



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**



28 Σεπτεμβρίου 2023

**Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού #ESSD 2023
Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023**

Τα σχολεία της Κύπρου γιορτάζουν την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

Τα ανησυχητικά ευρήματα για την κρίση υποκινητικότητας και μειωμένης φυσικής δραστηριότητας κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για την υγεία του γενικού πληθυσμού ανά το παγκόσμιο. Στον ευρωπαϊκό χώρο, ποσοστό 81% των εφήβων και 27,5% των ενηλίκων δεν πληρούν τα κριτήρια φυσικής δραστηριότητας για διατήρηση της υγείας, τα οποία έχει θέσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO, 2022). Ταυτόχρονα, τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας μειώνονται σταθερά με την πάροδο του χρόνου, με μέσο ποσοστό 7% ανά έτος (Dumith et al., 2011).

Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, #ESSD» αποτελεί ένα από τα πολυάριθμα προγράμματα που ενισχύει και υποστηρίζει η Ευρωπαϊκή Ένωση, σε μια προσπάθεια προώθησης της άσκησης στο σχολικό περιβάλλον. Η #ESSD έχει αγκαλιαστεί από τη συντριπτική πλειοψηφία των ευρωπαϊκών χωρών, ανάμεσά τους και η Κύπρος. Αρκεί να αναφέρουμε ότι στους περσινούς εορτασμούς της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2022 είχαν λάβει μέρος δύομιση εκατομμύρια παιδιά, από σαράντα μία χώρες από τρεις ηπείρους.

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) , ως ο Εθνικός Συντονιστικός Φορέας #ESSD, συντονίζει, προωθεί και προτρέπει τις σχολικές μονάδες όλων των βαθμίδων, ώστε να διοργανώσουν δράσεις στο πλαίσιο του προγράμματος προς όφελος των μαθητών/τριών.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του προγράμματος, φετινό υπό έμφαση θέμα είναι «Joy in Sport and Physical Activity». Επίσης, οι σχολικές μονάδες προτρέπονται να διοργανώσουν δράσεις υπό μορφή φεστιβάλ όπου θα δίνονται ίσες ευκαιρίες συμμετοχής και επιτυχίας σε όλα τα παιδιά.

Επιπρόσθετα, το ΥΠΑΝ σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου και συγκεκριμένα με το πρόγραμμα «Πάσα στη Ζωή», διοργανώνει δράσεις και διαγωνισμούς όχι μόνο κατά την ημέρα εορτασμού της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού αλλά και κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2023-2024.

Στους εορτασμούς της φετινής «Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού #ESSD2023» στην Κύπρο, έχουν δηλώσει συμμετοχή 162 σχολεία από Προδημοτική, Δημοτική και Μέση Εκπαίδευση και αναμένεται να λάβουν μέρος πέραν των 35 χιλιάδων μαθητών, μαθητριών και εκπαιδευτικών.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Σημείωση: περισσότερες πληροφορίες, διαφημιστικό υλικό, παρουσιάσεις, φωτογραφίες κ.α. υπάρχουν στις ιστοσελίδες:

<https://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/2023-essd>

<https://www.essd.eu/>