



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



28 Σεπτεμβρίου 2022

8η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού *#Be Active*, 23-30 Σεπτεμβρίου 2022

**Άσκηση στον εργασιακό χώρο για το προσωπικό του Υπουργείου Παιδείας,
Αθλητισμού και Νεολαίας**

Σε ρυθμούς **#Be Active** κινήθηκε σήμερα το προσωπικό του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ). Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού *#Be Active* 2022, η Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής διοργάνωσε «Άσκηση στον εργασιακό χώρο» εφαρμόζοντας στην πράξη τους στόχους της πανευρωπαϊκής εκστρατείας *#Be Active*.

Παρευρέθηκε ο Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, κ. Πρόδρομος Προδρόμου και ο Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, κ. Κυπριανός Λούης, Πρώτοι Λειτουργοί Εκπαίδευσης, Επιθεωρητές και λειτουργοί όλων των ειδικοτήτων από όλες τις διευθύνσεις του ΥΠΑΝ οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να γυμναστούν υπό τις οδηγίες των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής, κ. Ηλία Μαυρομμάτη και κ. Φρόσως Δημητρίου, σε ένα ευχάριστο πρόγραμμα αερόβιας άσκησης και χορού με τη χρήση αλτήρων και με μπάλες γυμναστικής πιλάτες.

Σε συνεργασία με την Επιθεώρηση Οικιακής Οικονομίας έγινε σωματομετρήση και λιπομέτρηση για το προσωπικό και τους επισκέπτες του ΥΠΑΝ. Στο πλαίσιο της υγιεινής διατροφής προσφέρθηκαν νερό και φρούτα σε όλους όσοι παρευρέθηκαν στην εκδήλωση.

Ο Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, καλημερίζοντας το προσωπικό στην εκδήλωση, αναφέρθηκε στην αξία της άσκησης και τόνισε ότι: «Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και

προωθεί τη συγκεκριμένη δραστηριότητα σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, Εθνικό Συντονιστικό Φορέα του #Be Active».

Ο κ. Προδρόμου αναφέρθηκε επίσης στον εορτασμό της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού ο οποίος θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου στα σχολεία της Κύπρου, τονίζοντας ότι: «η συγκεκριμένη ημέρα αποτελεί μια ευκαιρία κινητοποίησης μαθητών/μαθητριών προς ένα δραστήριο τρόπο ζωής , ο οποίος συμβάλλει στην καλύτερη υγεία και ενισχύει τις σχολικές επιδόσεις.



**Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού**



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



