



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Αρ. Φακ.: 21.1.08/5

4 Νοεμβρίου 2009

Διευθυντές/ Διευθύντριες
Σχολείων Δημοτικής,
Μέσης Γενικής και
Μέσης Τεχνικής Εκπαίδευσης

Θέμα: «Σχολεία Χωρίς Καπνό»

Το κάπνισμα είναι μια συνήθεια ιδιαίτερα επιβλαβής για την ανθρώπινη υγεία. Δυστυχώς στην Κύπρο η συχνότητα του καπνίσματος, ιδιαίτερα στους έφηβους, κατέχει μια από τις υψηλότερες θέσεις σε σχέση με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες. Τα πλείστα άτομα ξεκινούν το κάπνισμα κατά την εφηβική ηλικία. Το ίδιο διαφάνηκε και από κυπριακές έρευνες όπου ο μέσος όρος έναρξης είναι τα 14 χρόνια, ενώ υπάρχει και μία μικρή έξαρση κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής θητείας.

Με την εισαγωγή της νέας νομοθεσίας του Περί Προστασίας της Υγείας (Ελέγχου του Καπνίσματος) Νόμου ενισχύεται η προστασία από το κάπνισμα (παθητικό ή μη). Η πολιτική αυτή θα ενισχυθεί περαιτέρω με την εφαρμογή σχετικών αντικαπνιστικών δράσεων από τα σχολεία. Τα σχολεία μπορούν να αποτελέσουν χώρους ενίσχυσης της θέλησης των πολιτών για αντίσταση στο κάπνισμα και καλλιέργειας της ικανότητάς τους για αποφυγή ή διακοπή του για δύο βασικούς λόγους:

α) Τα παιδιά στο σχολείο είναι ακόμα σε ηλικία που διαμορφώνουν αξίες και στάσεις. Σημαντικό ρόλο σε αυτή τη διαδικασία έχουν και οι ίδιοι οι εκπαιδευτικοί που δρουν ως πρότυπα για τους μαθητές τους.

β) Τα σχολεία ως κοινωνικοί οργανισμοί διαθέτουν τη δυναμική να στείλουν μηνύματα στο ευρύτερο περιβάλλον στο οποίο εδράζονται και πιο συγκεκριμένα στα άτομα που σχετίζονται με τη λειτουργία του (γονείς, κηδεμόνες, κοινότητα, ιδιωτικούς φορείς).

Με το πιο πάνω σκεπτικό, το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού επιδιώκει όπως το κάθε σχολείο εφαρμόσει δράσεις αντικαπνιστικής αγωγής. Σύμφωνα και υποστηρικτικές στην προσπάθεια αυτή τάχθηκαν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΠΟΕΔ, ΟΕΛΜΕΚ και ΟΛΤΕΚ όπως και οι Συνομοσπονδίες των Συνδέσμων Γονέων (Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης).

Με στόχο τη στήριξη των σχολικών μονάδων που θα ήθελαν να αναπτύξουν ενισχυτική πολιτική στα πλαίσια της εισαγωγής της νέας νομοθεσίας για το κάπνισμα δίνονται εκτεταμένες οδηγίες και πληροφορίες για αντικαπνιστικές δράσεις στα πέντε επισυναπτόμενα παραρτήματα που περιγράφονται πιο κάτω. Επισημαίνεται ότι δεν αναμένεται από τα σχολεία να εφαρμόσουν όλες τις εισηγήσεις. Το κάθε σχολείο μπορεί να επιλέξει κάποιες περιοχές δράσεων ή / και μεμονωμένες δραστηριότητες ανάλογα με τις ανάγκες και τις δυνατότητές του.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ Α.1 και Α.2: Αφορούν το **Έντυπο περιοχών δράσεων**. Γίνεται ενημέρωση για τους τομείς στους οποίους τα σχολεία μπορούν να εφαρμόσουν δράσεις αντικαπνιστικής αγωγής. Το ίδιο έντυπο μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τις σχολικές μονάδες για να καταγράψουν δράσεις που έκαναν μέχρι το τέλος της παρούσας σχολικής χρονιάς. Με νέα εγκύκλιο θα ζητηθεί από τα σχολεία που ανέπτυξαν δραστηριότητες αντικαπνιστικής αγωγής να αποστείλουν το έντυπο αυτό στο Γενικό Συντονιστή των Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στο Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού με σκοπό να εντοπιστούν και να βραβευτούν σχολεία που εφάρμοσαν ολοκληρωμένα προγράμματα αντικαπνιστικής αγωγής. Συστήνεται όπως το κάθε σχολείο διατηρεί φάκελο με στοιχεία για σχετικές δραστηριότητες (π.χ. φωτογραφίες από εκδηλώσεις, δείγματα εργασιών των μαθητών).

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β: Δίνονται κατευθυντήριες οδηγίες προς τα σχολεία ώστε αυτά να αναπτύξουν και να εφαρμόσουν μια ολοκληρωμένη **πολιτική αντικαπνιστικής αγωγής**.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ: Παρουσιάζονται **γενικές πληροφορίες προς τους εκπαιδευτικούς για το κάπνισμα** (στατιστικά δεδομένα και στοιχεία για τον καπνό / καπνιστές).

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ: Περιλαμβάνει κατάλογο από **φορείς και υπηρεσίες** (δημόσιους/ες και ιδιωτικούς/ές) που μπορούν να προσφέρουν υποστήριξη στις δράσεις των σχολείων με συγκεκριμένες δραστηριότητες.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε: Παρουσιάζονται **δραστηριότητες** που μπορούν να εφαρμοστούν από τους εκπαιδευτικούς στο επίπεδο της τάξης ή του σχολείου στα πλαίσια της αντικαπνιστικής αγωγής που θα αναπτυχθεί στη σχολική μονάδα.

Επισημαίνεται ότι για το συντονισμό των αντικαπνιστικών δράσεων μπορεί να αξιοποιηθούν τα άτομα που συμμετέχουν στην Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Παραβατικότητας του κάθε σχολείου. Υπενθυμίζεται επίσης ότι στα πλαίσια της στήριξης προληπτικών δράσεων από τα σχολεία, το Υπουργείο μπορεί να επιχορηγήσει αντικαπνιστικές δραστηριότητες μετά από έγκριση αιτήματος από τη Συντονιστική Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πολιτότητας (ΣΕΑΥΠ) (βλέπε εγκύκλιο 1520, 1521 για τη Δημοτική Εκπαίδευση και εγκύκλιο 3493 για τη Μέση Εκπαίδευση).

Για οποιεσδήποτε πληροφορίες παρακαλώ όπως επικοινωνήσετε με τον κ. Δημήτρη Σαββίδη (γραμματεία της ΣΕΑΥΠ) στο 22800992 και την κ. Σούλα Ιωάννου (Γενική Συντονίστρια Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας) στην ηλεκτρονική διεύθυνση sioannou@moec.gov.cy.



Στέλιος Στυλιανού
Γενικός Υπεύθυνος Προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας