



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



#BEACTIVE

26 Σεπτεμβρίου 2019

5η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2019

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ) συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί την 5^η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #Be Active. Στο πλαίσιο των δράσεων #Be Active διοργανώθηκε χθες «Άσκηση στον εργασιακό χώρο» για τους εργαζομένους του ΥΠΠΑΝ.

Ο Αναπληρωτής Γενικός Διευθυντής, Ηλίας Μαρκάτζης, ο Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, Κυπριανός Λούης, Πρώτοι Λειτουργοί Εκπαίδευσης, Επιθεωρητές, λειτουργοί όλων των ειδικοτήτων είχαν την ευκαιρία να γυμναστούν υπό τις οδηγίες της εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής, Μέρσιας Παπανικολάου-Μιραλλάη. Το πρόγραμμα περιλάμβανε ασκήσεις χαλάρωσης και ευεξίας ενάντια στο εργασιακό άγχος και στην καθιστική ζωή. Στην εκδήλωση συμμετείχαν επίσης η Δια Βίου Πρέσβειρα #Be Active, Κάλλη Χατζηιωσήφ και από πλευράς Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, η Εθνική Συντονίστρια του #Be Active Ιωάννα Παρασκευοπούλου.

Επιπρόσθετα, το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, καλεί με εγκυκλίους όλες τις σχολικές μονάδες Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης να συμμετέχουν ενεργά, διοργανώνοντας δράσεις οι οποίες να στοχεύουν στην προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας καθώς και στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης.

Περισσότερες πληροφορίες για τις δράσεις της Μέσης Εκπαίδευσης στις ιστοσελίδες: <http://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/draseis/be-active-2019> και <https://www.beactive.cy/> καθώς και στα τηλέφωνα 22800764, 765, 798.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δράσεις της Δημοτικής Εκπαίδευσης στο σύνδεσμο: <http://enimerosi.moec.gov.cy/archeia/1/ypp9521a> και στο τηλέφωνο: 25870280



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

