



Αντιμετώπιση της επιληπτικής κρίσης στο σχολείο

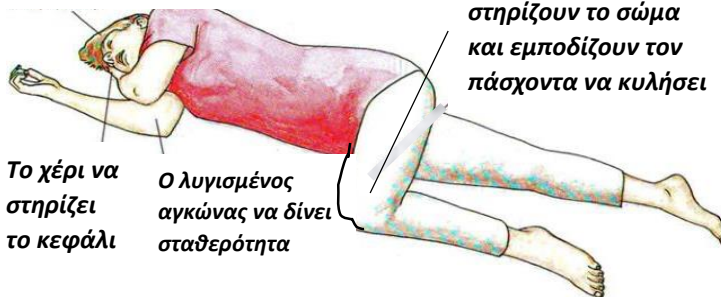
Τι ΠΡΕΠΕΙ να κάνουμε;

- ✓ **Διατηρούμε** την ψυχραιμία μας και καθησυχάζουμε ή απομακρύνουμε όσους βρίσκονται κοντά.
- ✓ **Απομακρύνουμε** αντικείμενα που μπορεί να προκαλέσουν τραύματα.
- ✓ **Χαλαρώνουμε** τα ρούχα και βγάζουμε τα γυαλιά (εάν φοράει).
- ✓ **Βάζουμε** κάτι μαλακό κάτω από το κεφάλι (π.χ. ένα φούτερ).
- ✓ **Γυρίζουμε**, μετά την κρίση, το άτομο σε πλάγια θέση για να μην καταπιεί ενδεχόμενα εμέσματα (θέση ανάνηψης, βλ. εικόνα).
- ✓ **Καταγράφουμε** τη διάρκεια της κρίσης.
- ✓ **Καλούμε** τους υπεύθυνους εκπαιδευτικούς να μεταφέρουν με φορείο το άτομο σε μέρος σκιερό ή στο ιατρείο του σχολείου, μέχρι να αναλάβουν οι Πρώτοι Βοηθοί.

ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ

Το κεφάλι γερμένο
καλά προς τα πίσω

Τα λυγισμένα πόδια
στηρίζουν το σώμα
και εμποδίζουν τον
πάσχοντα να κυλήσει



Τι ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να κάνουμε στο άτομο που παθαίνει επιληπτική κρίση;

- ✗ **Δεν πρέπει** να περιορίσουμε τις κινήσεις του.
- ✗ **Δεν πρέπει** να προσπαθήσουμε να ανοίξουμε το στόμα του.
- ✗ **Δεν πρέπει** να προσπαθήσουμε να βάλουμε κάποιο αντικείμενο στο στόμα του.
- ✗ **Δεν πρέπει** να του δώσουμε κάτι να πιει.
- ✗ **Δεν πρέπει** να προσπαθήσουμε να του κάνουμε τεχνητή αναπνοή.