



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

21 Φεβρουαρίου 2022

**Πρόγραμμα διαδικτυακών μαθημάτων προς μαθητές και μαθήτριες σε μη
σχολικό χρόνο: «Τι είναι η ψυχική ανθεκτικότητα και πώς μπορούμε να την
πετύχουμε»**

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ) υπενθυμίζει ότι το Σάββατο, 26 Φεβρουαρίου 2022 θα πραγματοποιηθεί μία ακόμη παρουσίαση της σειράς διαδικτυακών μαθημάτων που προσφέρεται σε μαθητές και μαθήτριες, από τις 11:00 π.μ. μέχρι τη 1:00 μ.μ., με θέμα: «Τι είναι η ψυχική ανθεκτικότητα και πώς μπορούμε να την πετύχουμε». Η συγκεκριμένη θεματική απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίου και θα είναι διαθέσιμη στον σύνδεσμο: <https://bit.ly/pi-ps07>

Η παρουσίαση θα προσφερθεί από την Δρα Μόνικα Σιακού, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας, του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου. Βασικός στόχος της παρουσίασης είναι η επεξήγηση του όρου «ψυχική ανθεκτικότητα». Παράλληλα θα δοθεί έμφαση στους λόγους για τους οποίους είναι σημαντική η ψυχική ανθεκτικότητα καθώς και στο πώς μπορεί κανείς να αναπτύξει την ικανότητα αυτή, έτσι ώστε να ξεπερνά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει και να προχωρά τη ζωή του μπροστά.