

ΚΥΠΡΙΑΚΗ



ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Αρ.Φακ.: 21.11.02
Αρ. Τηλ.: 22800965
Αρ. Φαξ: 22428277

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
1434 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

9 Φεβρουαρίου 2006

Διευθυντές/ντριες Σχολείων
Δημοτικής, Μέσης, Μέσης Τεχνικής
και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης

Θέμα: Τήρηση Κανόνων Ατομικής και Περιβαλλοντικής Υγιεινής

Με την ευκαιρία της χειμερινής περιόδου, αποστέλλεται η παρούσα εγκύκλιος, αφού κάθε χρόνο τέτοια εποχή παρατηρούνται αυξημένα περιστατικά ιογενών λοιμώξεων του Ανώτερου Αναπνευστικού Συστήματος (κοινό κρυολόγημα, γρίπη). Επειδή πολλά περιστατικά αφορούν μικρά παιδιά και νεαρά άτομα, η παρούσα εγκύκλιος έχει ως στόχο τη σωστή ενημέρωση και υπενθύμιση των εκπαιδευτικών, των μαθητών και των γονιών για τα μέτρα ατομικής και περιβαλλοντικής υγιεινής. Η τήρηση των μέτρων αυτών θα συμβάλει στον περιορισμό των ιογενών λοιμώξεων τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι.

Συγκεκριμένα, σας αποστέλλεται έντυπο με θέμα «Μέτρα Προφύλαξης από Ιογενείς Λοιμώξεις» (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α) το οποίο αφορά οδηγίες για την αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής, καθώς και για τα μέτρα γενικής καθαριότητας και περιβαλλοντικής υγιεινής. Το εν λόγω έντυπο θα πρέπει να κοινοποιηθεί σε όλα τα μέλη του προσωπικού και στους μαθητές. Συστήνεται όπως κατά την κοινοποίηση του εντύπου προς τους μαθητές, γίνουν προφορικά συστάσεις από τους εκπαιδευτικούς για αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής και περιβαλλοντικής υγιεινής, εφόσον η υγεία είναι ένα σημαντικό θέμα που αφορά όλους μας.

Ιδιαίτερης ενημέρωσης πρέπει να τύχουν οι καθαρίστριες των σχολείων ώστε να γνωρίσουν και να εφαρμόσουν τα μέτρα γενικής καθαριότητας που αναφέρονται στο πιο πάνω έντυπο. Επιπρόσθετα, επισυνάπτεται έντυπο με θέμα «Σωστή Χρήση και Διάλυση της Χλωρίνης» (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β) το οποίο επίσης θα πρέπει να δοθεί σε όλες τις καθαρίστριες των σχολείων. Η Διεύθυνση του κάθε σχολείου θα έχει και την ευθύνη επίβλεψης της εφαρμογής τους.

Παράλληλα, αποστέλλονται έντυπα του Υπουργείου Υγείας αναφορικά με τη συνήθη γρίπη και τη γρίπη των πτηνών σε μορφή PDF. Τα έντυπα αυτά έχουν εκτυπωθεί από τις Ιατρικές Υπηρεσίες και τις Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας και βρίσκονται σε όλα τα Δημόσια Νοσοκομεία, Ιατρικά Κέντρα και Κοινότητες. Τα έντυπα, μπορούν να πολλαπλασιαστούν από εσάς και να δοθούν σε όλους τους εκπαιδευτικούς, ώστε να

γίνει σχετική ενημέρωση και συζήτηση με τους μαθητές μέσα στις τάξεις. (π.χ. σε σχολεία αγροτικών περιοχών όπου αφθονούν ιδιωτικά υποστατικά πουλερικών, οι μαθητές να μην έρχονται σε άμεση επαφή με τα πτηνά, ενώ αν εντοπίσουν νεκρά πτηνά να μην τα πλησιάσουν και να ειδοποιήσουν αμέσως τις Κτηνιατρικές Υπηρεσίες).

Όσον αφορά τη γρίπη των πτηνών, καλό θα ήταν να αποφευχθούν μαζικές συγκεντρώσεις των μαθητών, ώστε να μην προκληθεί αδικαιολόγητος πανικός. Ήδη υπάρχει τακτική και λεπτομερής πληροφόρηση για το θέμα στα μέσα μαζικής επικοινωνίας.

Επαναλαμβάνεται ότι στόχος της παρούσας εγκυκλίου είναι η αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής και περιβαλλοντικής υγιεινής και γενικής καθαριότητας, μέτρα τα οποία κρίνονται ως τα πλέον αποτελεσματικά όσον αφορά την πρόληψη των ιογενών λοιμώξεων.



