



**Θέμα: Μέτρα Πρόληψης της Λοίμωξης από το νέο Κορωνοϊό (COVID-19)  
στο Σχολικό Περιβάλλον και διαχείριση ύποπτων ή/και επιβεβαιωμένων κρουσμάτων (Φάση Β)**

Έχω οδηγίες να αναφερθώ στο πιο πάνω θέμα και στην επιστολή σας με ημερομηνία 28 Φεβρουαρίου 2020, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και επιθυμώ να σας πληροφορήσω τα ακόλουθα:

Καταρχάς, σας αποστέλλω τις σχετικές οδηγίες του Υπουργείου Υγείας, που αφορούν τα μέτρα πρόληψης της λοίμωξης από το νέο Κορωνοϊό (COVID-19) στο Σχολικό Περιβάλλον και την διαχείριση ύποπτων ή/και επιβεβαιωμένων κρουσμάτων.

Όπως περιγράφεται στις οδηγίες μας, τα κυριότερα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

- Πυρετός
- Βήχας
- δυσκολία στην αναπνοή
- καταβολή
- φαρυγγίτιδα
- μυαλγίες

Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια συμπτώματα, που είναι κοινά σαν ένα ήπιο κρυολόγημα. Τα άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες υψηλού κινδύνου, πιθανόν να εμφανίσουν πιο σοβαρή νόσο (ηλικιωμένοι, καρδιοπαθείς, διαβήτη, πνευμονοπάθειες κλπ).

Για την ορθή διαχείριση πιθανών κρουσμάτων από Κορωνοϊό (COVID-19) στο σχολικό περιβάλλον συστήνεται να ληφθούν τα πιο κάτω μέτρα πρόληψης της διασποράς της λοίμωξης:

**Οδηγίες και μέτρα για τα ύποπτα κρούσματα από Κορωνοϊό (COVID-19)**

Όσοι έχουν ιστορικό ταξιδιού σε περιοχές που υπάρχει έξαρση και αύξηση του ιού (Κίνα-πόλη Wuhan, Σιγκαπούρη, Ιαπωνία, Νότια Κορέα, Hong Kong, Ιράν, Ιταλία-Μιλάνο, Λομβαρδία, Βενετία, Emilia-Romagna, Piedmont), και όσοι έχουν ιστορικό στενής επαφής με ύποπτο κρούσμα, εντός 14 ημερών, θα πρέπει να περιορισθούν και να απέχουν από τα μαθήματά τους / την εργασία τους για την περίοδο 14 ημερών από την άφιξή τους στην Κύπρο. Με την επιστροφή τους στην Κύπρο, θα γίνει αξιολόγηση από επαγγελματίες υγείας για τον βαθμό κινδύνου έκθεσης στην λοίμωξη.

Επισυνάπτονται σχετικές οδηγίες απομόνωσης και αυτοπεριορισμού που πρέπει να τηρηθούν αυστηρά. Κατά τη διάρκεια της απομόνωσης τους θα πρέπει να παρακολουθούν στενά την κλινική τους εικόνα και την υγεία τους, ενημερώνοντας παράλληλα τον προσωπικό τους γιατρό.

Όταν παρέλθουν οι 14 μέρες περιορισμού, τα παιδιά ή το προσωπικό του σχολείου που απουσίαζε με άδεια ασθενείας, θα πρέπει να προσκομίσει βεβαίωση από τον επαγγελματία υγείας που τους παρακολουθούσε ότι μπορούν να επιστρέψουν στο σχολικό περιβάλλον καθότι είναι καλά στην υγεία τους.

### Τι σημαίνει **ύποπτο κρούσμα υψηλού κινδύνου**;

- Άτομα που έχουν έρθει σε επαφή με περιστατικό λοίμωξης για >15 λεπτά σε απόσταση <2 μέτρων σε κλειστό χώρο ( πχ αίθουσα διδασκαλίας) ή που είχαν φυσική επαφή με το κρούσμα. Τα άτομα θα παρακολουθούνται για εμφάνιση συμπτωμάτων πχ πυρετό, βήχα, δυσκολία στην αναπνοή. Εάν έχουν συμπτώματα θα αξιολογηθούν από επαγγελματίες υγείας τηλεφωνικώς και θα ληφθούν αποφάσεις για τα περαιτέρω μέτρα που θα παρθούν, πχ μεταφορά στο νοσοκομείο μέσω ασθενοφόρου ή παραμονή στο σπίτι εάν τα συμπτώματα είναι ήπια.

Θα πρέπει να αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και τα ταξίδια.

### Τι σημαίνει **ύποπτο κρούσμα χαμηλού κινδύνου**;

- Άτομα που βρέθηκαν σε κλειστό χώρο για λιγότερα από 15 λεπτά και σε απόσταση >2 μέτρων. Τα άτομα αυτά θα παρακολουθούνται από επαγγελματίες υγείας για 15 μέρες για τυχόν εμφάνιση συμπτωμάτων. Εάν παρουσιάσουν συμπτώματα , θα γίνει αξιολόγηση από επαγγελματία υγείας εάν θα πρέπει να παραμείνουν σπίτι ή να μεταφερθούν στο νοσοκομείο.

Θα πρέπει να αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και τα ταξίδια.

Και στις δύο περιπτώσεις, κάθε ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να υποβάλλεται άμεσα σε εργαστηριακό έλεγχο σε συνεννόηση με επαγγελματία υγείας ή επικοινωνώντας με τη τηλεφωνική γραμμή 1420.

Σε περίπτωση επιβεβαιωμένων κρουσμάτων από την εκπαιδευτική μονάδα (**φάση Β**), θα ενημερωθεί άμεσα η Διεύθυνση του σχολείου από την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων και θα ακολουθηθούν πρωτόκολλα που περιλαμβάνουν: (α) αναγνώριση και καταγραφή των επαφών ανάλογα με το ιστορικό κινήσεων του κρούσματος (β) Θα γίνει στενή παρακολούθηση των επαφών με το κρούσμα (γ) καθαρισμός και απολύμανση των σχολικών χώρων και όλων των επιφανειών.

Η **χρήση μάσκας** εμποδίζει τη μετάδοση της νόσου απ' αυτούς που είναι άρρωστοι στους υπόλοιπους και δεν συστήνεται η χρήση της από τον υγιή πληθυσμό.

Περαιτέρω αποφάσεις θα ληφθούν και επιπρόσθετες οδηγίες θα δοθούν (πχ αναβολή αθλητικών αγώνων, κλείσιμο σχολείων), ανάλογα με την εξελισσόμενη κατάσταση, πάντοτε σε στενή συνεργασία με την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας.

Για οποιεσδήποτε διευκρινήσεις η/και απορίες, παρακαλώ όπως επικοινωνήσετε με τα πιο κάτω τηλέφωνα επικοινωνίας:

Τηλεφωνικό Κέντρο 1420

Παραμένουμε στην διάθεση σας.