



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Αρ. Φακ.: 21.11.02/2
Αρ. Τηλ.: 22800989
Αρ. Φαξ: 22809584
E-mail: ykasoulides@moec.gov.cy

27 Αυγούστου 2014

Διευθυντές/ντριες
Δημοτικής, Μέσης, Μέσης
Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης,
Ειδικών Σχολείων, Ιδιωτικών Σχολείων και Ανώτατης Εκπαίδευσης

Θέμα: Ενημέρωση για λοιμώδη νοσήματα και ειδικά για τον αιμορραγικό πυρετό από τον ιό Ebola

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα και σε συνέχεια σύσκεψης που πραγματοποιήθηκε στο Υπουργείο Υγείας με τη συμμετοχή εκπροσώπων του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού στις 21 Αυγούστου 2014, σας κοινοποιείται ενημέρωση για λοιμώδη νοσήματα και ειδικά για τον αιμορραγικό πυρετό από τον ιό Ebola (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ) με στόχο την πληροφόρηση τόσο του προσωπικού όσο και των μαθητών/τριών, φοιτητών/τριών.

Σημειώνεται, ότι η ασθένεια εντάσσεται στην κατηγορία ιογενών λοιμώξεων, γι' αυτό συστήνεται για προληπτικούς λόγους, η τήρηση των κανόνων ατομικής και περιβαλλοντικής υγιεινής από το προσωπικό, καθώς και από τους μαθητές/τριες, φοιτητές/τριες. Παράλληλα, πρέπει να ενημερώσετε σχετικά το βοηθητικό προσωπικό ώστε να γίνεται σχολαστικός καθαρισμός σε όλους τους χώρους με ιδιαίτερη έμφαση στους χώρους ατομικής υγιεινής και χώρους εστίασης.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκέπτεστε την ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας www.moh.gov.cy.

(Αίγλη Παντελάκη)
Γενική Διευθύντρια

Κοιν.: -ΔΔΕ
-Αν. ΔΜΕ
-ΔΜΤΕΕ
-ΔΑΑΕ
-ΓΔ Υπουργείου Υγείας (υπόψη Δρ. Ελισάβετ Κωνσταντίνου)
-Π.Ο.Ε.Δ.
-Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ.
-Ο.Λ.Τ.Ε.Κ.
-Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Σχολείων Δημοτικής Εκπαίδευσης
-Παγκύπρια Συνομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημόσιων και Κοινοτικών Νηπιαγωγείων
-Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης
-Παγκύπρια Συνομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Τεχνικής Εκπαίδευσης
-Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες
-Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων και Κηδεμόνων Ιδιωτικών Σχολείων

ΓΚ/ΠΑ.ΑΥ
C:\Εγκύκλιοι\ 2014-08-27-ΕγκύκλιοςΓΔ-ΙογενείςΛοιμώξεις-Εμπόλα



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Αιμορραγικός πυρετός από ιό Ebola

Τι είναι η ασθένεια Έμπολα;

Η Έμπολα είναι μια σπάνια, σοβαρή ασθένεια, συχνά θανατηφόρα, η οποία προκαλείται από τον ιό Έμπολα.

Μεταδίδεται μέσω της άμεσης επαφής με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά (π.χ. σάλιο, ούρα) από μολυσμένα άτομα, νεκρά ή ζωντανά. Στους τρόπους μετάδοσης περιλαμβάνεται και η χωρίς προφυλάξεις σεξουαλική επαφή με ασθενείς έως και επτά εβδομάδες μετά την ανάρρωση τους.

Η ασθένεια μεταδίδεται επίσης από την άμεση επαφή με αίμα και άλλα σωματικά υγρά από άγρια ζώα, νεκρά ή ζωντανά, όπως πίθηκοι, αντιλόπες και νυχτερίδες. Ο ιός Έμπολα δεν μεταδίδεται μέσω του αέρα, όπως συμβαίνει με την γρίπη. Άτομα που δεν έχουν ακόμα συμπτώματα δεν μπορούν να μεταδώσουν τη νόσο.

