



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



14 Δεκεμβρίου 2020

**Προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας στο Εργασιακό Περιβάλλον και μέσω
του Αθλητισμού,
Σημερινά δεδομένα στην Ευρώπη και στην Κύπρο**

Δύο θεματικές εκθέσεις με τίτλους, «Προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας στο Εργασιακό Περιβάλλον» και «Προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας μέσω του Αθλητισμού», δημοσιοποίησε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Τομέας Ευρώπης) σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Οι δύο εκθέσεις αφορούν καλές πρακτικές και πετυχημένες δράσεις που εφαρμόζουν τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ώστε να ευαισθητοποιήσουν τους πολίτες προς έναν πιο δραστήριο τρόπο ζωής.

Ως συνεισφορά της Κύπρου σε σχέση με την προώθηση της άσκησης στο εργασιακό περιβάλλον, υποβλήθηκε η συνεχώς αυξανόμενη δυναμική των εταιρικών αγώνων δρόμου οι οποίοι αποτελούν μέρος της αγωνιστικής δραστηριότητας του δρομικού κινήματος σε εθνικό επίπεδο. Μέσω των εταιρικών αγώνων δρόμου, οι επιχειρήσεις/φορείς/εταιρείες που συμμετέχουν, καλλιεργούν αθλητική κουλτούρα στα στελέχη τους, προάγοντας τη φυσική δραστηριότητα ως μέσο προστασίας και διατήρησης της καλής υγείας, σωματικής, πνευματικής και ψυχικής. Αξίζει επίσης να αναφερθεί ότι στη θεματική έκθεση «Προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας στο Εργασιακό Περιβάλλον» έχει επιλεγεί ως εσώφυλλο μια πανέμορφη φωτογραφία από εταιρικό δρόμο στην Κύπρο, στο χαρακτηριστικό αξιοθέατο της Πέτρας του Ρωμιού (επισυνάπτεται η φωτογραφία).

Ως καταληκτικό συμπέρασμα στη θεματική έκθεση για το εργασιακό περιβάλλον, αναφέρεται ότι «για την αποτελεσματική προώθηση της άσκησης μεταξύ των εργαζομένων, απαιτείται ολοκληρωμένη και πολυδιάστατη προσέγγιση. Τα προγράμματα πρέπει να χαρακτηρίζονται από ποικιλία και να είναι προσαρμοσμένα στις εκάστοτε συνθήκες και τη διαθεσιμότητα πόρων, παρέχοντας ταυτόχρονα



ευκαιρίες άσκησης ανεξαρτήτως επιπέδου φυσικής κατάστασης, φύλου, πολιτισμού και ηλικίας». Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν ολόκληρη τη θεματική έκθεση «Προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας στο Εργασιακό Περιβάλλον» στο σύνδεσμο:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337376/WHO-EURO-2020-1193-40939-55479-eng.pdf>

Ως συνεισφορά της Κύπρου στην θεματική έκθεση «Προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας μέσω του Αθλητισμού», υποβλήθηκε το πρόγραμμα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού «Αθλητισμός για Όλους», το οποίο λειτουργεί επιτυχώς από το 1985, δημιουργώντας ευκαιρίες άσκησης και αναψυχής σε άτομα όλων των ηλικιών μέσα από εξειδικευμένα προγράμματα για κάθε κατηγορία πληθυσμού. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα έχει τεράστια απήχηση στον κυπριακό πληθυσμό και έχει αγκαλιαστεί θερμά. Η θεματική έκθεση «Προώθηση της φυσικής δραστηριότητας μέσω του Αθλητισμού» υπάρχει στο σύνδεσμο:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336353/WHO-EURO-2020-1360-41110-55856-eng.pdf> .

Στη συγκεκριμένη έκθεση διαπιστώνεται ότι, παρόλο το ότι γίνονται πολλές προσπάθειες για προώθηση της άσκησης μέσω του τομέα «Αθλητισμός», υπάρχουν πολλά ακόμη που μπορούν να γίνουν. Ο προσανατολισμός προς τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, η επένδυση σε αθλητικές εγκαταστάσεις για ψυχαγωγικές δράσεις καθώς και το «άνοιγμα» των κορυφαίων αθλητικών συλλόγων στο ευρύ κοινό, αποτελούν πιθανές λύσεις.

Τέλος, σημειώνεται ότι η συλλογή δεδομένων για τη σύνταξη των δύο εκθέσεων πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο εργασιών του Ευρωπαϊκού Δικτύου Εθνικών Σημείων Επαφής για την ενίσχυση της υγείας μέσω της Φυσικής Δραστηριότητας (EU HEPA Focal Points Network) στο οποίο η Κύπρος εκπροσωπείται από την Λειτουργό του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ), κ. Φανή-Άννα Ποϊριάζη-Μαυρίδου και τον Λειτουργό του ΚΟΑ, κ. Γιώργο Λουκαΐδη.