

■ Τι είναι η Γρίπη;

Η Γρίπη είναι μια ίωση του αναπνευστικού συστήματος η οποία κάθε χρόνο δημιουργεί προβλήματα σε μεγάλο αριθμό ατόμων παγκόσμια.

Η ασθένεια μεταδίδεται από άτομο σε άτομο με σταγονίδια από βήχα ή φτάρνισμα ή από άμεση επαφή με πρόσφατα μολυσμένα αντικείμενα από ρινοφαρυγγικές εκκρίσεις. Τα συμπτώματα ξεκινούν ξαφνικά με πονοκέφαλο και αίσθημα καταβολής και ακολουθούνται από ψηλό πυρετό, ρίγος, βήχα και συμπτώματα από το ανώτερο αναπνευστικό σύστημα. Τα συμπτώματα μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και 10 ημέρες.

■ Ποιος κινδυνεύει από τη Γρίπη;

Η Γρίπη μπορεί να επηρεάσει άτομα όλων των ηλικιών, άντρες, γυναίκες και παιδιά. Κάθε χρόνο μεγάλο μέρος του υγιούς πληθυσμού μπορεί να ασθενήσει από Γρίπη. Ασθενείς που είναι καταβεβλημένοι, είναι πιο εύκολο να προσβληθούν από Γρίπη. Ιδιαίτερα ευάλωτοι είναι οι ηλικιωμένοι και άτομα με χρόνια νοσήματα, ανεξαρτήτως ηλικίας. Σε μερικές περιπτώσεις η Γρίπη μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές, όπως βρογχίτιδα ή πνευμονία, και να οδηγήσει ασθενείς για εσωτερική νοσηλεία στο νοσοκομείο ή να προκαλέσει το θάνατο.

■ Είναι η Γρίπη διαφορετική από το Κοινό Κρυολόγημα;

Ναι, η Γρίπη είναι μια πιο σοβαρή ίωση του αναπνευστικού συστήματος και οφείλεται στον Ιό της Ινφλουέντζας. Το κοινό κρυολόγημα μπορεί να συγχυστεί με τη Γρίπη, αλλά γενικά η Γρίπη είναι πιο βαριά και συνήθως καθηλώνει τους ασθενείς στο κρεβάτι.

Η διαφορά μεταξύ Γρίπης και Κοινού Κρυολογήματος

Γρίπη	Κοινό Κρυολόγημα
Διάρκεια μέχρι και δέκα μέρες	Συμπτώματα 4-10 μέρες
Συνήθως ψηλός πυρετός	Πιο σπάνια ψηλός πυρετός
Χαρακτηρίζεται από ρίγος, μυαλγίες και πονοκεφάλους	Σπάνια παρουσιάζεται με ρίγος, μυαλγίες και πονοκεφάλους
Μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές	Οι επιπλοκές είναι σπάνιες
Υπάρχει εμβόλιο	Δεν υπάρχει εμβόλιο

■ Πώς μπορείς να προφυλαχθείς από τη Γρίπη;

Η Γρίπη μπορεί να προληφθεί με εμβολιασμό που πρέπει να γίνεται το φθινόπωρο κάθε χρόνο. Τα αντιβιοτικά δεν καταπολεμούν τον Ιό της Γρίπης. Βοηθούν μόνο σε περίπτωση δευτεροπαθούς λοίμωξης, όπως είναι η πνευμονία.

Είσαι Έτοιμος;

Η εποχή της Γρίπης έφτασε...



Κάνε το εμβόλιο για τη Γρίπη

Είναι ο καλύτερος τρόπος να προστατευθείς από αυτή



Ιατρικές Υπηρεσίες και
Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
2005



Γ.Τ.Π. 207/2005-20.000
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών (Επικοινωνία)
Εκτύπωση: Zavallis Litho Ltd