



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



21 Σεπτεμβρίου 2020

**6η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #Be Active , 23-30 Σεπτεμβρίου 2020–
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού #ESSD, 25 Σεπτεμβρίου 2020**

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού **#Be Active** είναι ένα πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του Αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη, το οποίο στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης.

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί τη συγκεκριμένη δραστηριότητα σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, Εθνικό Συντονιστικό Φορέα #Be Active.

Με ειδικές εγκυκλίους καλούνται όλες οι σχολικές μονάδες Δημοτικής Εκπαίδευσης, Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης να συμμετέχουν ενεργά, διοργανώνοντας δράσεις οι οποίες φέτος θα πρέπει να προγραμματισθούν σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα ασφάλειας και υγείας που ισχύουν στις διαφορετικές βαθμίδες εκπαίδευσης.

Ενδεικτικά, αναφέρονται πιο κάτω, σε συντομία, δράσεις τις οποίες θα διοργανώσουν οι σχολικές μονάδες Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης:

-Τετάρτη, 23/09/2020, διαλέξεις με θέματα γύρω από τη Φυσική Δραστηριότητα και τον Αθλητισμό.

-Πέμπτη 24/09/2020, Δευτέρα 28/09/2020 και Τετάρτη 30/09/2020, καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου/τμήματος.

-Παρασκευή 25/09/2020, Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού **#ESSD**, με θέμα: «Ψυχική Υγεία και Αθλητισμός».

-Τρίτη 29/09/2020, άσκηση στον εργασιακό χώρο για όλο το προσωπικό των σχολικών μονάδων

Περισσότερες πληροφορίες για τις δράσεις της Μέσης Εκπαίδευσης, οπτικό υλικό κ.α. στις ιστοσελίδες: <http://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/draseis/be-active-2020> και <https://www.beactive.cy/> καθώς και στα τηλέφωνα 22800764, 765, 798.

Πιο κάτω αναφέρονται σε συντομία, δράσεις τις οποίες θα διοργανώσουν σχολικές μονάδες Δημοτικής Εκπαίδευσης κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού:

-Break Time Active Play, παιχνίδια παιδαγωγικού-ψυχοκινητικού και συναισθηματικού χαρακτήρα κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων

-Sport Brain Breaks, παιδιά που ασχολούνται με τον αθλητισμό, θα λειτουργήσουν ως «Πρεσβευτές Αθλητισμού» και θα μοιραστούν με τους συμμαθητές τους τι τους αρέσει στο συγκεκριμένο άθλημα καθώς και τις εμπειρίες που απέκτησαν μέσα από τη συμμετοχή τους.

-Πρωινό περπάτημα με εκπαιδευτικούς και παιδιά στο σχολικό περιβάλλον, η συγκεκριμένη δράση έχει σκοπό να φέρει κοντά εκπαιδευτικούς και παιδιά σε έναν κοινό τρόπο άσκησης.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δράσεις της Δημοτικής Εκπαίδευσης στο σύνδεσμο: https://www.beactive.cy/component/jak2filter/?Itemid=710&issearch=1&isc=1&ordering=xf8&category_id=97,98&created_by=1375



**Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού**



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής