

**Πώς το σχολικό περιβάλλον μπορεί να επιδράσει στην προώθηση της  
Φυσικής Δραστηριότητας;**

**Μια ολιστική προσέγγιση βασισμένη στις συστάσεις του Παγκόσμιου  
Οργανισμού Υγείας για βελτίωση της υγείας.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**  
**17 Δεκεμβρίου 2022**  
**Πανεπιστήμιο Frederick, Λεμεσός**

9:00 – 9:15	Προσέλευση – Εγγραφές
9:15 – 9:45	Η προσέγγιση ολόκληρου του σχολείου/συστήματος για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας για βελτίωση της υγείας
9:45 – 10:15	Δημιουργία Ενεργών Κοινωνιών
10:15 – 10:45	Δημιουργία Ενεργού Περιβάλλοντος
10:45 – 11:15	Διάλειμμα
11:15 – 11:45	Δημιουργία Ενεργών Ανθρώπων
12:15 – 12:45	Δημιουργία Ενεργών Συστημάτων
12:45 – 13:15	Διαθεματική διδασκαλία και σωματική δραστηριότητα
13:15 – 14:00	Συμπεράσματα