

## **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α**

### **«Πλοηγός@εξέλιξις»**

Τάξη	Μαθητές	Εκπαιδευτικοί	Γονείς
Β' Γυμνασίου	3 συναντήσεις Χ 2 διδακτικές περιόδους ανά σχολικό έτος	2 συναντήσεις στο σύνολο	2 συναντήσεις ανά σχολικό έτος
Γ' Γυμνασίου	3 συναντήσεις Χ 2 διδακτικές περιόδους ανά <u>σχολικό έτος</u>	2 συναντήσεις στο σύνολο	2 συναντήσεις ανά σχολικό έτος

Ομάδα στόχος: Μαθητές/τριες Β΄ και Γ΄ Γυμνασίου

Ενδιάμεσες ομάδες στόχος: Εκπαιδευτικοί — Γονείς των μαθητών/τριών

#### **Ομάδα στόχος: Μαθητές/τριες**

**Σκοπός:** Πρόληψη ή αναχαίτιση της χρήσης ουσιών και άλλων επιβλαβών συμπεριφορών

#### **Αναμενόμενα Αποτελέσματα:**

Με την ολοκλήρωση των εργαστηρίων οι μαθητές/τριες:

- να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν ψυχοπνευματικούς παράγοντες και παράγοντες επικινδυνότητας ως προς τη χρήση ουσιών
- να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν συναισθήματα
- να αναπτύξουν και να χρησιμοποιούν δεξιότητες επικοινωνίας και αυτοεπιβεβαιωτικής συμπεριφοράς
- να κατανοήσουν τους μύθους και τις αλήθειες σχετικά με τις ουσίες
- να είναι ενήμεροι για τις πηγές βοήθειας στην κοινότητα

#### **Ενδιάμεση ομάδα στόχος: Γονείς**

Ομάδες βιωματικού χαρακτήρα με την αξιοποίηση μεθόδων αλληλεπίδρασης, με σταθερό αριθμό συμμετεχόντων και προκαθορισμένο αριθμό συναντήσεων.

#### **Κυριότεροι στόχοι:**

- η βελτίωση της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια
- η υποστήριξη των γονέων στο ρόλο τους
- η αναγνώριση πρώιμων ενδείξεων σχετιζόμενων με την χρήση ουσιών
- η απόκτηση γνώσης σχετικά με τις ουσίες

#### **Ενδιάμεση ομάδα στόχος: Εκπαιδευτικοί**

Ομάδες βιωματικού χαρακτήρα με την αξιοποίηση μεθόδων αλληλεπίδρασης, με σταθερό αριθμό συμμετεχόντων και προκαθορισμένο αριθμό συναντήσεων.

#### **Κυριότεροι στόχοι:**

- η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών για τον ρόλο του σχολείου και του εκπαιδευτικού στην πρόληψη της ουσιοεξάρτησης
- η αναγνώριση πρώιμων ενδείξεων σχετιζόμενων με την χρήση ουσιών
- η απόκτηση γνώσης σχετικά με τις ουσίες

<b>Β' Γυμνάσιου</b>	<b>Μαθητές/τριες</b>	<b>Εκπαιδευτικοί</b>	<b>Γονείς</b>
	<b>1<sup>η</sup> συνάντηση</b>	<b>1<sup>η</sup> συνάντηση</b>	<b>1<sup>η</sup> συνάντηση</b>
	Αυτοεκτίμηση Έκφραση Συναισθημάτων	Εξαρτήσεις και πρόληψη	Εξαρτήσεις και πρόληψη
	<b>Μαθητές/τριες</b>	<b>Εκπαιδευτικοί</b>	<b>Γονείς</b>
	<b>2<sup>η</sup> συνάντηση</b>	<b>2<sup>η</sup> συνάντηση</b>	<b>2<sup>η</sup> συνάντηση</b>
	Αλκοόλ, Μύθοι και Αλήθειες	Χαρακτηριστικά χρήσης ουσιών στην εφηβεία / προστατευτικοί παράγοντες	Επικοινωνία / Ενεργητική ακρόαση
	<b>3<sup>η</sup> συνάντηση</b>		
	Πίεση Συνομηλίκων  Διεκδικητική Συμπεριφορά		
<b>Γ' Γυμνασίου</b>	<b>Μαθητές/τριες</b>		<b>Γονείς</b>
	<b>1<sup>η</sup> συνάντηση</b>		<b>1<sup>η</sup> συνάντηση</b>
	Επίλυση Συγκρούσεων		Οι συγκρούσεις στην οικογένεια
	<b>2<sup>η</sup> συνάντηση</b>		<b>2<sup>η</sup> συνάντηση</b>
	Ουσίες, Εθισμός και Εξάρτηση		Χρήση ουσιών στην εφηβεία
	<b>3<sup>η</sup> συνάντηση</b>		
	Προσωπικές αξίες  Πηγές βοήθειας		