



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αναθεωρημένες οδηγίες για στενές επαφές κρούσματος λοίμωξης COVID-19

Το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος θεωρείται δυνητικά ύποπτο κρούσμα και θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας. Η τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και των μέτρων αποστασιοποίησης επιβάλλεται για τη διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης, καθώς μετά από στενή επαφή, ένα άτομο μπορεί να μολυνθεί και να μεταδώσει τον ιό SARS-CoV-2 στο περιβάλλον του.

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- α) Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα
- β) Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι)
- γ) Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος
- δ) Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, 2 μέρες πριν την ανάπτυξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή της δειγματοληψίας του θετικού κρούσματος (όποιο προηγείται)
- ε) Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, όχημα κλπ) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, 2 μέρες πριν την ανάπτυξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή της δειγματοληψίας του θετικού κρούσματος (όποιο προηγείται)
- στ) Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19 ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητά του
- ζ) Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανά όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές αν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση)



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Υποχρέωση αυτοπεριορισμού και εξέτασης:

Οι στενές επαφές ανεξαρτήτου εμβολιαστικής κάλυψης και πρόσφατης νόσησης δεν υποχρεούνται σε αυτοπεριορισμό. Παρόλα αυτά συστήνεται για όλες τις επαφές να διενεργούν δειγματοληψία την 3^η και την 5^η ημέρα από την επαφή τους με το θετικό κρούσμα.

Νοείται ότι όλες οι κατηγορίες στενών επαφών που παρουσιάσουν συμπτώματα συμβατά με COVID19 θα πρέπει να επικοινωνούν με τον Προσωπικό τους Ιατρό για εκτίμηση και προγραμματισμό δωρεάν PCR test.

Σημαντικές επισημάνσεις:

1. Η στενή επαφή εντός εργασιακού χώρου δηλώνεται από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας της επιχείρησης.
2. Η στενή επαφή εντός εκπαιδευτικών μονάδων καθορίζεται από σχετική εγκύκλιο του ΥΠΠΑΝ και είναι ευθύνη της Διεύθυνσης του σχολείου να δηλώνει τις στενές επαφές.
3. Ο προγραμματισμός για δωρεάν rapid test την 3η και την 5η ημέρα από την επαφή γίνεται από το Υπουργείο Υγείας και ο ενδιαφερόμενος ενημερώνεται με γραπτό μήνυμα στο κινητό (sms) για τα σημεία δειγματοληψίας. Στα σημεία δειγματοληψίας θα πρέπει να επιδεικνύουν το sms που αναγράφει ότι είναι στενή επαφή και να δίνουν τον κωδικό που τους στέλνεται μαζί με ένα στοιχείο ταυτοποίησης (ταυτότητα, διαβατήριο ή ARC).
Απαραίτητη προϋπόθεση για να λάβει η στενή επαφή το sms για την εργαστηριακή εξέταση, είναι το θετικό κρούσμα να έχει δηλώσει την επαφή μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας phase ή του excel πίνακα που στέλνεται στο κρούσμα ή στον εργοδότη/διευθυντή και να έχουν δοθεί ορθά τα στοιχεία της επαφής. Σημειώνεται ότι, εάν παρήλθε η 3η ημέρα από την επαφή θα προγραμματίζεται μόνο το τεστ της 5ης ημέρας ενώ εάν παρήλθε και η 5η ημέρα, τότε δε θα προγραμματίζεται κανένα ραντεβού και η επαφή θα πρέπει να εξεταστεί με ίδια έξοδα.
Για το αποτέλεσμα του rapid test, η επαφή, θα ενημερωθεί εντός της ημέρας του τεστ με γραπτό μήνυμα.
4. Οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε ιδιωτικά και κρατικά νοσηλευτήρια, γηροκομεία και κλειστές δομές ενδέχεται να ακολουθήσουν άλλο πρωτόκολλο για να επιστρέψουν στην εργασία τους με όρους που θα θέσει η Επιτροπή Λοιμώξεων του Νοσηλευτηρίου ή οι Ιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας. Κοινωνικά, ακολουθούν τις ίδιες οδηγίες με όλους τους υπόλοιπους.
5. Για τις στενές επαφές που ήρθαν σε επαφή με κρούσμα που μολύνθηκε με νέο στέλεχος του ιού (παραλλαγή ανησυχίας) ίσως τροποποιηθούν οι οδηγίες. Σε τέτοια περίπτωση, θα ενημερωθούν από κάποιο κρατικό λειτουργό για τυχόν διαφοροποιήσεις στις διαδικασίες.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

