



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

## Οδηγίες για στενές επαφές κρούσματος λοίμωξης COVID-19

Το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος θεωρείται δυνητικά ύποπτο κρούσμα και θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας. Η τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και των μέτρων αποστασιοποίησης επιβάλλεται για τη διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης, καθώς μετά από στενή επαφή, ένα άτομο μπορεί να μεταδώσει τον ιό SARS-CoV-2 στο περιβάλλον του.

### **Στενή επαφή ορίζεται ως:**

- α) Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα
- β) Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι)
- γ) Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος
- δ) Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, 2 μέρες πριν την ανάπτυξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή της δειγματοληψίας του θετικού κρούσματος (όποιο προηγείται)
- ε) Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, όχημα κλπ) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, 2 μέρες πριν την ανάπτυξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή της δειγματοληψίας του θετικού κρούσματος (όποιο προηγείται)
- στ) Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19 ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητά του
- ζ) Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανά όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές αν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση)



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

### **Υποχρέωση αυτοπεριορισμού και εξέτασης:**

Από τις 15 Μαΐου 2022, οι στενές επαφές ανεξαρτήτου εμβολιαστικής κατάστασης και πρόσφατης νόσησης δεν υποχρεούνται σε αυτοπεριορισμό. Παρόλα αυτά συστήνεται για όλες τις επαφές να διενεργούν δειγματοληψία την 3<sup>η</sup> και την 5<sup>η</sup> ημέρα από την επαφή τους με το θετικό κρούσμα ενώ για τις επαφές που δεν έχουν εμβολιαστεί, ή εμβολιάστηκαν σε διάστημα πέραν των 7 μηνών ή δεν νόσησαν πρόσφατα είναι υποχρεωτική η δειγματοληψία.

Για όλες τις κατηγορίες στενών επαφών νοείται ότι όταν παρουσιάσουν συμπτώματα συμβατά με COVID19 θα πρέπει να επικοινωνούν με τον Προσωπικό τους Ιατρό για εκτίμηση και προγραμματισμό δωρεάν PCR test.

### **Σημαντικές επισημάνσεις:**

1. Η στενή επαφή εντός εργασιακού χώρου δηλώνεται από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας της επιχείρησης.
2. Η στενή επαφή εντός εκπαιδευτικών μονάδων καθορίζεται από σχετική εγκύκλιο του ΥΠΠΑΝ και είναι ευθύνη της Διεύθυνσης του σχολείου να δηλώνει τις στενές επαφές.
3. Ο προγραμματισμός για δωρεάν rapid test την 3η και την 5η ημέρα από την επαφή γίνεται από το Υπουργείο Υγείας και ο ενδιαφερόμενος ενημερώνεται με τηλεφωνικό μήνυμα sms για τον τόπο και την ώρα δειγματοληψίας, που γίνεται σε προκαθορισμένα σημεία που θα κοινοποιηθούν. Σε αυτά τα σημεία θα πρέπει να επιδεικνύουν το sms που αναγράφει ότι είναι στενή επαφή και να δίνουν τον κωδικό που τους στέλνεται μαζί με κάποιο στοιχείο ταυτοποίησης (ταυτότητα, διαβατήριο ή ARC).  
Απαραίτητη προϋπόθεση για να λάβει η στενή επαφή το sms με το ραντεβού είναι το θετικό κρούσμα να έχει δηλώσει την επαφή του μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ή του πίνακα που έλαβε κατά τη θετικοποίηση του και να έχει δώσει ορθά τα στοιχεία της. Σημειώνεται ότι, εάν παρήλθε η 3η ημέρα από την επαφή θα προγραμματίζεται μόνο το test της 5ης ημέρας ενώ εάν παρήλθε και η 5η ημέρα, τότε δε θα προγραμματίζεται κανένα ραντεβού και η επαφή θα πρέπει να εξεταστεί μέσω άλλης οδού με δικά της έξοδα.
4. Οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε ιδιωτικά και κρατικά νοσηλευτήρια, γηροκομεία και κλειστές δομές ενδέχεται να ακολουθήσουν άλλο πρωτόκολλο για να επιστρέψουν στην εργασία τους με όρους που θα θέσει η Επιτροπή Λοιμώξεων του Νοσηλευτηρίου ή οι Ιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας. Κοινωνικά, ακολουθούν τις ίδιες οδηγίες με όλους τους υπόλοιπους.
5. Για τις στενές επαφές που χαρακτηρίστηκαν επαφές κάποιας παραλλαγής ανησυχίας ίσως τροποποιηθούν οι οδηγίες. Σε τέτοια περίπτωση, θα ενημερωθούν από κάποιο κρατικό λειτουργό για τυχόν διαφοροποιήσεις στις διαδικασίες.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Σε περίπτωση που άτομα που αποτελούν στενές επαφές επιβεβαιωμένου θετικού περιστατικού δεν έχουν απομονωθεί από το θετικό στον ίδιο άτομο (π.χ. γονείς που προσέχουν το ανήλικο παιδί τους, φροντιστές που προσέχουν άτομα που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν) θα μπορούν να αποδεσμευτούν κατά τη μέρα αποδέσμευσης του θετικού περιστατικού, νοούμενου ότι έχουν εξασφαλίσει αρνητικό αποτέλεσμα εξέτασης (Rapid ή PCR).
- Εφόσον ένα άτομο έχει δηλωθεί ως στενή επαφή από το επιβεβαιωμένο κρούσμα, ο ενδιαφερόμενος θα λάβει ένα sms στο κινητό που δηλώθηκε ή ένας λειτουργός θα επικοινωνήσει τηλεφωνικώς με το ύποπτο κρούσμα μέσα σε λίγες μέρες για ενημέρωση ως προς τον δειγματοληπτικό έλεγχο. Θα δοθούν οδηγίες για τον τόπο και τρόπο μετάβασης.
- Για το αποτέλεσμα του rapid test θα ενημερωθεί εντός της ημέρας του τεστ με γραπτό μήνυμα.

#### **Προσωπικός Ιατρός**

- Δε χρειάζεται να ενημερωθεί ο Προσωπικός Ιατρός από την αρχή, παρά μόνο σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει κι άλλη δωρεάν δειγματοληψία με PCR εάν θεωρηθεί απαραίτητη.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση και παρακολούθηση συμπτωμάτων από το ίδιο το άτομο.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή της υπηρεσίας ασθενοφόρων για αναφορά και εκτίμηση συμπτωμάτων.

**Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1474 (08:00-20:00).**

**Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες τις στενές επαφές και διευκρινίσεις για τη διαδικασία ιχνηλάτησης** επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στα τηλέφωνα 22514264, 22514258, 22514259, 22771923 ή στο email [contacttracing2@moh.gov.cy](mailto:contacttracing2@moh.gov.cy) (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

**Για αναφορά συμπτωμάτων, καλέστε τον προσωπικό σας ιατρό ή την υπηρεσία ασθενοφόρων (24 ώρες).**

---

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας  
Υπουργείο Υγείας  
15/05/2022