



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 1.7.03.2/2  
Αρ. Τηλ.: 22800764/765/798  
Αρ. Φαξ: 22809582  
Ηλ. διεύθυνση: [apoiriazi@schools.ac.cy](mailto:apoiriazi@schools.ac.cy)



30 Αυγούστου, 2021

Διευθυντές/Διευθύντριες Δημόσιων  
και Ιδιωτικών Σχολείων Δημοτικής,  
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής  
και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



**Θέμα: Έβδομη Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2021, #BeActive**

Η **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive** αποτελεί πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, με απώτερο στόχο την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη, που συμβάλλει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης και φέτος θα πραγματοποιηθεί από τις **23 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2021**. Κατά τη διάρκειά της θα διοργανωθεί ένα ευρύ φάσμα καινοτόμων δράσεων και δημιουργικών δραστηριοτήτων σε διάφορα επίπεδα.

2. Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ) αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί τη συγκεκριμένη δραστηριότητα, σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ) Εθνικό Συντονιστικό Φορέα #Be Active. Κατά τη διοργάνωση των δράσεων συνίσταται η αξιοποίηση της τεχνολογίας, η διοργάνωση διαδικτυακών δράσεων, καθώς και να δοθεί προτεραιότητα σε δράσεις σε εξωτερικούς, παρά σε κλειστούς χώρους. Οι προτεινόμενες δράσεις θα πρέπει να διοργανώνονται:

2.1 Για τη Δημοτική Εκπαίδευση οποτεδήποτε εντός του ωρολόγιου προγράμματος και όχι κατ' ανάγκη κατά τη διάρκεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής. Τονίζεται ότι σε όλες τις δραστηριότητες θα πρέπει να τηρείται το «Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα Σχολεία Δημοτικής Εκπαίδευσης».

2.2 Για τη Μέση Εκπαίδευση στο πλαίσιο του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής - όταν αυτό απαιτείται - λαμβάνοντας υπόψη το επικαιροποιημένο «Υγειονομικό Πρωτόκολλο για τα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης (Οδηγός διαχείρισης θεμάτων ασφάλειας και υγείας σε συνθήκες κορωνοϊού SARS-CoV-2 (COVID-19))», καθώς και τις οδηγίες που αναμένεται να εκδοθούν αναφορικά με τη διεξαγωγή του μαθήματος.

ΦΠΑ - εγκυκλιος\_ευρ\_εβδ\_αθλ21\_joined\_fd\_DE.docx



3. Προκειμένου να καταγραφεί το εύρος των δραστηριοτήτων σε εθνικό επίπεδο, κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να εγγράψει τις δράσεις αυτές στην ειδική εθνική πλατφόρμα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy), μέχρι τη Δευτέρα, 13 Σεπτεμβρίου 2021. Οδηγίες εγγραφής έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα, καθώς και στο επισυναπτόμενο αρχείο, σε μορφή παρουσίασης (ppt). Όλες οι θεματικές αφίσες για τις δράσεις #BeActive 2021 είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα [www.beactive.cy/](http://www.beactive.cy/) και συγκεκριμένα επιλέγοντας «Υλικό για Προβολή» και ακολούθως «Εργαλειοθήκη». Σημειώνεται ότι η δημιουργία αφίσας για κάθε εκδήλωση ξεχωριστά και η ανάρτησή της στην ιστοσελίδα είναι απαραίτητη προϋπόθεση κατά την εγγραφή της δράσης. Εάν επιθυμείτε, τις αφίσες αυτές μπορείτε να τις εκτυπώσετε και να τις αναρτήσετε στους πίνακες ανακοινώσεων του σχολείου ή/και να τις διανείμετε στους/στις μαθητές/μαθήτριες, για ενημέρωσή τους. Ο ΚΟΑ θα αποστείλει συμβολικά δώρα στα σχολεία που θα εγγραφούν στην πλατφόρμα και θα υλοποιήσουν σχετικές δράσεις. Σε περίπτωση που προκύψουν προβλήματα κατά την εγγραφή των δράσεων, μπορείτε να απευθύνεστε στον κ. Μάριο Χριστοδούλου, υπεύθυνο της ιστοσελίδας, τηλ. 22080608 (10.00-13.00 καθημερινά), ηλεκτρ. διεύθυνση [beactive@eplanconsultants.com](mailto:beactive@eplanconsultants.com). Στις σχολικές μονάδες που θα εγγράψουν τις δράσεις τους, θα σταλεί από τον ΚΟΑ διαφημιστικό υλικό.

4. Μέσω των σχολικών δράσεων **#Be Active** οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα να λάβουν μέρος στα βραβεία National **#BeActive Awards 2021**, στην κατηγορία **#BeActive @Τομέας Εκπαίδευσης**. Στόχος του διαγωνισμού είναι να αναδειχθούν δράσεις που σχετίζονται με το εκπαιδευτικό περιβάλλον. Τα σχολεία, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στον διαγωνισμό, θα πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση συμμετοχής στην εθνική ιστοσελίδα [www.beactive.cy/](http://www.beactive.cy/) από τις **23 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 17 Οκτωβρίου 2021**. Περισσότερες πληροφορίες, όροι συμμετοχής, βραβεία κ.λπ. υπάρχουν στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα.

