



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



21 Σεπτεμβρίου 2021

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού #ESSD2021,

Παρασκευή, 24 Σεπτεμβρίου 2021

**Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας ως εθνικός
συντονιστικός φορέας για επιστροφή στην άσκηση και στον Αθλητισμό**

Η κρίση υποκινητικότητα και μειωμένης φυσικής δραστηριότητας έχει πάρει ανησυχητικές διαστάσεις ανά το παγκόσμιο. Αρκεί να αναφερθεί ότι στην Ευρώπη το ποσοστό του γενικού πληθυσμού που δεν ασκείται ποτέ, ανέρχεται στο 46% με συνεχή αυξητική τάση (Eurobarometer, 2018) ενώ οι δαπάνες για την υγεία, οι οποίες συνδέονται με τη μειωμένη φυσική άσκηση, ξεπερνούν τα 80 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως (ISCA/CEBR, 2015 <https://inactivity-time-bomb.nowwemove.com/>).

Λαμβάνοντας υπόψη αυτά τα πολύ ανησυχητικά δεδομένα και σε σχέση με τα χαμηλά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας και άσκησης, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενισχύει και υποστηρίζει το ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού- #ESSD2021», ως μέρος της πανευρωπαϊκής εκστρατείας #Be Active, στο σχολικό περιβάλλον. Η συγκεκριμένη ημέρα αποτελεί μια ευκαιρία κινητοποίησης μαθητών/τριών προς ένα δραστήριο τρόπο ζωής, ο οποίος συμβάλλει στην καλύτερη υγεία και ενισχύει τις σχολικές επιδόσεις. Αξίζει να αναφερθεί ότι κατά την περσινή Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - και παρά το ότι διεξήχθη υπό το καθεστώς περιορισμών λόγω της πανδημίας – είχαν λάβει μέρος τρεις χιλιάδες οκτακόσια σχολεία, δύο εκατομμύρια παιδιά σχολικής ηλικίας, από τριάντα οκτώ χώρες.

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ) είναι ο Εθνικός Συντονιστικός Φορέας δράσεων της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού (European School Sport Day ή #ESSD) και προτρέπει τις σχολικές μονάδες, ώστε να διοργανώσουν δράσεις στο πλαίσιο του προγράμματος προς όφελος των μαθητών/τριών. Πέραν τούτου, το

ΥΠΠΑΝ υποβάλλει ετήσια έκθεση αναφορικά με τις δράσεις που διοργανώνονται στα σχολεία της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Κάθε σχολική μονάδα, με βάση σχετικές εγκυκλίους που έχουν κυκλοφορήσει, καλείται να διοργανώσει δράσεις στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, στις 24 Σεπτεμβρίου 2021, λαμβάνοντας υπόψη τα σχετικά υγειονομικά πρωτόκολλα ασφάλειας και υγείας. Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ευρωπαϊκού φορέα European School Sport Day, καλούνται οι σχολικές μονάδες να διοργανώσουν φυσικές δραστηριότητες διασκεδαστικές και διαφορετικές από το καθημερινό μάθημα Φυσικής Αγωγής, με απώτερο στόχο την αλλαγή της κουλτούρας της νέας γενιάς προς έναν πιο δραστήριο, πιο ενεργό τρόπο ζωής που οδηγεί στην υγεία. Φετινό υπό έμφαση θέμα είναι: «Χώροι άσκησης στο σχολικό περιβάλλον», μια προσπάθεια για μετατροπή του σχολικού περιβάλλοντος σε χώρο που να εμπνέει την κίνηση. Επιπρόσθετα, στις δράσεις της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού καλούνται να συμμετάσχουν όλες οι ειδικότητες μαθημάτων και όχι μόνο η Φυσική Αγωγή. Οι δράσεις αναμένεται να επιλεγούν με βάση τις ιδιαιτερότητες κάθε σχολικής μονάδας, τους διαθέσιμους χώρους και τα ενδιαφέροντα του μαθητικού πληθυσμού.

<https://www.facebook.com/essdeurope/>

<https://www.instagram.com/european.school.sport.day/>



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



Σημείωση: Περισσότερες πληροφορίες, διαφημιστικό υλικό, παρουσιάσεις, φωτογραφίες κ.α. υπάρχουν στην ιστοσελίδα: <https://bit.ly/3koO4bx>