

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΕΚΓΟΜΦΩΜΕΝΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ ΣΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ**

Η άμεση αναφύτευση του εκγομφωμένου δοντιού στο σημείο του ατυχήματος είναι η καλύτερη θεραπεία. Αν για κάποιο λόγο αυτό δεν είναι εφικτό, υπάρχουν εναλλακτικές λύσεις, όπως η τοποθέτηση του δοντιού σε κάποιο μέσο διατήρησης. Αν ένα δόντι έχει εκγομφωθεί, επιβεβαιώστε ότι πρόκειται για μόνιμο δόντι (τα νεογιλά δόντια δεν πρέπει να επανατοποθετούνται) και ακολουθήστε τις εξής οδηγίες:

1. Κρατήστε τον ασθενή ήρεμο/ ψύχραιμο.
2. Βρείτε το δόντι και πιάστε το από τη μύλη (το λευκό μέρος του δοντιού). Αποφύγετε οποιαδήποτε επαφή με τη ρίζα του δοντιού. Προσπαθήστε να το τοποθετήσετε αμέσως στη θέση του στη γνάθο.
3. Αν το δόντι είναι βρώμικο, ξεπλύνετε απαλά σε γάλα, αλατούχο νερό ή στο σάλιο του ασθενή και τοποθετήστε το πίσω στη φυσική του θέση στη γνάθο.
4. Είναι σημαντικό να ενθαρρύνετε τον ασθενή/ κηδεμόνα/ δάσκαλο ή οποιοδήποτε πρόσωπο που βρίσκεται στο σημείο, να επανατοποθετήσει το δόντι άμεσα στη θέση του στη γνάθο στο σημείο του ατυχήματος.
5. Μόλις το δόντι επανατοποθετηθεί στη θέση του, ο ασθενής πρέπει να δαγκώσει μια γάζα, ένα μαντήλι ή μια χαρτοπετσέτα για να το κρατήσει σταθερό στη θέση του μέχρι να επισκεφτεί τον οδοντίατρο.
6. Αν η αναφύτευση του δοντιού στο σημείο του ατυχήματος δεν είναι δυνατή ή για κάποιο λόγο (πχ ασθενής που δεν έχει συνείδηση) δεν είναι εφικτή, τοποθετήστε το δόντι το συντομότερο δυνατόν σε ένα μέσο διατήρησης και μεταφοράς, το οποίο είναι άμεσα διαθέσιμο στο σημείο του ατυχήματος. Αυτό πρέπει να γίνει πολύ γρήγορα για να αποφευχθεί η αφυδάτωση της επιφάνειας της ρίζας που αρχίζει να συμβαίνει συνήθως μέσα σε λίγα λεπτά. Σε φθίνουσα σειρά προτιμήσεων, γάλα, HBSS, σάλιο (μετά την εναπόθεσή του σε κάποιο ποτήρι) και αλατόνερο είναι τα κατάλληλα μέσα διατήρησης και μεταφοράς του δοντιού. Αν και το νερό δεν θεωρείται καλό μέσο διατήρησης είναι προτιμότερο από το να παραμείνει το δόντι σε στεγνό/ ξηρό περιβάλλον.
7. Το δόντι μπορεί να μεταφερθεί στη συνέχεια μαζί με τον ασθενή στον οδοντίατρο ή στα επείγοντα.
8. Επισκεφτείτε έναν οδοντίατρο το συντομότερο δυνατόν.