5. Προτεινόμενες σχολικές δράσεις:

5.1 **Πέμπτη, 23 Σεπτεμβρίου 2021: #BeActive at work, Άσκηση στον εργασιακό χώρο.** Οι σχολικές μονάδες καλούνται να διοργανώσουν απλές φυσικές δραστηριότητες για όλο το προσωπικό του σχολείου λαμβάνοντας υπόψη τα υγειονομικά μέτρα προστασίας (οι δράσεις αυτές **ΔΕΝ** εγγράφονται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα από τα σχολεία).

5.2 **Παρασκευή 24 Σεπτεμβρίου 2021: European School Sport Day- Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού- #ESSD2021.** Λεπτομέρειες συμμετοχής, οδηγός διοργάνωσης δράσεων και εγγραφής περιλαμβάνονται στην εγκύκλιο, με αρ. φακ. 4.25.05.67 ημερ. 27 Αυγούστου 2021, και θέμα «*Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2021*». Φετινό υπό έμφαση θέμα είναι «Χώροι άσκησης στο σχολείο» (οι δράσεις αυτές εγγράφονται από τα σχολεία στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.essd.eu/](http://www.essd.eu/)).

5.3 **Από τη Δευτέρα 27 μέχρι και την Πέμπτη 30 Σεπτεμβρίου 2021:** Οι σχολικές μονάδες καλούνται να διοργανώσουν καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογήν, με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου/τμήματος. Τέτοιου είδους δραστηριότητες μπορεί να είναι zumba, yoga, pilates, χορός, περπάτημα, ποδηλασία κ.ά. (οι δράσεις αυτές εγγράφονται από τις σχολικές μονάδες στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy/)).

5.4 **Break Time Active Play:** Η συγκεκριμένη δράση στοχεύει στη δημιουργία ενός δημιουργικού και δραστήριου κλίματος απασχόλησης όλων των παιδιών με άσκηση/παιχνίδια (ατομικά και ομαδικά) παιδαγωγικού, ψυχοκινητικού και συναισθηματικού χαρακτήρα, κατά τη διάρκεια των διαλειμάτων. Μέσα από τη δράση αυτή καταβάλλεται προσπάθεια για την καλλιέργεια αξιών και υιοθέτησης στάσεων και συμπεριφορών που προωθούν τη σύγχρονη δημοκρατική πολιτικότητα, μέσα από την ανάπτυξη υγιών σχέσεων μεταξύ των παιδιών και της δημιουργικής-ενεργούς απασχόλησής τους. Η δράση αυτή μπορεί να οργανωθεί κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού και να συνεχιστεί κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

5.5 **Active Brain Breaks:** Ολιγόλεπτα κινητικά διαλείμματα κατά τη διάρκεια των μαθημάτων, που παρέχουν τη δυνατότητα στους/στις μαθητές/μαθήτριες για φυσική δραστηριότητα. Διαλείμματα άσκησης με ελάχιστο σχεδιασμό, χωρίς να απαιτούν ειδικό εξοπλισμό ή πόρους και μόνο για ένα πολύ σύντομο χρονικό διάστημα. Η δράση αυτή μπορεί να οργανωθεί κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού και να συνεχιστεί κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

5.6 **Πρωινό περπάτημα με εκπαιδευτικούς και μαθητές/μαθήτριες στο σχολικό περιβάλλον:** Η συγκεκριμένη δράση έχει σκοπό να φέρει κοντά εκπαιδευτικούς και μαθητές/μαθήτριες σε έναν κοινό τρόπο άσκησης. Στόχοι της δράσης είναι αφενός οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν τα οφέλη της άσκησης στην υγεία τους και αφετέρου η δημιουργία γερών θεμελίων για την υγεία των παιδιών ως ενήλικες. Η δράση αυτή μπορεί να οργανωθεί κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού και να συνεχιστεί κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

6. Νοείται ότι οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα εμπλουτισμού των πιο πάνω δράσεων, λαμβάνοντας υπόψη τα σχετικά υγειονομικά πρωτόκολλα ασφάλειας και υγείας. Επιπρόσθετα, οι διοργανωτές καλούνται να βρίσκονται σε ετοιμότητα τροποποίησης ή/και ακύρωσης των δράσεων, σε περίπτωση κατά την οποία νέα σχετικά πρωτόκολλα το επιβάλλουν.

7. Παρακαλείστε, όπως ενθαρρύνετε και στηρίζετε τη συμμετοχή όλου του μαθητικού πληθυσμού και του προσωπικού της σχολικής σας μονάδας στις δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού και της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, αφού πρόκειται για πανευρωπαϊκές εκστρατείες, που στοχεύουν στη συνειδητοποίηση της αξίας της υγείας και στην υιοθέτηση πρακτικών που τη διασφαλίζουν.

Δρ Μάριος Στυλιανίδης  
Διευθυντής  
Δημοτικής Εκπαίδευσης

Δρ Κυπριανός Δ. Λούης  
Διευθυντής Μέσης Γενικής  
Εκπαίδευσης

α.α Γ. Γιάγκου  
Δρ Ηλίας Μαρκάτζης  
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής  
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης  
και Κατάρτισης

Κοιν.: Π.Λ.Ε. Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας  
: Π.Ο.Ε.Δ., Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ., Ο.Λ.Τ.Ε.Κ



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Διοργανωτής Υπουργείο  
Παιδείας, Πολιτισμού,  
Αθλητισμού και Νεολαίας



Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Σχετικές ιστοσελίδες: <http://www.beactive.cy/> <http://www.essd.eu/>  
<http://ec.europa.eu/sport/week/> <http://fysam.schools.ac.cy>