



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

9 Ιουνίου 2021

**Πρόγραμμα διαδικτυακών μαθημάτων προς μαθητές και μαθήτριες σε μη
σχολικό χρόνο**

Σάββατο, 12 Ιουνίου 2021, 10 π.μ.-12μ.

«Η υγεία μας και οι εξαρτήσεις»

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ) υπενθυμίζει ότι τα διαδικτυακά μαθήματα για μαθητές και μαθήτριες συνεχίζονται υπό το συντονισμό του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, αυτό το Σάββατο, 12 Ιουνίου 2021, από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 12:00 μ., με θέμα: **«Η υγεία μας και οι εξαρτήσεις»**. **Η συγκεκριμένη θεματική απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών και θα είναι διαθέσιμη στον σύνδεσμο: <http://bit.ly/moec-07>**

Η παρουσίαση θα προσφερθεί από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, με εισηγήτριες τις: κ.κ. Έλενα Ζαρούνα, Συμβουλευτική Ψυχολόγο και Δανάη Τριχινά, Ψυχολόγο και θα στηριχθεί στο πρόγραμμα «Ταξίδι Ζωής». Στην παρουσίαση αυτή, θα γίνει εισαγωγή στον όρο των εξαρτήσεων, λαμβάνοντας υπόψη τις προϋπάρχουσες γνώσεις των παιδιών και θα δοθεί έμφαση στην απώλεια ελέγχου, την οποία βιώνει το άτομο ως συνεπακόλουθο της εξάρτησής του. Θα γίνει αναφορά στον τρόπο με τον οποίο επηρεάζεται η σωματική και ψυχική υγεία του ατόμου και πώς διαταράσσονται οι σχέσεις του με το περιβάλλον.

Θα ακολουθήσει μια παρουσίαση σχετικά με το κάπνισμα, τις δηλητηριώδεις ουσίες που περιέχει το τσιγάρο, όπως επίσης και τους κινδύνους που ελλοχεύουν στις σύγχρονες μορφές καπνίσματος, όπως είναι το κάπνισμα ναργιλέ. Οι μαθητές θα κληθούν να εκφράσουν τις απόψεις τους για τις σύγχρονες μορφές καπνίσματος αλλά και για τους λόγους που ωθούν κάποιον να ξεκινήσει το κάπνισμα.

Στη συνέχεια, θα συζητηθεί η επίδραση του αλκοόλ στον άνθρωπο και μέσα από την ιστορία «Η Λίλη και ο Μους πάνε σε πάρτι», θα αναφερθούν οι δυσμενείς επιπτώσεις κατανάλωσης αλκοόλ από παιδιά. Θα ακολουθήσει ανταλλαγή απόψεων για το ζήτημα της κατανάλωσης αλκοόλ από εφήβους και νέους.

Τέλος, θα αναφερθεί το ζήτημα του τζόγου, κάνοντας πρώτα εισαγωγή στην έννοια των πιθανοτήτων και σε παρανοήσεις που έχουν οι άνθρωποι που στοιχηματίζουν. Τα παιδιά θα ανταλλάξουν τις απόψεις τους για τον τζόγο και ιδιαίτερη σημασία θα δοθεί σε συγκεκριμένες δραστηριότητες που σχετίζονται περισσότερο με τα παιδιά (ξυστά λαχεία, καζαντί).

Όλο το οπτικοακουστικό υλικό (βίντεο) από προηγούμενα διαδικτυακά μαθήματα είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο της Εξ αποστάσεως Εκπαίδευσης στον σύνδεσμο: <http://bit.ly/psifiako-scholeio>