(Α. Σκοτεινός)
Διευθυντής
Μέσης Εκπαίδευσης



(Χ. Κωνσταντίνου)
Διευθυντής
Μέσης Τεχνικής και
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης



(Σ. Νικολαΐδης)
Διευθυντής
Δημοτικής Εκπαίδευσης

Κοιν.: Γ.Ε.Δ.Ε.
Γ.Ε.Μ.Ε.
Γ.Ε.Τ.Ε.
Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ιατρικών Υπηρεσιών
(υπόψη Δρος Χρ. Χατζηαναστασίου)
Προϊσταμένη Επισκεπτριών Υγείας
(μέσω Προϊσταμένης Νοσηλευτικής Διεύθυνσης)
Π.Ο.Ε.Δ.
Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ.
Ο.Λ.Τ.Ε.Κ.
Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Δημοτικής Εκπαίδευσης
Παγκύπρια Συνομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Μέσης Εκπαίδευσης

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΑΠΟ ΙΟΓΕΝΕΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Η κοινοποίηση των παρακάτω μέτρων προς τους εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς, αποτελεί συντονισμένη προσπάθεια του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και του Υπουργείου Υγείας, που στόχο έχει την αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής και περιβαλλοντικής υγιεινής. Η συστηματική τήρηση των κανόνων υγιεινής θα συμβάλει στην πρόληψη και τον περιορισμό των ιογενών λοιμώξεων του Ανώτερου Αναπνευστικού Συστήματος καθώς και των λοιμώξεων από εντεροϊούς, τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι.

Αυστηρή τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής:

1. Καλό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό, κυρίως μετά τη χρήση της τουαλέτας και πριν τη λήψη τροφής ή την ετοιμασία γευμάτων.
2. Συχνό μπάνιο και καθημερινή αλλαγή ενδυμασίας, κυρίως εσωρούχων.
3. Είναι πολύ σημαντικό να προτρέπονται τα παιδιά να βάζουν το χέρι τους ή χαρτομάντηλο μπροστά από τη μύτη ή το στόμα όταν φταρνίζονται ή βήχουν.
4. Αυστηρή χρησιμοποίηση ατομικών και προσωπικών αντικειμένων όπως πιάτα, πιρούνια, πετσέτες, οδοντόβουρτσες.
5. Στις οικογένειες που έχουν βρέφη και νήπια χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή όσον αφορά την καθαριότητά τους. Να γίνεται συχνή αλλαγή της πάνας και καθαριότητα του βρέφους καθώς επίσης σχολαστικό πλύσιμο των χεριών της μητέρας ή και άλλων προσώπων που περιποιούνται το βρέφος με σαπούνι και νερό.
6. Τακτικό πλύσιμο του ρουχισμού, των κρεβατιών, των παιχνιδιών και άλλων αντικειμένων

Μέτρα γενικής καθαριότητας και περιβαλλοντικής υγιεινής

1. Διατήρηση της καθαριότητας και συχνός αερισμός των αιθουσών διδασκαλίας και του σπιτιού.
2. Διατήρηση καθαριότητας κοινόχρηστων χώρων του σχολείου ή του σπιτιού όπως τουαλέτες, νιπτήρες, αποδυτήρια, ντους, κουζίνες, μαγειρεία, τραπεζαρίες, χερούλια νιπτήρων και πόρτων.
3. Λήψη κατάλληλων προφυλακτικών μέτρων για αποφυγή επαφής με δυνητικά μολυσμένα βιολογικά υλικά (εμέσματα, κόπρανα, αίμα).
4. Όπου είναι δυνατό, να αποφεύγονται οι χώροι συνωστισμού, ιδιαίτερα για τα μικρά παιδιά.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

Σωστή Χρήση και Διάλυση της Χλωρίνης

Διάλυμα Χλωρίνης:

- 40 ml (1/5 του ποτηριού) χλωρίνης 3% μαζί με 1 λίτρο νερού (5 ποτήρια νερού)

Η Χρήση Χλωρίνης συστήνεται για:

- Καθαρισμό των νιπτήρων
- Καθαρισμό των αποχωρητηρίων και του γύρω χώρου
- Καθαρισμό για τα χερούλια των πόρτων και των νιπτήρων.
- Το σφουγγάρισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

1. Για την παρασκευή και χρήση της χλωρίνης θα πρέπει να χρησιμοποιούνται γάντια.
2. Να μην προστίθεται απορρυπαντικό ή σαπούνι στο διάλυμα χλωρίνης (η ανάμιξη αυτή καταστρέφει τη δράση και των δύο).
3. Το διάλυμα χλωρίνης να χρησιμοποιείται μέσα σε λίγες ώρες από την παρασκευή του.
4. Να αποφεύγεται η χρήση ζεστού νερού για την ετοιμασία της χλωρίνης γιατί αδρανοποιείται και δημιουργούνται αναθυμιάσεις χλωρίνης.
5. Το διάλυμα να φυλάγεται σε σκιερό και δροσερό μέρος γιατί η χλωρίνη χάνει τη δράση της με το φως και την αυξημένη θερμοκρασία.
6. Πάντοτε το διάλυμα χλωρίνης να χρησιμοποιείται εφόσον καθαριστεί ο χώρος με άφθονο νερό και σαπούνι και να απομακρυνθούν τα βιολογικά υγρά (αίμα, ούρα, κόπρανα, κ.ά) που αδρανοποιούν τη χλωρίνη.
7. Οι λεκάνες των αποχωρητηρίων και οι νιπτήρες πρέπει πρώτα να πλένονται με απορρυπαντικό, να ξεπλένονται με νερό και μετά να χρησιμοποιείται η χλωρίνη.
8. Να χρησιμοποιούνται ξεχωριστά πανιά καθαρισμού και σφουγγαρίστρες για τα αποχωρητήρια και ξεχωριστά για τα δωμάτια ή τις τάξεις.
9. Μετά το γενικό καθαρισμό τα χέρια να πλένονται καλά με σαπούνι και νερό.