
10.3.5	Βιολογική μπάρα «Quin Bite» -ωμά φρούτα και ξηροί καρποί-μύρτιλλο, G.M. BIOSUN LTD, 30gr	1,25			
10.3.6	Βιολογικός Πολτός (smoothie) χωρίς ζάχαρη, μήλο και μπανάνα, αχλάδι, μήλο, κόκκινα μήλα, Sana Investments Ltd, 100 gr	0,80			
10.3.7	Βιολογικοί χουρμάδες, λευκά μούρα, σταφίδα, ξηρά βερίκοκα «Green foods» (χωρίς ζάχαρη), Sana Investments Ltd, 40gr	0,80			



10.3.8	Βιολογική σιταροπούλα με αλάτι, «Green foods», Sana Investments Ltd, 25 gr	0,65
10.3.9	Βιολογικό σνακ δημητριακών «Holle» με γεύση μάνγκο – απλό (χωρίς ζάχαρη και γλουτένη), Sana Investments Ltd, 25 gr	1.25
11	ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ	
11.1	<u>Παγωτά</u>	
11.1.1	Παγωτό με άρωμα (βανίλιας και φράουλας/ βανίλιας και σοκολάτας) με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη), Regis, 125ml	1,15
11.1.2	Παγωτό βανίλια και σοκολάτα / βανίλια και φράουλα με 0% πρόσθετα ζάχαρη, Regis, 70gr	0,70
11.2	<u>Διάφορα</u>	
11.2.1	Ρυζόγαλο «Ελαφροκουταλιές» με φακελάκι κανέλα, Handy Snacks Ltd, 150gr	0,90
11.2.2	Τζέλλυ «Ελαφροκουταλιές» με γεύση κεράσι, Handy Snacks Ltd, 150gr	0,90
11.2.3	Ρυζογκοφρέτες Johnsof ολικής αλέσεως με ξινή κρέμα και κρεμμύδι – με γεύση πίτσα- με γεύση πάπρικα (χωρίς γλουτένη), Argosy Trading Company Ltd, 25gr	1,10
11.2.4	Super breakfast bars (ταχίνι και μέλι), Εταιρεία Χριστόφορος Παρέας, 25 γρ.	0,50
11.2.5	Φρουτογιαούρτι με φρούτα του δάσους Creamy, Sure Food, 125 gr.	1,00
11.2.6	Παστεριωμένο άπαχο γιαούρτι με φρουτοσαλάτα 0% λιπαρά, Sure Food, 125 gr,	1,00
ΜΕΡΟΣ Β΄		
ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ		ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€)
1	Καφές	0,80
2	Τσάι	0,90
3	Στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,40
4	Κρύος στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,40

* Όλες οι τιμές συμπεριλαμβάνουν Φ.Π.Α.