Κλινική εικόνα:

Ύστερα από δύο ημέρες και έως 21 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό, η ασθένεια μπορεί να εκδηλωθεί ξαφνικά με πυρετό, μυϊκούς πόνους, αίσθηση αδυναμίας, πονοκέφαλο και φαρυγγαλγία. Το επόμενο στάδιο της ασθένειας χαρακτηρίζεται από εμετό, διάρροια, εξανθήματα και διαταραχή της λειτουργίας ήπατος και νεφρών. Μερικοί ασθενείς εμφανίζουν επίσης έντονη εσωτερική και εξωτερική αιμορραγία και πολυοργανική ανεπάρκεια. Δεν υπάρχει ειδικό εμβόλιο ή θεραπεία για την ασθένεια αυτή.

Ο κίνδυνος μόλυνσης από τον ιό Έμπολα και πώς να τον αποφύγετε.

Ακόμα και αν ζείτε ή ταξιδεύετε σε περιοχές που έχουν πληγεί, ο κίνδυνος μόλυνσης από τον ιό Έμπολα είναι πολύ χαμηλός, εκτός και αν έχετε εκτεθεί στο αίμα ή σε άλλα σωματικά υγρά ενός νεκρού ή ζωντανού μολυσμένου ατόμου ή ζώου. Στην επαφή με σωματικά υγρά περιλαμβάνεται και η χωρίς προφυλάξεις σεξουαλική επαφή με ασθενείς έως και 3 μήνες μετά την ανάρρωσή τους.

Η συνήθης επαφή σε δημόσιους χώρους με άτομα που δεν φαίνονται να είναι άρρωστα δεν ενέχει κίνδυνο μετάδοσης του ιού Έμπολα. Δεν κινδυνεύετε να μολυνθείτε με τον ιό ανταλλάσσοντας χρήματα ή αγαθά ή κολυμπώντας σε πισίνα. Ο ιός δεν μεταδίδεται με τα κουνούπια. Δεν μεταδίδεται με τον αέρα αντίθετα με τη γρίπη.

Ο ιός Έμπολα σκοτώνεται εύκολα με σαπούνι, χλωρίνη, το φως του ήλιου, την ψηλή θερμοκρασία ή το στέγνωμα. Αν τα ρούχα σας μολυνθούν με υγρά, μπορείτε να εξουδετερώσετε τον ιό πλένοντας τα στο πλυντήριο. Ο ιός Έμπολα δεν επιζεί για μεγάλο χρονικό διάστημα σε επιφάνειες που είναι εκτεθειμένες στον ήλιο ή έχουν στεγνώσει. Μπορεί να επιζήσει περισσότερο σε ρουχισμό λερωμένο με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά. Η υγιεινή των χεριών παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη της ασθένειας.

Οδηγίες προς ταξιδιώτες

Σε περίπτωση που έχετε ταξιδέψει πρόσφατα σε μία από τις επηρεαζόμενες χώρες από τον ιό Έμπολα (Γουινέα, Λιβερία, Σιέρα Λεόνε, Νιγηρία) και παρουσιάσετε συμπτώματα όπως πυρετό, ανεξήγητη αδυναμία, διάρροια ή άλλα σοβαρά συμπτώματα (πχ εμετοί, ανεξήγητες αιμορραγικές εκδηλώσεις, έντονο πονοκέφαλο), μέσα σε 3 εβδομάδες από την επιστροφή σας, παρακαλούμε να επισκεφθείτε **άμεσα** ιατρό.

Πριν την επίσκεψή σας στο γιατρό θα πρέπει να του τηλεφωνήσετε και να του αναφέρετε το ιστορικό του ταξιδιού σας ούτως ώστε να λάβει τα αναγκαία προφυλακτικά μέτρα.

