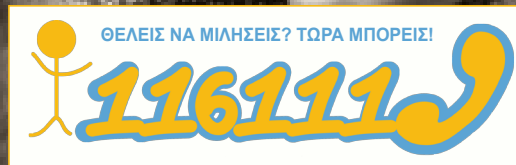


Μη σηκώνεις
μόνος σου το βάρος.
Σήκωσε το ακουστικό σου.

Κάνε το πρώτο βήμα να
κάνουμε μαζί το επόμενο.



Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών & Εφήβων. Τηλεφώνησε μας. Η κλήση είναι δωρεάν.



HFC
"Hope
For
Children"

Χορηγός τηλεπικοινωνιακής υποδομής:



Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών & Εφήβων



Μια γραμμή μόνο για εσένα. Τηλεφώνησε μας...

- Απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους μέχρι 18 ετών.
- Σε άτομα που έχουν ανάγκη να μιλήσουν σε κάποιον.

...για ό,τι σε απασχολεί.

- Μπορείς να μιλήσεις για οποιοδήποτε θέμα.
- Μη διστάσεις να τηλεφωνήσεις αν θες να μοιραστείς τις ανησυχίες για το μέλλον σου.
- Αν βρίσκεις δυσκολίες στη σχέση με τους γονείς ή με τους φίλους σου.
- Αν αντιμετωπίζεις προβλήματα στην οικογένεια, όπως χωρισμό των γονιών, θάνατο ενός αγαπημένου προσώπου.
- Αν νιώθεις φοβισμένος.

...για στήριξη από ειδικούς.

ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ βρίσκονται:

- Ψυχολόγοι.
- Κοινωνικοί λειτουργοί.
- Άλλοι επιστήμονες.

Πίσω από κάθε γραμμή, υπάρχει κάποιος που νοιάζεται πραγματικά για όσα σε απασχολούν.

Να θυμάσαι πως ό,τι κι αν μας εμπιστευτείς δε θα το πούμε πουθενά, αλλά αν ανησυχήσουμε για την ασφάλεια τη δική σου ή κάποιου άλλου, θα σου μιλήσουμε για την ανάγκη να το γνωρίζουν και άλλοι άνθρωποι. Οι σύμβουλοι θα ενεργήσουν μόνο εάν είναι επείγουσα ανάγκη και αφού συζητήσουν μαζί σου γι' αυτό.

...γιατί μαζί μπορούμε.

- Να βρούμε τις καλύτερες δυνατές επιλογές για εσένα.
- Να σε βοηθήσουμε να αντιμετωπίσεις τα προβλήματα που σε απασχολούν, να σε καταλάβουμε, να σε στηρίξουμε και να σε συμβουλευόμαστε.

...γιατί μπορούμε να σου προσφέρουμε.

- Προσοχή σε διάφορα ζητήματα που αντιμετωπίζεις.
- Αποδοχή από τους λειτουργούς της γραμμής.
- Κατανόηση.
- Συμβουλευτική υποστήριξη.
- Σωστή πληροφόρηση και καθοδήγηση.
- Πληροφορίες για επικοινωνία με άλλες υπηρεσίες και πηγές βοήθειας, όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο.
- Εχεμύθια και σεβασμό σε κάθε τηλεφώνημα που χειριζόμαστε.

Είμαστε πάντα διαθέσιμοι να σε ακούσουμε διατηρώντας την ανωνυμία σου.

...για να έχεις βοήθεια όποτε χρειαστείς.

Τηλεφώνησε μας εντελώς δωρεάν από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο.

Δευτέρα – Παρασκευή: 12:00μ.μ. - 20:00μ.μ. , Σάββατο 09:30π.μ. - 14:00μ.μ.

www.call116111.com