



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



27 Σεπτεμβρίου 2021

7η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #Be Active, 23-30 Σεπτεμβρίου 2021

**Άσκηση στον εργασιακό χώρο για το προσωπικό του Υπουργείου Παιδείας,
Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας**

Σε ρυθμούς #Be Active κινήθηκε το προσωπικό του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ). Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #Be Active 2021, η Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής διοργάνωσε «Άσκηση στον Εργασιακό Χώρο» εφαρμόζοντας στην πράξη τους στόχους της πανευρωπαϊκής εκστρατείας #Be Active.

Με τον Υπουργό Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας κ. Πρόδρομο Προδρόμου και τον Διευθυντή Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης κ. Κυπριανό Λούη, Πρώτοι Λειτουργοί Εκπαίδευσης, Επιθεωρητές, λειτουργοί όλων των ειδικοτήτων από όλες τις Διευθύνσεις του ΥΠΠΑΝ είχαν την ευκαιρία σήμερα Δευτέρα, 27 Σεπτεμβρίου, να γυμναστούν υπό τις οδηγίες του εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής κ. Ηλία Μαυρομμάτη, σ' ένα ευχάριστο πρόγραμμα αερόβιας άσκησης.

Ο Υπουργός Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, μιλώντας στο προσωπικό, αναφέρθηκε στην αξία της άσκησης. Συγκεκριμένα, σημείωσε ότι «έχει διαπιστωθεί πως στον χώρο της Ευρώπης σχεδόν ο μισός πληθυσμός, 46%, δεν έχει κανενός είδους φυσική άσκηση. Πρέπει λοιπόν να περάσουμε το μήνυμα ότι, μαζί με όλες τις άλλες ασχολίες που μπορεί να έχει ο καθένας/καθεμιά μας, είναι απαραίτητο να μην ξεχνάμε τη φυσική άσκηση. Πρέπει να δώσουμε το μήνυμα», πρόσθεσε, ο κ. Προδρόμου, «ότι χρειάζεται η προαγωγή της υγείας μέσω της φυσικής άσκησης».

Ο Υπουργός Παιδείας αναφέρθηκε επίσης στην Πανευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, στις 24 Σεπτεμβρίου κατά την οποία διοργανώθηκαν αθλητικές δράσεις σε σχολεία της Κύπρου, τονίζοντας ότι «η συγκεκριμένη ημέρα αποτελεί μια ευκαιρία κινητοποίησης μαθητών/μαθητριών προς ένα δραστήριο τρόπο ζωής, ο οποίος συμβάλλει στην καλύτερη υγεία και ενισχύει τις σχολικές επιδόσεις».



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

