



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

15 Νοεμβρίου 2022

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη: Συμμετοχή του Υπουργείου Παιδείας στην Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Με πρωτοβουλία του Γραφείου Επιθεώρησης Οικιακής Οικονομίας Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ), ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου και το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας θα πραγματοποιήσουν στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη δωρεάν αναλύσεις γλυκόζης αίματος, μετρήσεις αρτηριακής πίεσης και λιπομετρήσεις, όπως επίσης θα συμβουλεύουν σε θέματα σωστής διατροφής για πρόληψη και αντιμετώπιση του διαβήτη. **Η δραστηριότητα θα διεξαχθεί στις 18 Νοεμβρίου 2022 μεταξύ των ωρών 08:00-10:00 π.μ. στην Αίθουσα Εκδηλώσεων στο ισόγειο του ΥΠΑΝ.**

Δικαιούχοι είναι όλοι οι λειτουργοί του ΥΠΑΝ καθώς και επισκέπτες που θα βρίσκονται εκείνες τις ώρες στο χώρο.

Επισημαίνεται ότι για πιο ακριβή αποτελέσματα πως πριν την ανάλυση γλυκόζης αίματος απαιτείται 12 ώρες νηστεία και για τις λιπομετρήσεις απαιτείται 4 ώρες νηστεία και χωρίς υγρά (π.χ νερό, καφέ).