



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



25 Σεπτεμβρίου 2023

9η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #Be Active, 23-30 Σεπτεμβρίου 2023

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023

Άσκηση στον εργασιακό χώρο στο Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας

Ξεχωριστή νότα σήμερα στο Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ). Η Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης διοργάνωσε άσκηση για όλο το προσωπικό του Υπουργείου στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, #BeActive, της οποίας τις δράσεις στηρίζει και συντονίζει ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού. Σε μια εκδήλωση γεμάτη ρυθμό και ενέργεια, γύρω στα 150 μέλη του προσωπικού του ΥΠΑΝ γυμνάστηκαν με λάστιχα, χόρεψαν και πήραν ένα ευχάριστο μήνυμα για την υιοθέτηση της φυσικής δραστηριότητας ως τρόπο ζωής.

Η Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, κ. Αθηνά Μιχαηλίδου, η οποία συμμετείχε ενεργά στο πρόγραμμα, απευθυνόμενη στους/στις συμμετέχοντες/ουσες τόνισε την αξία της άσκησης για την υγεία και δήλωσε ότι για το ΥΠΑΝ κάθε μέρα είναι ημέρα άσκησης στα σχολεία και όχι μόνο η Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού η οποία φέτος γιορτάζεται την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου. «Μέσω ενός δραστήριου τρόπου ζωής στο σχολείο» είπε η κ. Μιχαηλίδου, «τα παιδιά και οι έφηβοι μαθαίνουν να αγαπούν την κίνηση ώστε να την υιοθετήσουν στην καθημερινότητά τους στην μετέπειτα ζωή τους.» .

Από την πλευρά του ο Προϊστάμενος του Τομέα Αθλητισμού και Πολιτισμού ΜΕ, κ. Σπύρος Αντωνέλλος, ευχαρίστησε την Επιθεώρηση και το Γραφείο Φυσικής Αγωγής για τη διοργάνωση της δράσης.

Εκτός από την Υπουργό Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας στην εκδήλωση συμμετείχαν η Γενική Διευθύντρια του ΥΠΑΝ, κ. Μαρίνα Χασάπη, η Γενική Διευθύντρια του ΚΟΑ, κ. Μαίρη Παπαμιλιτιάδη, το μέλος του ΔΣ του ΚΟΑ και Πρέσβειρα του #Be Active, κ. Κάλλη Χατζηιωσήφ, Πρώτοι Λειτουργοί Εκπαίδευσης, Επιθεωρητές όλων των ειδικοτήτων και λειτουργοί όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης. Το προσωπικό του ΥΠΑΝ γυμνάστηκε υπό τις οδηγίες του εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής, κ. Ηλία Μαυρομμάτη.



**Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού**



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**





