



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρ. Φακ.: 7.11.12.19
Αρ. Τηλ.: 22800924
Αρ. Φαξ: 22428277
E-mail: dde@moec.gov.cy

12 Ιανουαρίου, 2021

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημοτικών Σχολείων

Θέμα: Ηλεκτρονικό εγχειρίδιο «Ακεσώ και Ιασώ: Ένα ταξίδι προαγωγής της Υγείας εν καιρώ πανδημίας» στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας

Η Αγωγή Υγείας έχει να επιτελέσει σημαντικό ρόλο και στο σχολείο, αφού αποτελεί τη διαδικασία εκείνη που βοηθά τα άτομα να λαμβάνουν αποφάσεις, να υιοθετούν συμπεριφορές και να δρουν σύμφωνα με τις ανάγκες που επιβάλλει η προάσπιση και η προαγωγή της υγείας τους. Η πανδημία του COVID-19 αποκάλυψε με τον πλέον χαρακτηριστικό τρόπο, ότι το άτομο δεν μπορεί να είναι υπεύθυνο μόνο για τη δική του υγεία, αλλά και για την υγεία των άλλων γύρω του.

Σε αυτό το ταξίδι της προάσπισης και προαγωγής της Υγείας εν καιρώ πανδημίας, η Ακεσώ και η Ιασώ έρχονται από τη μυθολογία, για να μας ταξιδέψουν στην Υγεία. Μέσα από την ενότητα «Πανδημία: Ένα ταξίδι στην Υγεία», οι μαθητές/μαθήτριες έχουν τη δυνατότητα να προβληματιστούν για τους τρόπους με τους οποίους έχει επηρεαστεί η ζωή όλων σε διάφορα επίπεδα (συναισθήματα, αξίες ζωής, φυσική δραστηριότητα, οικογενειακή ζωή, σχολείο, φαγητό, αγορά καταναλωτικών αγαθών κ.ά.). Στη συνέχεια, καλούνται να συμβάλουν μέσα από τις δικές τους ιδέες, στην αντιμετώπιση των ιδιαίτερων συνθηκών που έχουν προκύψει, αλλά και να βοηθήσουν με τον δικό τους τρόπο στην αντιμετώπισή τους. Το υλικό στοχεύει στη δράση, που αναζητά και επιφέρει θετικές αλλαγές στο περιβάλλον στο οποίο ζουν, παίζουν, διασκεδάζουν και μαθαίνουν.



Το συγκεκριμένο υλικό αποτελεί ένα παράδειγμα συνδυασμού όλων των θεματικών ενοτήτων και υποενοτήτων του Αναλυτικού Προγράμματος της Αγωγής Υγείας. Οι δραστηριότητές του αναφέρονται σε μαθητές/μαθήτριες ηλικίας 9-12 ετών και μπορούν να προσαρμοστούν σε κάθε τάξη. Στις τελευταίες σελίδες του εγχειριδίου υπάρχουν σημειώσεις/οδηγίες χρήσης και βίντεο για αξιοποίηση από τους/τις εκπαιδευτικούς.

Το εγχειρίδιο βρίσκεται αναρτημένο στην ιστοσελίδα της Αγωγής Υγείας Δημοτικής, στον ακόλουθο σύνδεσμο <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/oles-oi-taxeis>, καθώς επίσης και στον σύνδεσμο http://www.moec.gov.cy/covid_19.html, και μπορεί να αξιοποιηθεί από τους/τις εκπαιδευτικούς των δημοτικών σχολείων.



Δρ Μάριος Στυλιανίδης
Διευθυντής
Δημοτικής Εκπαίδευσης

Κοιν.: Γ.Ε.Δ.Ε.
: Π.Λ.Ε., Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας
: Π.Ο.Ε.Δ.