6. Περιπτώσεις «στενών επαφών» επιβεβαιωμένου θετικού περιστατικού που δεν έχουν απομονωθεί από το κρούσμα (π.χ. γονείς που προσέχουν το ανήλικο παιδί τους, φροντιστές που προσέχουν άτομα που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν) θα μπορούν να αιτηθούν «ειδική άδεια» μέσω της αίτησης (βλέπε πιο κάτω) για να την προσκομίσουν στις αρμόδιες υπηρεσίες μετά από τη μέρα αποδέσμευσης του θετικού περιστατικού, νοουμένου ότι οι ίδιοι έχουν εξασφαλίσει αρνητικό αποτέλεσμα εξέτασης (Rapid ή PCR).

Προσωπικός Ιατρός

- Ο Προσωπικός Ιατρός θα πρέπει να ενημερωθεί σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει δωρεάν δειγματοληψία με PCR εάν κριθεί απαραίτητο.
- Συστήνεται στο άτομο που είναι επαφή, καθημερινή θερμομέτρηση και αυτοπαρακολούθηση συμπτωμάτων.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή της υπηρεσίας ασθενοφόρων για αναφορά και εκτίμηση συμπτωμάτων.

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1474 (08:00-20:00).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες τις στενές επαφές και διευκρινίσεις για τη διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στο τηλεφωνικό κέντρο στο 22421600 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για αναφορά συμπτωμάτων, καλέστε τον προσωπικό σας ιατρό ή την υπηρεσία ασθενοφόρων (24 ώρες).

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
26/10/2022



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Θέμα: Αίτηση για έκδοση Ιατρικού Πιστοποιητικού
για λόγους Δημόσιας Υγείας**

Ημερομηνία Αίτησης:.....
(παρακαλώ όπως η αίτηση συμπληρώνεται και αποστέλλεται μετά την πάροδο της καραντίνας)

Όνοματεπώνυμο αιτητή/τριας:.....

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας ή Αριθμός Διαβατηρίου αιτητή/τριας:
(να επισυνάπτεται αντίγραφο)

Τηλέφωνο Επικοινωνίας:.....

Ηλεκτρονική Διεύθυνση/ Τηλεομοιότυπο(φάξ) :.....

Εμβολιασμένος/η: Ναι ΟΧΙ

Ημερομηνία 1^{ης} Δόσης Εμβολίου :.....

Ημερομηνία 2^{ης} Δόσης Εμβολίου:

Ημερομηνία 3^{ης} Δόσης Εμβολίου:

Φύλαξη Ανήλικου παιδιού (κάτω των 15 ετών) ΝΑΙ ΟΧΙ

Όνοματεπώνυμο ανήλικου

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας ή Αριθμός Διαβατηρίου ανήλικου:.....

Όνομα κρούσματος:

Τηλέφωνο κρούσματος :

Τελευταία Ημερομηνία Επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα:

Ημερομηνία πρώτης μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας):.....

Ημερομηνία τελευταίας μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας):.....

Σχέση με το κρούσμα (σημειώστε ανάλογα π.χ. Συνάδελφος, Συμμαθητής/τρια κλπ)
.....

Υπογραφή:

Η αίτηση να αποσταλεί με τηλεομοιότυπο (φάξ) στο 22771496 ή
στο email: cycornet1@cytanet.com.cy