



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

13 Ιανουαρίου 2022

**Πρόγραμμα διαδικτυακών μαθημάτων προς μαθητές και μαθήτριες σε μη
σχολικό χρόνο: «Άγχος, Ενσυναίσθηση, Σχολική/Διαδικτυακή Βία και
Ποιότητα Ζωής»**

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ) υπενθυμίζει ότι το Σάββατο, 15 Ιανουαρίου 2022 θα πραγματοποιηθεί η τέταρτη παρουσίαση της σειράς διαδικτυακών μαθημάτων που προσφέρεται σε μαθητές και μαθήτριες, από τις 11:00 π.μ. μέχρι τη 1:00 μ.μ., με θέμα: «Άγχος, Ενσυναίσθηση, Σχολική/Διαδικτυακή Βία και Ποιότητα Ζωής». Η συγκεκριμένη θεματική απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες Ε' και Στ' τάξης Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου/ΤΕΣΕΚ και θα είναι διαθέσιμη στον σύνδεσμο: <https://bit.ly/pi-ps04>

Η παρουσίαση θα προσφερθεί από τον δρα Κώστα Φάντη, Καθηγητή του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου. Βασικός στόχος της παρουσίασης είναι να εξεταστεί το φαινόμενο της σχολικής βίας, από την παιδική στην εφηβική ηλικία, με ιδιαίτερη αναφορά στο φαινόμενο του σχολικού και διαδικτυακού εκφοβισμού, αλλά και οι κίνδυνοι που διατρέχουν τα θύματα και οι θύτες εξαιτίας αυτής της συμπεριφοράς, όπως αυξημένο άγχος και μειωμένη ποιότητα ζωής.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, θα συζητηθεί ο τρόπος με τον οποίο το άγχος επηρεάζει αρνητικά διάφορες πτυχές της ζωής των μαθητών/μαθητριών, αλλά και οι λόγοι για τους οποίους το άγχος αποτελεί παράγοντα κινδύνου για εκδήλωση σχολικής βίας και για περιθωριοποίηση από συνομηλίκους. Επιπλέον, θα συζητηθεί και η σημασία της ανάπτυξης ενσυναίσθησης, δηλαδή της ικανότητας για συναισθηματική ταύτιση με την ψυχική κατάσταση ενός άλλου ατόμου και η κατανόηση της συμπεριφοράς ή των συναισθημάτων του.