



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρ. Φακ.: 7.11.12.16.1/2
Αρ. Τηλ. : 22800661
Αρ. Φαξ : 22428277
E-mail : dde@moec.gov.cy

8 Ιανουαρίου, 2008

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημοτικών Σχολείων

Θέμα: Η διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής – Αθλητικές Εκδηλώσεις

Αναφέρομαι στο πιο πάνω θέμα και συγκεκριμένα στις βασικές οδηγίες που αναμένεται να τηρηθούν από όλα τα σχολεία. **Στόχος** του κάθε εκπαιδευτικού είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής μέσα από την ισότιμη συμμετοχή **όλων των παιδιών** στο μάθημα.

Αναμένεται ότι όλοι οι μαθητές θα:

- Αποκτήσουν τις βασικές κινητικές έννοιες και κινητικές δεξιότητες.
- Βελτιώνουν σταδιακά, ποσοτικά και ποιοτικά, τις κινητικές τους έννοιες και δεξιότητες.
- Αποκτήσουν καλές συνήθειες άσκησης και ένα δραστήριο τρόπο ζωής.
- Ενισχύσουν την υγιή συμπεριφορά τους (φυσική, κοινωνική, συναισθηματική, πνευματική) μέσα από την ευχαρίστηση, την πρόκληση, την ατομική έκφραση - δημιουργικότητα και την κοινωνική αλληλεπίδραση που προσφέρει το μάθημα.
- Αποκτήσουν ομαδικό πνεύμα και θα ακολουθούν τους κανόνες του Τίμιου Παιχνιδιού, που οι ίδιοι θα θεσμοθετήσουν.
- Αντιλαμβάνονται και αποδέχονται τη διαφορετικότητα μεταξύ των ανθρώπων, σε όλους τους τομείς της ζωής.

Απαραίτητα στοιχεία στη μαθησιακή διαδικασία είναι η βελτίωση ανάλογα με τις ατομικές δυνατότητες και ικανότητες και η ισότητα ευκαιριών συμμετοχής, χωρίς αποκλεισμούς. Οι πιο πάνω στόχοι αναμένεται να επιτευχθούν μέσα από ποικιλία δραστηριοτήτων και στρατηγικών που περιέχονται στις πιο κάτω περιοχές:

- **Παιχνίδια:**
 - α) Άμυνας και επίθεσης (καλαθόσφαιρα, χειροσφαίριση, ποδόσφαιρο, φρίσπι, χόκεϊ...)
 - β) Με δίχτυ (πετόσφαιρα, τένις, μπάτμιντον, πιγκ πογκ...)
 - γ) Άλλα (παραδοσιακά, σκουός, παιγνίδια που επινοούν οι ίδιοι οι μαθητές...)
- **Γυμναστική:** Μετακινήσεις, μεταφορά βάρους, άλματα, στροφές, ισορροπίες, χρήση μικρών οργάνων (στεφάνι, κορδέλα, σχοινάκι, μπάλα...)
- **Κλασικός Αθλητισμός:** Δρόμοι, άλματα (μήκος, ύψος), εμπόδια (μέγιστο ύψος 50cm, προσαρμοσμένη απόσταση ανάλογα με ικανότητα), ρίξιμο μπαλίστας...
- **Δραστηριότητες συνεργασίας και επίλυσης προβλήματος:** Χρήση χαρτών, δρόμος προσανατολισμού...
- **Άλλες δραστηριότητες, όπου υπάρχει ευχέρεια:** Ποδηλασία, κολύμβηση, κωπηλασία...

Στις μικρές τάξεις δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στη Γυμναστική, ενώ στις πιο μεγάλες στα παιχνίδια.

Ασφάλεια και Υγεία στη Φυσική Αγωγή:

Οι διευθυντές/ντριες και οι δάσκαλοι να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια και την υγεία των παιδιών (περιορισμός έκθεσης παιδιών στην ηλιακή ακτινοβολία τις μεσημβρινές ώρες, ενυδάτωση, χρήση καπέλου, αποφυγή ταυτόχρονης διδασκαλίας πολλών τμημάτων, αξιοποίηση στεγασμένων χώρων και αιθουσών, έλεγχος και μεταφορά οργάνων, αποφυγή χρήσης κοσμημάτων, οργάνωση δραστηριοτήτων σε ομάδες με ασφαλή αριθμό μαθητών σε ασφαλή χρόνο – όχι κατ' ανάγκη 7^η περίοδο, ...).

Αθλητικές Εκδηλώσεις:

Οι αθλητικές ημερίδες και εκδηλώσεις είναι αποτέλεσμα της καθημερινής διδασκαλίας στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής. Δε διαφέρουν από τις άλλες σχολικές εκδηλώσεις και διέπονται από το ίδιο πνεύμα και κανονισμούς. Έχουν στόχο τη συμμετοχή όλων των παιδιών σε ποικιλία αθλητικών δραστηριοτήτων, με ιδιαίτερη έμφαση στα παιδιά της Στ' τάξης. Στη διάρκεια της σχολικής χρονιάς αναμένεται να οργανωθούν, σε εργάσιμο χρόνο:

- Τουλάχιστον δύο ενδοσχολικές αθλητικές ημέρες
- Τουλάχιστον δύο αθλητικές ημέρες μεταξύ δύο ή περισσότερων σχολείων
- Περιφερειακοί Αγώνες Στίβου με δικαίωμα συμμετοχής τουλάχιστον όλων των παιδιών της Στ' τάξης.

Οι αθλητικές περιφέρειες αποφασίζουν τις λεπτομέρειες οργάνωσης και διεξαγωγής.

Ο προγραμματισμός των αθλητικών εκδηλώσεων κοινοποιείται έγκαιρα στον/στην οικείο/α επιθεωρητή/τρια.

Ιατρική Κάλυψη:

Υπενθυμίζεται ότι η έκδοση ιατρικού πιστοποιητικού είναι ευθύνη των γονιών και αφορά **μόνο** τα παιδιά που παρουσιάζουν κάποιο πρόβλημα υγείας. Οι Επισκέπτριες Υγείας θα επανεξετάσουν τα ατομικά Δελτία Υγείας των μαθητών της Ε' και Στ' τάξης. Σε περίπτωση που εντοπίσουν λόγους για τους οποίους αμφισβητείται η δυνατότητα συμμετοχής μαθητή σε αθλητική εκδήλωση θα παραπέμπεται για ιατρική αξιολόγηση.



(Αλ. Κουράτος)
Διευθυντής
Δημοτικής Εκπαίδευσης

Κοιν.: Γ.Ε.Δ.Ε.
: Π.Λ.Ε.
Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας
: Επιθεωρητές Φυσικής Αγωγής
Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας Λευκωσίας και Λεμεσού
: Ο.Ε.Δ.Ε.
: Π.Ο.Ε.Δ.
Λεωφόρος Μακαρίου Γ' 18, 1065 Λευκωσία